

# ALMENDRO

## *Prunus dulcis*

### Característiques

L'ametler, de nom científic, *Prunus dulcis*, és un arbre de 5 a 10 m d'altura, en la joventut la seua **copa** és bastant oberta i vertical, branques principals rectes, relativament xicotetes i ascendents en forma obliqua. De brots alçats i llisos, color verd brillant, que posteriorment poden cobrir-se d'espines curtes. Les fulles de l'ametler són de 4 a 12 cm de longitud i 1,5 a 4 cm d'amplària, forma oval, allargades o lanceolades, àpex prim i llarg, marge finament dentat, doblegades en V en la base o la meitat inferior; llises i de color verd fosc o verd groguenc. Els pètals algunes vegades són blanc pur però també poden ser color rosa intens.



### Distribució geogràfica i clima

La seua àrea natural està en el centre i sud-oest d'Àsia, i en el nord d'Àfrica. En la Península és una planta introduïda des d'antic, probablement pels fenicis i àmpliament distribuïda pels romans. S'assilvestra en molts llocs i és més abundant a Andalusia, Balears i la meitat oriental. L'ametler prospera en climes càlids i secs, però també té necessitat del fred (de 250 a 350 hores i en algunes varietats 500 hores), i per això no es pot cultivar en climes tropicals.



### Usos comuns

Tota la llavor es pot torrar, germinar o usar en pastissos, confiteria i pastisseria. La llavor és una cosa difícil de digerir i, per tant, ha de ser mastegada a fons. S'obté un oli comestible de la llavor, que té usos medicinals.

Externament, l'oli s'aplica a les pells seques i també s'usa sovint com un oli portador en aromateràpia. La llavor és laxant i nutritiva.

# OLIVERA BORDA

## *Olea europaea*

### CARACTERÍSTIQUES

*Olea europaea*, anomenat olivera, és un arbre xicotet amb fulla perenne i la seua altura màxima és fins als 15m d'altura, encara que normalment solen ser de 3-4m ja que els cultiven aixina. La seua escorça és fina i de color gris o platejat, i sobre el tronc és curt i poc recte, ample en la base i amb buits a l'interior del tronc. Les seues branques sovint acaben en punta esmoldada, perquè cresquen les oliveres. Té fulles oposades, de 2 a 8cm de llarg, també són fulles punxegudes. Una cosa cridanera de l'olivera borda és la seua flor, són flors hermafrodites, tenen 4 pètals de color blanc. D'aquestes flors ixen les olives i les flors ixen a la primavera.



### DISTRIBUCIÓ I CLIMA

Aquesta planta és típica en zones amb clima mediterrani i alguns punts del litoral atlàntic del sud-oest d'Europa. És una espècie que representa molt als paisatges de la península Ibèrica com un element típic de l'ecosistema mediterrani. On més es representa en la península Ibèrica és a la vall del Guadalquivir i en les muntanyes de Huelva i Cádiz. Són sensibles al fred, però resisteixen fins a  $-10^{\circ}\text{C}$ , encara que les baixes temperatures són nocives en les èpoques de floració.



### USOS D'AQUESTA PLANTA

Aquesta planta dona un fruit anomenat oliva, l'oliva és un fruit amb un os gran a l'interior d'ella, l'oliva ser de color verd, però al madurar canvien de color negre. L'oliva té un ús culinari, aquesta es consumeix crua o també pot estar en un menjar cuinat. A més d'això produeixen l'oli d'oliva. Però això no es tot, també prevé malalties cardiovasculars com el colesterol, pel seu contingut en àcids grassos insaturats i el seu contingut en fibra.

# OLIVERA

## *Olea Europea*

### CARACTERÍSTIQUES

*Olea europaea*, anomenat comunament olivera, és un arbre petit perennifoli, longeu, que pot aconseguir fins a 15 m d'altura, amb copa ampla i tronc gruixut, d'aspecte retorçat. La seva escorça és finament fissurada, de color gris o platejat.



### Distribució geogràfica i clima

Se suposa que és originari d'Àsia Menor i Síria, ja que en aquesta regió l'olivera natural i salvatge és molt comuna, formant veritables boscos en la costa sud d'Àsia Menor. És sensible a gelades fortes i continuades, encara que s'adapta bé al clima continental mediterrani. El *Olea europaea* és un arbre peculiar ja que existeixen diverses classes i varietats el tronc de les quals adopta formes diferents que fan que cada arbre sigui únic i diferent als altres



### Usos comuns

Planta emprada tradicionalment com a arbre fruiter per a collir els seus fruits per a fer-los en adobats o com a oli. En jardineria, suposa un elements molt important i de gran majestuositat, plantant-se aïllat i com a centre d'atenció. També s'empra com a arbre d'alineació i en parcs.

# MONASTRELL

## Vitis vinifera

### Característiques

És un arbust, que el seu fruit és el raïm. La vinya, el nom científic de la qual és *Vitis vinifera*, és una planta semillenyosa o enfiladissa que quan es deixa créixer lliurement pot assolir més de 30 m, però que, per l'acció humana, podant-la anualment, queda reduïda a un petit arbust d'1 m.



### Distribució geogràfica i clima

La temperatura òptima per al desenvolupament del fruit es troba entre 20-30 °C. A temperatures compreses entre 6- 10 °C es deté el creixement, i a temperatures de 35 a 40 °C o superiors (segons varietats) la planta sofreix danys, sobretot si s'acompanyen de vent sec.



### Usos comuns

El fruit de *Vitis vinifera* és el raïm i amb ell s'elabora vi negre mitjançant diferents tècniques.

També l'aprofitem com raïm de taula.