

Estimadas familias:

Comenzamos la segunda parte del programa Escuela de Familias abordando una temática muy importante en la que las familias tenemos un papel primordial: **La Prevención del Suicidio en Personas Menores de Edad.**

Coincidiendo con el **Día Mundial de la Prevención del Suicidio, 10 de septiembre**, queremos abordar la necesidad de detectar y prevenir esta problemática en entornos familiares y escolares.

La ideación o el intento de suicidio es el principal motivo de consulta por el que las personas menores de edad contactan en las Líneas de Ayuda ANAR, por tercer año consecutivo. En 2024, el 43% de las llamadas realizadas por personas menores de edad están relacionadas con salud mental, siendo un 22% de estas por ideación o intentos suicidas. Hay un aumento de un 2,5% respecto al año 2023 en consultas de conducta suicida.*

La ideación suicida, intento de suicidio y autolesiones constituyeron el 30,3% de los casos de gravedad de niños, niñas y adolescentes atendidos en las Líneas de Ayuda ANAR en el año 2024.*

El papel de la familia en la prevención de la ideación suicida en niñas, niños y adolescentes es fundamental para proteger su bienestar emocional. Escuchar, acompañar y brindar apoyo sin juzgar son acciones clave para detectar señales de alerta y ofrecer ayuda a tiempo. Es importante fomentar un entorno seguro donde los menores de edad puedan expresar sus sentimientos y preocupaciones, promoviendo el diálogo abierto en la familia y en la escuela. Además, educar en la gestión de las emociones y fortalecer la autoestima puede prevenir situaciones de vulnerabilidad. Si surgen señales de alarma, buscar ayuda profesional es esencial para brindar el apoyo adecuado y salvar vidas.

¿Qué contenidos abordaremos en esta sesión?

- Identificación de señales de alarma de la conducta suicida
- Recursos para actuar ante la conducta suicida de una persona menor de edad.
- Acceso a materiales complementarios en el **Campus ANAR**, disponibles para descargar gratuitamente.

La Fundación ANAR, en colaboración con la Vicepresidencia Primera y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana, vuelve después del verano con la programación de su escuela online para familias, ofreciendo recursos educativos gratuitos para fortalecer la capacidad y responsabilidad familiar en la crianza infantil.

Esta iniciativa está diseñada para fortalecer la capacidad y la responsabilidad familiar y comunitaria con el fin de mejorar las condiciones de salud infantil.

¿Qué encontraréis en esta formación?

- Guías educativas en formato pdf
- Material gráfico de apoyo
- Seis sesiones pregrabadas de 90 minutos a lo largo del año por un profesional de la psicología de la Fundación ANAR.

Cuándo y cómo participar:

La escuela está accesible desde marzo de forma online a través de nuestra plataforma **Campus**

ANAR, desde cualquier dispositivo con internet: <https://campus.anar.org/course/index.php?categoryid=89>

Cómo registrarte:

1. Accede al **Campus ANAR** haciendo clic en el siguiente enlace: www.campus.anar.org
2. Regístrate de manera gratuita en el curso: **Escuelas de familias > Escuela familias_Comunidad Valenciana** <https://campus.anar.org/course/index.php?categoryid=89>
3. Explora todos los materiales y accede a la sesión online en la fecha indicada

Las temáticas de este programa son las siguientes:

-  **Marzo:** Igualdad: fomentar desde pequeños la igualdad entre mujeres y hombres. Ya disponible en la plataforma.
-  **Abril:** Los Videojuegos: riesgos y beneficios. Ya disponible en la plataforma.
-  **Mayo:** AcoSOS (bullying y ciberbullying): las víctimas necesitan ayuda y las personas agresoras también. Disponible desde el 1 de mayo.
-  **Septiembre:** cómo prevenir y actuar ante la ideación suicida de una persona menor de edad.
-  **Octubre:** educación afectivo-sexual.
-  **Noviembre:** sharenting: los niños y niñas tienen derecho a la privacidad.

Desde Fundación ANAR agradecemos su colaboración para compartir esta información con los familiares y amigos de su entorno para mejorar las condiciones de vida de nuestras futuras generaciones y fomentar una crianza positiva que apoya el desarrollo integral de los menores.

Para más información, no dudes en contactarnos:

 valencia@anar.org