

## PODCAST "INTERNET, TIC Y LAS RRSS"

Sonido	Locutor
(Silencio)	<p><b>PRESENTACIÓN</b></p> <p>Los alumnos de 4º de ESO de la asignatura TIC del IES Josep Iborra de Benissa, hemos hecho este podcast sobre Internet y las Redes Sociales</p> <p>¡Comenzamos!</p>
1A_cancion_Calvary - TrackTribe_pos_mod	<p><b>1 A)</b></p> <p>Aprender el uso adecuado de las TIC, Internet y las RRSS es muy importante para caminar con paso firme en la vida y por eso, cada vez hay más contenidos educativos sobre este asunto tan importante.</p> <p>Internet, y las TIC en general, nos ofrecen una cantidad importante de herramientas para hacernos la vida más fácil y ahorrarnos tiempo de nuestro quehacer diario, y nos ayudan a optimizar nuestro esfuerzo de dedicación a la muchas tareas habituales.</p> <p>En este aspecto, destacaríamos algunos servicios que podemos usar de manera online y que nos ayudan mucho, como por ejemplo la <b>Administración Electrónica</b>.</p> <p>La <b>Administración Electrónica</b> es un servicio online que las Administraciones públicas ponen a disposición de los ciudadanos para facilitarnos muchos trámites. Para identificarnos con la Administración Electrónica necesitaremos un <b>DNI Digital</b>, o el servicio de <b>Clave Permanente</b> o equivalente, como por ejemplo un <b>Certificado Digital</b>, es decir, algún método que demuestre de manera online, quiénes somos, como hacemos en la vida real con el DNI.</p> <p>Si usamos <b>Clave Permanente</b>, deberemos de tener una buena contraseña en complejidad y longitud, y cambiarla regularmente cada cierto tiempo.</p>
1B_cancion_Global -	<b>1 B)</b>

Emmit Fenn_pos_mod	<p>Otro de los servicios online que como usuarios de las TIC podemos disfrutar y que ponen las empresas a disposición de sus clientes, es el <b>Comercio electrónico</b>.</p> <p>La compra online continúa su crecimiento constante años tras año, nos abre un abanico de posibilidades a la hora de buscar y comparar para optimizar la compra.</p> <p>Para utilizar este servicio de manera segura, es importante hacerlo en tiendas con garantías por su reconocida trayectoria, fijarse que en la barra de dirección del navegador aparecen las letras “https:” al comienzo de la dirección web en la que vamos a comprar y hacerlo con una tarjeta monedero recargable para minimizar sorpresas.</p>
1C_cancion_ Ocean View - Patrick Patrikios_pos_mod	<p><b>1 C)</b></p> <p>El uso adecuado de las TIC pone a nuestro alcance una serie de servicios online de gran utilidad como por ejemplo <b>eSalud</b> que son servicios de consulta y diagnóstico telemático, la <b>Formación Online</b>, el <b>Teletrabajo</b>, la <b>Domótica</b> y la <b>Banca online</b>.</p> <p>Para disfrutar de estos servicios con seguridad, es aconsejable mantener actualizado el antivirus del dispositivo con el que usamos estos servicios, ya sea ordenador, tablet o móvil, y que este antivirus sea de confianza y prestigio.</p> <p>Es recomendable no usar redes wifi públicas, no introducir datos comprometidos en correos recibidos haciéndose pasar por bancos u otras entidades o por avisos alarmantes y urgentes.</p>
2A_cancion_ Cold Funk - Funkorama - Kevin MacLeod_pos_mod	<p><b>2 A)</b></p> <p>La identidad digital es muy importante en el “mundo digital” porque nos identifica en Internet y dice muchas cosas de nosotros. Está formada por el DNI digital o equivalente y por la huella e historial que dejamos en Internet.</p> <p>A nivel profesional y personal, usado adecuadamente, la identidad Digital tiene ventajas claras en el día a día y a la hora de construirse una trayectoria digital que ayuda a abrir puertas profesionales y personales.</p> <p>Hoy en día, las empresas de cualquier sector, buscan información sobre nosotros antes de concertar una entrevista</p>

	<p>de trabajo.</p> <p>Hay herramientas que escudriñan Internet para recabar información sobre nosotros con el fin de reconstruir nuestra personalidad y saber lo que pensamos, quienes somos y qué decisiones vamos a tomar en según qué situaciones y lo que vamos a hacer en el futuro etc.</p> <p>Estos datos bien analizados, consiguen que las empresas que trabajan con estas herramientas de minería de datos con nuestra información que existe en Internet logren saber más de nosotros y de nuestra personalidad que nosotros mismos. Por eso se suele decir en estos ámbitos de negocio, que el petróleo del siglo XXI es la información que gratuitamente vamos dejando en Internet sobre nosotros mismos y que permite que nuestra vida y nuestro ser esté monitoreado por multinacionales y grandes empresas especializadas.</p> <p>Escuchamos al ex-agente del CNI Jorge Gómez, en su programa de Youtube “En La Sombra”</p>
	<b>2A_JorgeGomez_exCNI</b>
2B_cancion_ AI 2 - Vibe Mountain_pos _mod	<p><b>2 B)</b></p> <p>Después de saber todo esto, es más que lógico tener en cuenta el popular consejo de “No publiques ni hagas en Internet lo que no harías en la vida real”, además del otro famoso dicho en el ámbito de las TIC que dice “Si una herramienta es gratuita, quiere decir que el producto somos nosotros mismos”.</p>
	<b>2B_1_CompraInterna</b>
	<b>2B_2_CuantoValeUsted</b>
2C_cancion_8 th World Wonder - RKVC_pos_m od	<p><b>2 C)</b></p> <p>Otra herramienta para identificarnos en Internet es el <b>Certificado Digital</b>, que lo podemos solicitar en las oficinas de SUMA o en los ayuntamientos y que lo expide un organismo oficial.</p> <p>Las <b>Sesiones con Contraseñas</b> son muy habituales, desde la banca online, el correo electrónico, pasando por plataformas de ocio...</p>

	<p>Ofrecen seguridad, privacidad, comodidad y personalización a la hora de usar servicios web de diversa índole.</p> <p>Para usar estos servicios que requieren sesiones con contraseña, es importante mantener actualizado el antivirus, cambiar la contraseña con regularidad con longitud y diversidad de mayús, caracteres, números etc,</p> <p>Laura Grau, Responsable de Comunicación de la empresa ESET nos da algunos consejos para tener una contraseña segura.</p>
	<b>2C_TutorialContraseña</b>
3A_cancion_Four More Weeks - Vans in Japan_mod	<p><b>3 A)</b></p> <p>Usar las TIC, (las Tecnologías de la información y la Comunicación), tiene muchas ventajas si se hace adecuadamente. Son herramientas para ayudarnos en nuestro quehacer diario y tienen mucho potencial.</p> <p>Pero estas herramientas que se diseñaron para ayudarnos se pueden convertir en un problema si no se conocen los peligros derivados de su mal uso, ya sea por desconocimiento o por subestimación de los riesgos.</p> <p>El uso de Internet sin una finalidad clara, sin un motivo importante y sin limitación de tiempo, puede ocasionar graves problemas personales.</p> <p>Estamos hablando de un grave problema de <b>adicción</b> a las TIC, que resulta especialmente incisivo en adolescentes y jóvenes, pero que alcanza a personas de cualquier edad y formación, porque en el mundo de las adicciones todos somos igual de vulnerables.</p> <p>Las adicciones relacionadas con Internet y las TIC, han abierto la puerta de diferentes tipos de problemas adictivos que hacen estragos especialmente en los más jóvenes, ya que son los más vulnerables a estos impulsos por su inmadurez personal.</p> <p>Hablamos de <b>adicción</b> a juegos en Internet, al porno online, al uso del teléfono móvil y las RRSS, y de adicción a las apuestas deportivas online o casinos online.</p>

3B_cancion_ Drifting 2 - Audionautix_ mod	<p><b>3 B)</b></p> <p>Las adicciones online, sea cual sea el tipo, son más fuertes que una adicción normal, porque el componente tecnológico multiplica el efecto adictivo en la persona entre otros muchos motivos, porque la mayoría de aplicaciones que se suelen usar están especialmente diseñadas para conseguir precisamente eso, que los usuarios pasen el máximo tiempo posible usándolas y que cada vez quieran estar más tiempo conectados.</p> <p>La reacción del cerebro humano a estos impulsos producidos por el uso de Internet y las RRSS es la misma que la que tenía el hombre prehistórico cuando vivía en sociedad, por eso este tipo de adicción es tan fuerte, porque trata de sensaciones intrínsecas antropológicamente al ser humano.</p> <p>Las clínicas de tratamiento de adicciones se están llenando de jóvenes y de menores de edad por adicciones a las apuestas deportivas, al porno y al uso constante del móvil.</p> <p>Es evidente que un móvil con Internet es una herramienta muy potente y si se usa sin conocimiento y sin precaución, en manos de un menor de edad puede llegar a ser muy peligroso.</p> <p>Hablan sobre la Nomofobia y la adicción a las pantallas los siguientes documentales sobre el efecto de la sobreexposición a las TIC en los adolescentes.</p>
	<b>3B_1 Una semana sin movil</b>
	<b>3B_2 Screenagers</b>
	<b>3B_3 Psicóloga y daños</b>

3C_cancion_ Cattle - Delicate Steve_mod	<p><b>3 C)</b></p> <p>Los síntomas que alertan de una adicción, sea cual sea, son la <b>Abstinencia</b>, la <b>Tolerancia</b> y la <b>Dependencia</b>.</p> <p>En el caso concreto de la adicción a las TIC, el síndrome de <b>Abstinencia</b>, se da cuando el enfermo quiere usar las TIC y no puede, esto le genera una angustia, estrés y ansiedad que alteran su estado físico. Además todas estas reacciones pueden conllevar reacciones violentas hacia su entorno personal.</p> <p>La <b>Tolerancia</b> se da por la necesidad de estar más tiempo bajo los estímulos de las TIC para conseguir la satisfacción buscada por el enfermo, esto hace que cada vez necesite estar más tiempo usando las TIC, y que finalmente use incluso tiempo de descanso para satisfacer su dependencia.</p> <p>Por último, la <b>Dependencia</b> quiere decir que la persona adicta construye toda su vida entorno a su adicción, selección de sus amigos, las pautas diarias, los tiempos de descanso y alimentación, las relaciones personales, el tiempo para el ocio etc,.. todo se construye y se crea poniendo como centro de su vida a su adicción, esto quiere decir que la persona enferma acaba siendo engullida por su adicción y convirtiéndose en esclavo de ella.</p>
	<b>3C_1_Radio_CooperativaFM_Chile</b>
	<b>3C_2_Psiquiatra_MarianRojas</b>
4A_cancion_ Above Planets - Patrick Patrikios_pos _mod	<p><b>4 A)</b></p> <p>Las RRSS son aplicaciones web que nos permiten relacionarnos con otras personas a través de Internet, llegando a construir una realidad virtual con relaciones virtuales entre perfiles virtuales de personas reales.</p> <p>Tienen un gran éxito porque trabajan con sentimientos innatos al ser humano y están muy extendidas por la población mundial.</p> <p>Es importante conocer la características y finalidades de las RRSS antes de utilizarlas, ya que hay una gran diversidad de ellas y con una popularidad diferente para tipos de personas o empresas distintas.</p> <p>Escuchamos a la especialista en marketing Manuela Duque, que nos habla de las principales clasificaciones y características de RRSS.</p>

	<b>4A_Tipos_RRSS</b>
4B_cancion_F reedom - Dan Lebowitz_mod	<p><b>4 B)</b></p> <p>Las RRSS han construido una realidad virtual en donde las personas confiadas que desconozcan sus peligros, pueden sufrir mucho daño.</p> <p>Los <b>Ciberdelitos</b> más populares, a raíz del mal uso de las RRSS, entre los más jóvenes e inexpertos son; el <b>Grooming</b>, el <b>Sexting</b>, el <b>Cibercontrol</b>(tipo de violencia de género), y el <b>CiberAcoso</b>..</p> <p>El <b>Sexting</b> y el <b>Grooming</b> son delitos relacionados con el abuso sexual, normalmente a menores, y el <b>Cibercontrol</b> es un tipo de violencia de género muy extendido entre jóvenes parejas que desconocen su importancia.</p> <p>Por otro lado está el <b>CiberAcoso</b>, que es la variante online del acoso tradicional. El carácter online de esta nueva generación de acoso, hace que sea un acoso 24 horas - 365 días al año, y que su repercusión sea muchísimo más grave que el acoso tradicional.</p> <p>Escuchamos al mediático Juez Calatayud en una entrevista de 2017 sobre los Delitos relacionados con Internet y los móviles.</p>
	<b>4B_1_DelitosJuezCalatayud</b>
	<b>4B_2_DelitosJuezCalatayud</b>
4C_cancion_ Fights - Silent Partner_mod	<p><b>4 C)</b></p> <p>En el caso del <b>Grooming</b> existe siempre una ocultación de la identidad, para hacerse pasar por otra persona a través de las RRSS.</p> <p>El objetivo es ganarse la confianza plena de la víctima para después, someterla sexualmente mediante chantajes de todo tipo.</p> <p>La solución ante este delito es la prevención, y si somos víctimas lo mejor es denunciar cuanto antes, contárselo a los padres y a la policía.</p>
	<b>4C_1_Grooming</b>

	<b>4C_2_Grooming</b>
4D_cancion_ Take Me to the Depths - Midnight North_mod	<p><b>4 D)</b></p> <p>En el caso del <b>Sexting</b> normalmente no hay ocultación de identidad porque víctima y agresor se conocen y suelen tener algún tipo de relación.</p> <p>Como consecuencia de esta relación el agresor convence a la víctima para que le envíe imágenes de componente sexual comprometedoras.</p> <p>Con el tiempo, la relación cambia a peor y estas imágenes acaban en internet por despecho, manipulación o venganza de algún tipo o chantaje.</p> <p>La solución ante este delito también es la prevención, y si somos víctimas lo mejor es denunciar cuanto antes, contárselo a los padres y a la policía.</p> <p>Es importante que quede claro que la víctima en ningún caso es culpable de este delito y no debe ser estigmatizada de ninguna manera, ya que los adolescentes actuales, tienen asimiladas las TIC en su crecimiento y desarrollo personal, incluyendo el sexual, y por eso hay tantas víctimas de este tipo de delitos todos los años.</p>
	<b>4D_Sexting</b>
4E_cancion_L ate Night Train - Vans in Japan_mod	<p><b>4 E)</b></p> <p>El <b>Cibercontrol</b> es un tipo de Violencia de Género muy extendido entre las parejas jóvenes por desconocimiento de lo que es y de sus consecuencias.</p> <p>Está relacionado con la falta de autoestima, de confianza en uno mismo, con los celos y con la falta de educación en tolerancia y respeto hacia los derechos de los demás.</p> <p>El problema de esta Violencia de Género es que la víctima no sabe que lo es, y si lo sabe, piensa que es normal porque significa que su pareja lo hace por amor.</p> <p>Por esta razón casi no se detecta ni se denuncia, pero es un síntoma claro de una violencia de género de mayor grado en un futuro próximo, con lo que se debe de parar de raíz desde</p>



	<p>el principio.</p> <p>Si somos víctimas lo mejor es contárselo a los padres cuanto antes y a los amigos y si no se soluciona rápidamente por parte del agresor, cortar la relación.</p> <p>Es importante que la persona que ejerce este tipo de violencia de género, debería ponerse en tratamiento con profesionales para erradicar estas tendencias cuanto antes.</p>
	<b>4E_CibertControl</b>
4F_cancion_ Cue - Silent Partner_mod	<p><b>4 F)</b></p> <p>El <b>CiberAcoso</b> es una variante del acoso tradicional pero mucho más grave y con peores consecuencias. Hay que detectarlo cuanto antes y contarlo a los adultos, los profesores y a la policía.</p> <p>Son casos muy comunes por desgracia y la policía está especializada en estos ciberdelitos desde hace más de 10 años.</p> <p>Acompañar a los hijos en su andadura por la RRSS es una buena idea desde el principio, para evitar sorpresas después.</p> <p>Escuchamos a Esther Arén, Inspectora jefe de la Policía Nacional, en una de sus conferencias. Y después escucharemos algunos testimonios sobre el ciberacoso.</p>
	<b>4F_1_CibertAcoso_InspectoraJefePolicia</b>
	<b>4F_2_CibertAcoso_Booker</b>
4G_cancion_ Organic Apples - Ashley Shadow_mod	<p><b>4 G)</b></p> <p>Además del <b>Grooming</b>, el <b>Sexting</b>, el <b>Cibercontrol</b> y del <b>CiberAcoso</b>, en los últimos años ha comenzado a verse los resultados de una práctica no recomendable que empezó con el comienzo de las RRSS y se trata del <b>Shareting</b>.</p> <p>El <b>Shareting</b> consiste en compartir fotos de otras personas o simplemente compartir fotos en las que aparecen otras personas sin el consentimiento de éstas. Esto que puede parecer algo sin importancia, se está demostrando que sí que la tiene ya que las imágenes y demás contenidos subidos a Internet de alguna u otra forma siempre quedan en la red y puede afectar negativamente a las personas que lo han sufrido en el pasado.</p>

	<b>4G_1_Shareting_Niño</b>
	<b>4G_2_Shareting_Padre_e_hijos</b>
	<b>DESPEDIDA</b> del Podcast (Libre, con conclusiones, pero sin decir el nombre de los alumnos autores del Podcast)
Despedida_cancion_Operatic 3 - Vibe Mountain_pos_mod	<p>Hasta aquí nuestro podcast sobre el uso de Internet, Las TIC y las RRSS, un tema muy importante y de gran actualidad para toda la comunidad educativa.</p> <p>Esperamos que os haya gustado y que hayáis aprendido mucho más sobre las ventajas y precauciones del uso de Internet, las TIC y de las RRSS en particular.</p> <p>Muchas gracias por escucharnos y un saludo.</p>

## **ENTREGA:**

Cada alumno entregará en su AULES de esta actividad dos archivos de sonido, para cada parte del guión que haya realizado:

- El archivo de voz grabado (con el móvil o con micrófono).
- El archivo .mp3 de la parte realizada mezclado y editado con AUDACITY y listo para escuchar.

## **IMPORTANTE:**

Recordar traducir el texto que dirá el locutor/a al valenciano con el traductor <https://salt.gva.es/es/traductor> y repasarlo por si hay alguna errata o mal entendido.

Recordar grabar la voz con el máximo aislamiento acústico que podáis (armario, manta etc)