



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
		1	2	3	
		Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de gallina amb fideu eco [1] [3] [6] Cuixa de pollastre a la taronja [6] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Tosta d'humus eco [1] [6] Arròs caldós [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacs Crema de verdures eco [6] Salmó amb niu de creïlla [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 3205 Kj 767 Kcal LIP 32.9 g AGS 8.6 g HC 76.0 g Sucre 21.5 g Proteïnes 41.4 g Sal 2.1 g
6	7	8	9	10	
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral amb tomata [1] [3] [6] [10] [12] Truita francesa amb pèsols [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Creïlla i carabasseta al forn [2] [3] [6] Gallineta amb tempura i pisto [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de bullit [1] [3] Potatge amb pilotes i verdures [3] [6] [12] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Pa integral amb tomata i formatge fresc artesà [1] [2] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacs Crema de fesols eco i carlota [6] Xulla de tito amb creïlla a lo pobre [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral i fruita [1]	Energia 2938 Kj 703 Kcal LIP 27.4 g AGS 6.2 g HC 78.5 g Sucre 21.4 g Proteïnes 32.7 g Sal 2.5 g
13	14	15	16	17	
Encisam, tomata, carlota i olives Llentilles eco amb espinacs [1] [6] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Espaguetis integrals a la bolonyesa [1] [2] [3] [6] [10] [12] Truita hortelana [3] Pa i pastís de formatge casolà [1]	Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Guisat de creïlles amb rap [4] [6] Bunyols de bacallà i kètxup casolà [3] [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacs Crema castellana eco amb cabdell [6] Pollastre amb creïlla i pebre roig [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Arròs amb tomata [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2827 Kj 676 Kcal LIP 28.6 g AGS 6.2 g HC 72.4 g Sucre 16.0 g Proteïnes 30.6 g Sal 2.6 g
20	21	22	23	24	
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Sopa de verdures amb fideus eco [1] [6] Lluç en sanfaina amb boniato [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Crema de pèsols i porro [6] Madonguilles amb tomata [3] [6] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Fideuà de verdures [1] [3] [6] Croquetes de carlota amb salsa barbacoa [1] [2] [6] [7] [10] [12] Pa integral i llet [1] [2]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Tosta integral de tomata, olives i cavalla [1] [4] Arròs amb conill i fesols tendres [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacs Olleta del Maestrat [6] Truita de creïlla i ceba tendra [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2880 Kj 689 Kcal LIP 29.2 g AGS 6.2 g HC 78.2 g Sucre 21.6 g Proteïnes 26.1 g Sal 2.3 g
27	28				
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral a la napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Truita de bròcoli i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Crema de carabassa bio [6] Lasanya de llentilles [1] [2] [6] Pa integral i fruita [1]				Energia 2781 Kj 665 Kcal LIP 26.6 g AGS 5.4 g HC 82.9 g Sucre 21.7 g Proteïnes 20.3 g Sal 2.2 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO₂, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

Les elaboracions culinàries es realitzen amb oli de pinyolada d'oliva. Les ensalades s'amaneixen amb oli d'oliva verge extra. No s'afigen en les elaboracions colorants artificials ni potenciadors del sabor. El pa diari és integral, igual que els macarrons i espaguetis. Els llegums són de procedència ecològica. Els iogurts són artesanals i de proximitat. Presenten una reducció de sucre enfront d'edicions anteriors. La salsa de tomaca que forma part de diferents elaboracions es cuina de manera tradicional.