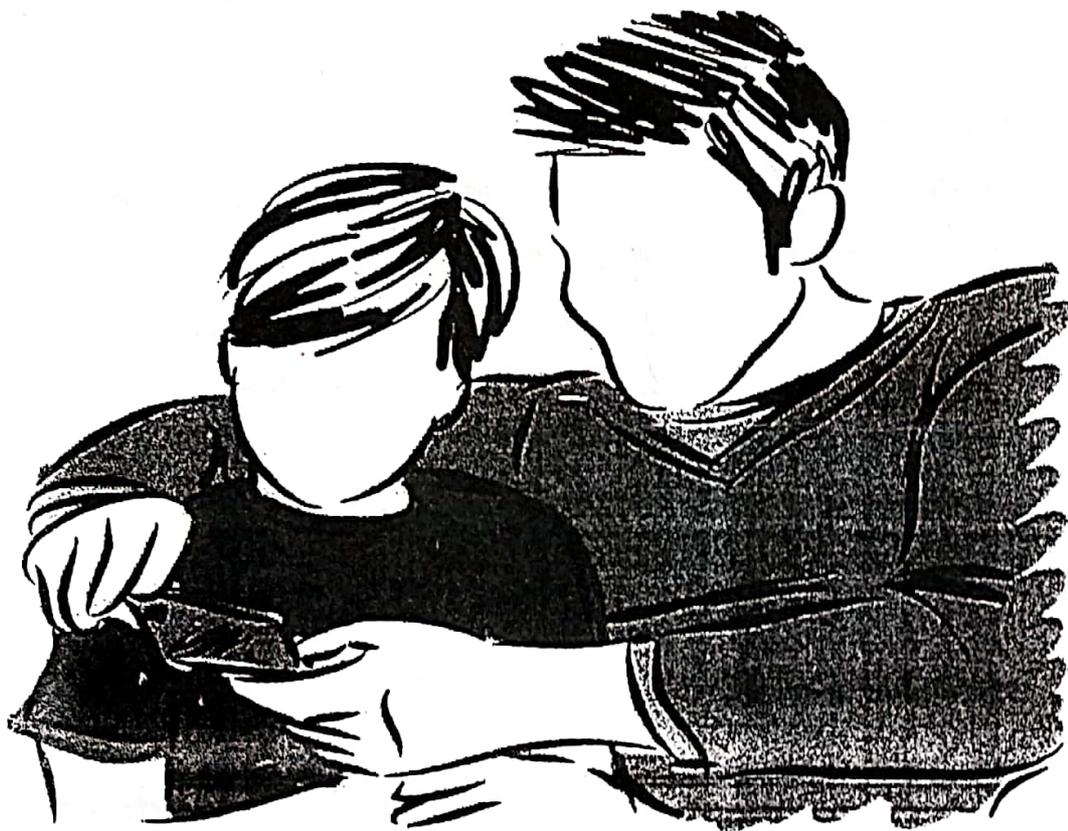


PREVENCIÓN EN EL USO DE MÓVILES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA



Breve guía para familias

©

Carlos Arrigote Sánchez. Educador Social
Ayuntamiento Tabernes Blanques 2022

Definiciones

- ¿Qué es la responsabilidad? Es un valor o cualidad de todo ser humano, que cumple con sus obligaciones al hacer, decir u ofrecer alguna cosa con plena conciencia de sus actos. Responsables es quien entiende las consecuencias de hacer o dejar de hacer lo que promete, sabe comportarse de forma correcta y garantiza el cumplimiento de los compromisos adquiridos generando confianza y tranquilidad entre los demás.
-
- ¿Qué es una red? Estructuras formadas en internet por personas u organizaciones que se conectan a partir de intereses o valores comunes. A través de ellas se crean relaciones entre individuos o empresas de forma rápida, sin jerarquía o límites físicos.





- ¿Qué es la seguridad? La seguridad es el área relacionada con la informática e internet que protege la infraestructura contenida en una computadora o circulante en las redes. Existen una serie de estándares, protocolos, métodos, reglas, herramientas, y leyes concebidas para minimizar los posibles riesgos en la infraestructura y/o en la propia información. La ciberseguridad comprende programas (bases de datos, metadatos, archivos), hardware, redes de computadoras, y todo lo que la organización entienda y valore como un riesgo, si la información confidencial involucrada pudiera llegar a manos de otras personas, por ejemplo, convirtiéndose así en información privilegiada.

- Qué es un grupo de wasapp?. Un grupo es un chat con el cual podemos enviar mensajes e interactuar con al menos 250 participantes en el mismo tiempo, en el mismo chat. Es un lugar donde todos los miembros pueden ver los mensajes, contestarlos y ver la información de otros participantes del grupo.



- Salirse del grupo por tu seguridad y responsabilidad. Puedes salirte del grupo de wassap, porque hay alguien que no te gusta como amigo, por su comportamiento, porque no estás agusto con esas personas o porque no te gusta el grupo.



PAUTAS DE USO ADECUADO

Proteger a la familia de los riesgos de Internet.

- Hablar abiertamente de los riesgos y explicar en qué consiste el uso seguro y responsable.
- Establecer reglas de uso (Contrato)
- Software de protección (Control parental)
- Navega con tu hijo/a. Enseñar a navegar por internet de forma segura, educativa y divertida
- Utilizar móvil/ordenador con un adulto presente
- No proporcionar datos personales
- Colocar ordenador en zona común
- Conocer los contactos, contraseñas de las cuentas de tus hijos/as

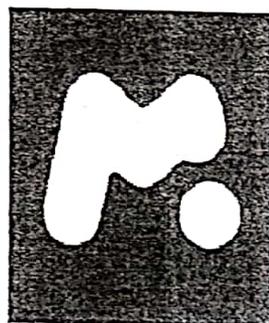
Control Parental

Diferentes app con la que los padres o tutores de los más pequeños pueden controlar las actividades de estos en sus dispositivos, y suelen tener herramientas para leer sus conversaciones, bloquear apps y webs, o geolocalizarles en tiempo real. Family link

kids place



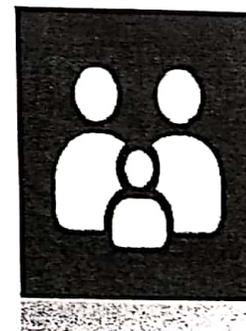
mspy



Qustodio



Norton family



CONTRATO

Establecer un contrato firmado por ambas partes, Padres e Hijos, en el que conste los horarios, las normas y reglas a cumplir. Se pretende que el menor adquiera hábitos y costumbres de uso, control de app, redes sociales.

- Horario recomendado por edades (0-2 años nunca) (2-5 años 20/30 min) (5-12 1h) (+12 2h)
- Desconectar. No llevar el móvil para comer con la familia o amigos, espacio libre de móviles
- Antes de dormir no uses el móvil. No puedes llevar el móvil a la cama, porque da insomnio, dolor de cabeza y dolor de ojos
- No subir a las redes imágenes que no sean tuyas. Utilizar imágenes siempre con permiso.
- No utilizar el móvil cuando estemos hablando con otra persona.
- Hacer un uso seguro y responsable de las redes sociales.

PRIMER USO

- El primer uso que debe hacer un menor tiene que ser supervisado por los padres. Orientarlo. Ver móvil juntos, acceder a contenido, llamar, escribir sms.
- Reloj inteligente. Alargar edad de primer móvil o consola
- Whatsaap familiar. (subir contenido)
- Gamming / video juegos
 - Brain games, educativos, familiares, wii 
 - Fortnite, GTA, violentos, PS5 

MENSAJE PARA LOS MENORES

- No te creas todo lo que ves en internet. Hay mucha información falsa y errónea
- Haz caso sólo a la información que estás buscando, sin distraerte con otra
- Desconfía cuando te toque un premio
- Usa cuentas de correo gratuitas
- No responder a mensajes o mails en los que te amenacen o digan cosas que te hagan sentir mal
- No hables en chats desconocidos

-No des información personal a quien no conozcas

-Piensa bien lo que publiques en redes sociales, ya que cualquier persona puede ver esa información

-No permitas a nadie en Internet cosas que no les permites a tus amigos

-Si tienes algún problema, habla con tus padres, seguro pueden ayudarte a solucionarlo.

El uso de móviles y nuevas tecnologías es cada vez más temprano.
Educa a tus hijos/as en el uso responsable, para prevenir
futuros conflictos



Escaneando el QR ampliarás información sobre esta guía, además de poder consultarlo fácilmente, tienes la opción de escribir en base a tu experiencia, y la de otras familias, y juntos mejorar en el uso de teléfonos móviles.