

*Un grito en el viento, que nadie escuchó.  
Mil voces calladas,.....el miedo se alzó.  
Pero hoy nuestras voces, se harán escuchar; Rompiendo cadenas, dejando de callar.*

Hoy, 25 de noviembre, nos reunimos para conmemorar el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**. Una fecha que nos recuerda la importancia de seguir luchando, de no callar y de rechazar todo tipo de violencia que afecta a mujeres y niñas en todos los rincones del mundo.

La violencia contra las mujeres es una violación de los derechos humanos. Es un problema que no conoce fronteras, edad, nivel educativo ni estrato social. Se manifiesta de muchas formas: física, psicológica, económica, sexual... En el entorno familiar, en el trabajo, en la escuela, en la calle. Este tipo de violencia no solo daña a quienes la sufren, sino que también afecta a sus familias, sus comunidades y nuestra sociedad en su conjunto.

En un instituto como este, es fundamental entender que la lucha comienza aquí, entre nosotras y nosotros.

**Es vital que construyamos relaciones basadas en el respeto, la igualdad y la empatía.** No debemos tolerar las agresiones ni el acoso en ninguna de sus formas. Las palabras que usamos, las bromas que hacemos, cómo nos tratamos, definen nuestra cultura y nuestros valores.

Hoy, alzamos la voz por quienes no pueden hacerlo. Nos comprometemos a:

- **Rechazar** cualquier acto de violencia, física o verbal, contra cualquier persona, contra las mujeres y niñas.
- **Apoyar** a las víctimas y no ser cómplices con nuestro silencio.
- **Educar** en la igualdad, promoviendo el respeto en nuestras relaciones diarias.
- **Cuestionar** los estereotipos y roles de género que refuerzan la desigualdad.
- **Reflexionar** sobre nuestras acciones y comportamientos, y convertirnos en agentes de cambio.

Este no es un día de celebración, es un día de reflexión y compromiso. Porque hasta que todas las mujeres puedan vivir sin miedo, nuestra lucha no habrá terminado.

¡Que este 25 de noviembre sea un recordatorio de que el cambio está en nuestras manos!

*25 de Noviembre, fuerza y razón. Por las que ya no están.  
Por todas esas vidas que aún buscan paz y libertad.  
Justicia e igualdad, que nunca se apague vuestra verdad.*

**Ni una más.**