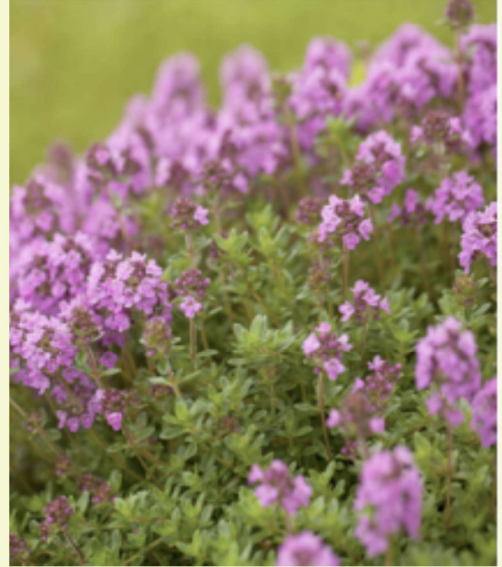


TIMÓ

Thymus vulgaris

CARACTERÍSTIQUES:

Amb el nom comú de timó, la *Thymus vulgaris* (nom científic) és una planta llenyosa, molt ramificada i de xicoteta altura. Té els fulls cendroses, esbossares, replegades en el marge cap a la cara inferior. Presenta flors bilabiades, de color blanc o rosat, que es reuneixen en glomèruls densos, apareixent sobretot en la primavera. Al contacte amb els seus fulls, desprèn una olor agradable i dolça.



DISTRUBUCIÓ GEOGRÀFICA I CLIMA

El timó principal és una espècie típicament mediterrània, amb àrea limitada a les costes mediterrànies i corresponent a l'àrea de creixement de l'oliva. De fet, es troba en la conca del Mediterrani occidental, des de Ligúria.



USOS COMUNS:

Per les seues propietats antiespasmòdica, expectorant i antisèptica, el timó està especialment indicat en el tractament de certes afeccions de les vies respiratòries altes, particularment les que cursen amb tos irritativa, laringitis, bronquitis, asma, emfisema i grip.

Sajolida

Satureja obovata

CARACTERÍSTIQUES:

És una planta de una grandària màxima de 60cm de la família de les Llaviades. Aromàtica, heliofila. Base llenyosa. Té nombroses tiges que es barregen i entrellacen les unes amb les altres, paral·leles entre si, que parteixen de curts troncs de tot just 0'5-1 mm de gruix. Fulles senceres, glandulíferes (molt aromàtiques), obovat-espatulades, oposades, puberulentes (pels curts) i denticulades a l'apex.



DISTRUBUCIÓ GEOGRÀFICA I CLIMA

La sajolida és originària d'Àsia meridional que voregen la mar Mediterrània i Negre. Abundant en tota la península ibèrica, amb excepció del nord.

Habita en terrenys rocosos o herbosos. En tota la regió mediterrània, excepte a les illes, on no sol ser freqüent.



USOS COMUNS:

Afavoreix la digestió i ajuda a eliminar inflor, gasos i episodis de diarrea. També és un excel·lent remei en cas d'afeccions de la pell com a èczema (inflor de la pell), psoriasis (És una afecció cutània que provoca enrogiment, escates platejades i irritació de la pell) o dermatitis (també inflor de la pell), està indicada en casos de reuma, tracta l'herpes labial i combat la falta d'apetit i l'anèmia la sajolida és una planta tot terreny!

MONASTRELL

Vitis vinifera

Característiques

És un arbust, que el seu fruit és el raïm. La vinya, el nom científic de la qual és *Vitis vinifera*, és una planta semillenyosa o enfiladissa que quan es deixa créixer lliurement pot assolir més de 30 m, però que, per l'acció humana, podant-la anualment, queda reduïda a un petit arbust d'1 m.



Distribució geogràfica i clima

La temperatura òptima per al desenvolupament del fruit es troba entre 20-30 °C. A temperatures compreses entre 6- 10 °C es deté el creixement, i a temperatures de 35 a 40 °C o superiors (segons varietats) la planta sofreix danys, sobretot si s'acompanyen de vent sec.



Usos comuns

El fruit de *Vitis vinifera* és el raïm i amb ell s'elabora vi negre mitjançant diferents tècniques.

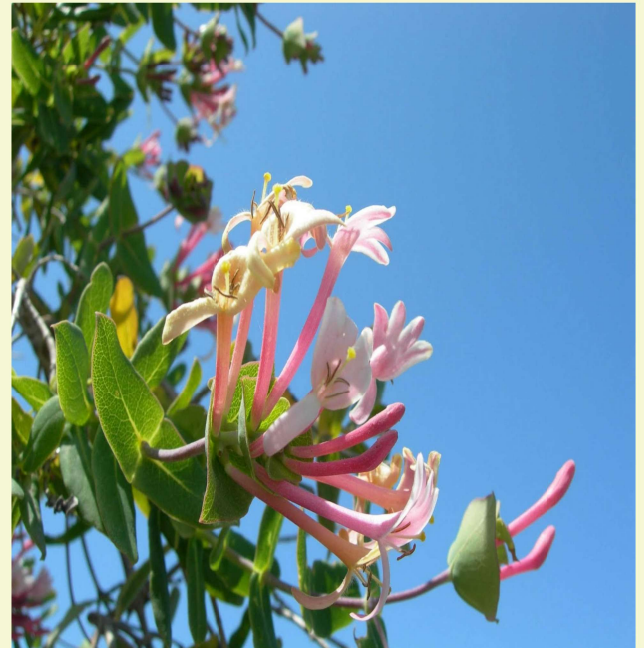
També l'aprofitem com raïm de taula.

LLIGABOSC

Lonicera implexa

CARACTERÍSTIQUES

El color de les flors varia de rosa (abans d'obrir-se) a groc ataronjat (blanc en algunes varietats); i la seva olor és molt penetrant i característica. El fruit són baies vermelloses, que apareixen al final d'un peduncle. Són tòxiques per a l'ésser humà.



DISTRIBUCIÓ

Sol aparéixer a boscos oberts , amb un cert grau d'humanitat. Té una àmplia distribució per les zones temperades, especialment al sud d'Europa. Solo aparéixer associada a altres espècies del gènere *Lonicera* , especialment *Lonicera implexa*.



USOS

Aquest tipus de plantes enfiladisses són perfectes per donar un toc exòtic al jardí. Milloraran l'aspecte d'algunes estructures com murs i pèrgoles.

PREBELLA

THYMUS PIPIRELLA

Característiques

La pebrella creix en entorns eminentment mediterranis, i ho fa de manera espontània. D'aquí ve que siga característica la seua gran rusticitat, desenvolupant-se en entorns rocosos, sense pluviometries i amb grans canvis de temperatura entre l'estiu (sec i calorós) i l'hivern (fred i amb escasses precipitacions).

És considerada com una planta arbustiva, de creixement rèptil i forma circular, que no sol superar els 30 cm d'altura.



Distribució geogràfica i clima

Adaptada al clima mediterrani, és una espècie molt rústica que suporta un rang gran de temperatures. Tolera des de temperatures gèlides (encara que amb mal en els brots joves) fins a estius calorosos amb més de 35 °C. No obstant això, la temperatura ideal de creixement està per damunt dels 10 °C fins a 25 °C.



Usos comuns

Encara que totes les espècies de timó són molt rústiques, si la cultivem en jardí o tests podem facilitar el seu desenvolupament a la primavera amb l'aportació de fertilitzants. Podem triar abonaments líquids (els mesquem amb l'aigua de reg a una dosi d'1 a 2 ml/L d'aigua) o bé abonaments sòlids granulats que apliquem 2 vegades per any.