



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ		
		1	2	3	Energia 3250 Kj 777 Kcal LIP 33.2 g AGS 8.0 g HC 79.5 g Sucre 20.7 g Proteïnes 39.9 g Sal 2.4 g		
		6	7	8	9	10	Energia 2949 Kj 706 Kcal LIP 34.3 g AGS 9.6 g HC 62.1 g Sucre 17.6 g Proteïnes 35.9 g Sal 2.9 g
		14	15	16	17	18	Energia 2223 Kj 532 Kcal LIP 21.1 g AGS 5.3 g HC 60.0 g Sucre 16.3 g Proteïnes 23.1 g Sal 2.3 g
		20	21	22	23	24	Energia 2828 Kj 676 Kcal LIP 28.5 g AGS 6.8 g HC 73.6 g Sucre 17.7 g Proteïnes 28.1 g Sal 2.1 g
		27	28	29	30	31	Energia 3021 Kj 723 Kcal LIP 30.1 g AGS 7.2 g HC 77.3 g Sucre 19.9 g Proteïnes 33.7 g Sal 2.8 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs

Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639