



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
9	10	11	12	13	
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Guisat de creïlles amb sèpia [5] [6] Truita de porro i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Crema de garrofó [6] Filet d'abadeget enfarinat amb llima [4] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Consome de verdures amb fideus eco [1] [6] Pollastre a l'all amb daus de poma [6] Pa integral, llet i fruita [1] [2]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Tosta integral de tomata, olives i cavalla [1] [4] Arròs amb rap [4] [5] [6] [13] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacsca Potatge de fesols eco amb carabassa [6] Vedella guisada [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2877 Kj 688 Kcal LIP 31.0 g AGS 7.6 g HC 65.3 g Sucre 21.6 g Proteïnes 34.1 g Sal 2.8 g
16	17	18	19	20	
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llenties eco amb bledes [1] [6] Nuggets vegetals amb salsa barbacoa natural [1] [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Pasta eco a la carbonara [1] [2] [6] Ou cuit amb pisto [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de gallina amb fideu eco [1] [3] [6] Tombet de pollastre amb fabes [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Tosta integral d'humus eco [1] [6] Arròs caldós [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacsca Crema de carabassa i coliflor [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2957 Kj 708 Kcal LIP 28.2 g AGS 6.5 g HC 79.3 g Sucre 21.3 g Proteïnes 34.6 g Sal 2.7 g
23	24	25	26	27	
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Arròs amb tomata [6] Lluç a la marinera [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Potatge de cigrons eco amb espinacs [6] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Bullit valencià [6] Xulles de tito amb saltat color de panís [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral [1]	Encisam, poma, pipes i col llombarda [1] [8] [12] [14] Pa integral amb tomata i formatge fresc artesà [1] [2] Fideuà marinera [1] [3] [4] [5] [6] [13] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacsca Crema de pèsols i carlota [6] Lasanya casolana de carn [1] [2] [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2853 Kj 683 Kcal LIP 29.2 g AGS 6.8 g HC 74.6 g Sucre 20.2 g Proteïnes 27.2 g Sal 2.9 g
30	31				
Encisam, carlota, remolatxa i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llenties eco amb porro [1] [6] Croquetes de bullit vegetal [1] [2] [7] [12] [14] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya, armela i remolatxa [6] [8] [14] Olla del Maestrat [6] [8] [12] [14] Truita francesa [3] [6] Pa integral i fruita [1]				Energia 2480 Kj 593 Kcal LIP 28.1 g AGS 6.4 g HC 61.9 g Sucre 18.4 g Proteïnes 21.3 g Sal 2.1 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol-luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

Les elaboracions culinàries es realitzen amb oli de pinyolada d'oliva. Les ensalades s'amaneixen amb oli d'oliva verge extra. No s'afigen en les elaboracions colorants artificials ni potenciadors del sabor. El pa diari és integral, igual que els macarrons i espaguetis. Els llegums són de procedència ecològica. Els iogurts són artesanals i de proximitat. Presenten una reducció de sucre enfront d'edicions anteriors. La salsa de tomaca que forma part de diferents elaboracions es cuina de manera tradicional.