



¿POR QUÉ DEBES ELEGIR LA OPTATIVA DE PSICOLOGÍA?

- PSICOLOGÍA ES UNA OPTATIVA DE 4 HORAS SEMANALES, QUE SE IMPARTE EN 1º BACHILLERATO Y PERTENECE AL **DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA**.
- NO HAY LIBRO DE TEXTO, SINO QUE EL DEPARTAMENTO PROPORCIONARÁ EL MATERIAL TEÓRICO-PRÁCTICO DESDE EL AULA VIRTUAL.
- NO TIENE EXAMEN EN LA EVAU.



*No hay ninguna razón
por la que no se pueda
enseñar a un hombre
a pensar.*

B. F. Skinner

Lo que pretende la optativa de Psicología es un acercamiento a la ciencia de la Psicología para intentar conocernos mejor a nosotros mismos:

- ✓ ¿Hay algo más importante que conocernos?
- ✓ ¿Saber en qué consiste nuestro sistema nervioso, nuestro cerebro?
- ✓ ¿Qué importancia tienen mis padres en cómo soy? ¿Mi personalidad en qué consiste?
- ✓ ¿Puedo cambiar y dominar mis motivaciones?
- ✓ ¿Soy auténticamente libre a la hora de actuar?
- ✓ ¿Cómo conozco la realidad?
- ✓ ¿Qué es la sensación, la percepción, la memoria, la inteligencia y cómo no, la inteligencia emocional?
- ✓ ¿En qué consisten los trastornos de la personalidad y de la conducta?

En definitiva, la asignatura de **Psicología** se dirige a los alumnos que tengan interés por la investigación y comprensión sobre su propio funcionamiento psicológico (ayudando a mejorar el conocimiento de sí mismo y su aceptación), de su personalidad, de su conducta, de las relaciones interpersonales, las diferencias individuales, la influencia de los factores biológicos y culturales en el comportamiento humano.

• ÍNDICE DE CONTENIDOS DE LA OPTATIVA DE PSICOLOGÍA

1. La Psicología como Ciencia.
2. Fundamentos biológicos de la personalidad.
3. Los procesos cognitivos básicos: percepción, atención, memoria e imaginación.

4. Los procesos cognitivos superiores: aprendizaje, inteligencia y pensamiento.
5. La construcción del ser humano: motivación, personalidad y afectividad.
6. La Psicología social y las organizaciones.



Esta materia se desarrollará de manera teórico-práctica, realizando las siguientes actividades:

- ✓ Experimentos y ejercicios práctico.
- ✓ Juegos variados de creatividad, percepción, atención, memoria, relajación, pensamiento lateral y técnicas de estudio.
- ✓ Visionado de películas para conocer los trastornos de personalidad y las terapias que plantean las diferentes escuelas de Psicología.
- ✓ Visitar algún centro de educación especial.
- ✓ Conocer test de inteligencia y de personalidad para que los alumnos se familiaricen en los instrumentos en los que se apoya la Psicología.
- ✓ Realizar debates, trabajos de investigación, exposiciones y conferencias sobre sobre el desarrollo de la personalidad, la motivación y autoestima.



- ¿QUÉ ESTUDIOS UNIVERSITARIOS PUEDE INICIAR EL DESARROLLO DE LA OPTATIVA DE PSICOLOGÍA?

La asignatura de Psicología supone un valor de preparación para seguir estudiando áreas como: Psicología, Trabajo Social, Psicopedagogía, Magisterio. Medicina (Neurología y Psiquiatría), Pedagogía, Sociología, Antropología, etc.

Hoy en día, es posible acceder al grado de Psicología desde **cualquier modalidad** de Bachillerato. No obstante, **la modalidad de Ciencias nos asegura el acceso** si llegamos a la nota de corte porque hay asignaturas que ponderan, es decir, que dan mejor puntuación al estudiante. El grado de Psicología se imparte en muchas universidades, tanto **presencialmente** como **online**. De hecho, Psicología es la carrera de Ciencias de la Salud que ofrece más posibilidades de estudio a distancia.

¡ÁNIMATE A ELEGIR LA OPTATIVA DE PSICOLOGÍA!