



I.E.S. SERRA PERENXISA



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Unió Europea

Fons Social Europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



**PROJECTE
ESPORTIU DE
CENTRE**

ÍNDIX

1. DENOMINACIÓ DEL CENTRE EDUCATIU I CIF.
2. COORDINADOR ESPORTIU
3. JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS
4. PLA D'ACTIVITATS FÍSiques I/O ESPORTIVES I ENTITATS
5. PERSONES ENCARREGADES
6. RECURSOS NECESSARIS I PRESSUPOST.

1. DENOMINACIÓ DEL CENTRE EDUCATIU I CIF..

IES SERRA PERENXISA

C/ CORONA D'ARAGÓ 1

46019015 TORRENT, VALÈNCIA

TLF. 961206090-FAX 961206091

CIF: Q9655355G

2. COORDINADOR ESPORTIU

Este projecte és realitzat pel professorat del departament d'educació física Xelín Torres i Elias Vercher, que són els encarregats de dinamitzar l'activitat física i l'esport de l'alumnat del centre. Elias Vercher és el cap de departament i actuarà com a coordinador esportiu, sent nexa d'unió entre les activitats esportives i el claustre de professors i professores, AMPA, Ajuntament, Fundació, empreses esportives implicades i els seus monitors...

El projecte esportiu, estarà continua actualització ajustant-se a les característiques de l'alumnat i a les seues preferències, incloent i readaptant activitats segons la seua acceptació.

3. JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS.

L'activitat física i l'esport ajuden al desenvolupament harmònic dels joves, contribuïx en l'educació en valors i és preventiva del sedentarisme, i altres desordres de salut.

D'altra banda, en un moment de gran diversitat cultural i complexitat social com l'actual, l'activitat física i l'esport té un gran potencial per a afavorir la cohesió social i la convivència **intercultural** a força de promoure espais oberts i lúdics de relació interpersonal. Este fet és realment important per a nosaltres, atés que en el centre conviuen alumnes de diferents països.

L'objectiu final de l'esport escolar és l'educació individual i de grup, més enllà dels **resultats esportius**. Per tant, donem molta importància a la participació, El treball en equip, la recreació i l'esforç, deixant en un segon pla els resultats o les marques de les competicions.

És per tot això que busquem aportar als alumnes diferents vivències, variades i motivadores. No reduir a la pràctica específica d'un esport concret. No a l'especialització dels joves, la qual cosa no és ni educativa, ni saludable.

Així, tractem de potenciar aspectes com...

- Descobrir
- Triar
- Decidir
- Assumir diferents vessants: deporte/competició -deporte/diversió
- Relacionar-se amb actituds respectuoses.
- Reflexionar al voltant de guanyar/perdre. Trencar relació directa entre guanyar i èxit, així com entre perdre i fracàs..

Tractem de contribuir a generar hàbits de pràctica continuada d'activitat física, vinculada amb una escala de valors, actituds i normes.

Establím els següents **objectius generals**, que hauran de ser concretats segons les edats dels alumne@s.

- Incorporar a la vida diària l'hàbit de la pràctica d'activitat física.
- Augmentar les pròpies possibilitats de rendiment motor per mitjà de la millora de les capacitats, tant físiques com motrius, desenrotllant actituds d'autoexigència i superació personal.
- Reconèixer la pràctica regular d'esport i d'activitat física com una forma vàlida de millora de la salut.
- Participar i gaudir dels diferents esports i activitats físiques, valorant la participació per damunt de la competitivitat, per a poder triar lliurement en un futur les que més s'adeqüen a les preferències, necessitats i habilitats..
- Practicar diferents activitats físiques i esportives, tant recreatives com en l'àmbit de la competició, mostrant capacitat d'esforç, solidaritat, responsabilitat, col·laboració i tolerància amb els companys/es, els adversaris o altres participants.
- Conèixer i practicar jocs i modalitats esportives, i aplicar els fonaments

reglamentaris, tècnics i tàctics en situacions de joc, amb progressiva autonomia en la seua execució.

- Conèixer i acceptar les normes dels jocs i esports i respectar les decisions dels tècnics o àrbitres i personal de l'organització en els partits i competicions, així com també respectar el material, les instal·lacions i l'entorn.

4. PLA D'ACTIVITATS FÍSQUES I/O ESPORTIVES, ENTITATS I PERSONES ENCARREGADES.

L'oferta d'activitat física extraescolar que proposem, dona l'oportunitat de participar tant a aquells que volen fer una activitat reglada o competitiva, com aquells alumnes que volen realitzar activitat física des d'una vessant més recreativa o de relació social. Incloguem modalitats molt conegudes com per exemple el futbol sala o el bàsquet, així com també altres esports no tan majoritaris, com la pilota valenciana, el colpbol, tenis de taula, orientació esportiva... Tractarem de posar en marxa fora de l'horari escolar la natació.

A continuació detallem les activitats proposades:

- **JOCS ESPORTIUS DE LA COMUNITAT VALENCIANA: FUTBOL SALA.** Participació en esta activitat amb un o diversos equips de futbol sala La Fundació Esportiva és la responsable de dur a terme esta activitat.
- **OLIMPIADA D'ATLETISME A TORRENT.** La Fundació esportiva (aporta monitor), i el departament d'educació física.
- **NATACIÓ.** Activitats dins de la unitat didàctica en 2n batxiller, professor responsable Jose Miguel Sanz, en cas que no hi haja monitor. Fora de l'horari escolar responsable AQA. El nostre centre té una situació privilegiada per a la pràctica d'esta activitat, atés que la piscina coberta municipal (gestionada per AQA parc central) està situada enfront del centre. El plantejament de "l'aventura aquàtica" el realitzarem des de diferents vessants:
 - Utilitari: cerca aportar als alumnes els recursos necessaris per a evolucionar amb autonomia en l'aigua sense perill.
 - Recreatiu: una vegada els alumnes han superat els objectius del

vessant anterior, presentarem el mitjà aquàtic com un espai de diversió i socialització.

- Competitiu: ens endinsem en les tècniques concretes de la natació, buscant una millora tècnica i una millora en el rendiment.

- **TENIS MESA:** Lliga interna.

- **ACTIVITATS DE SALA: ciclisme de sala, aiguagim, brunzix...**Activitats (gestionades per AQA parc central) que es realitzaran dins de l'horari escolar, d'una a tres vegades per trimestre.

- **COMPETICIONS I ACTIVITATS NADAL, SETMANA CULTURAL, PASQUA, FINAL DE CURS.** Responsables de l'activitat departament d'educació física i claustre de professors. Es valorarà quan arriben les dades amb la resta del claustre la possibilitat de fer algun campionat on participe tota la comunitat educativa.

- **DIA DE L'ESPORT:** Participació a la iniciativa Dia de l'Esport, dirigida a les escoles que busquen promoure l'activitat física entre el seu alumnat. El centre ha d'organitzar una activitat esportiva en la qual participen tots els alumnes de l'escola i que constituïska un "extra" d'activitat física durant el matí del dia proposat per la Fundacion Trinidad Alfonso. Esta proposta ho organitzarà el professorat de l'assignatura amb l'alumnat de 1r de Batxillerat i participaran el grups de l'ESO.

ENTITATS I PERSONES ENCARREGADES.

ENTITAT	FUNCIÓ
AAMPA	Donar suport als professors en les activitats extraescolars.
FFUNDACIÓ ESPORTIVA	Aportar monitors esportius per al futbol-sala i atletisme.
AAQUA parc central	Llogar-nos les Instal·lacions esportives.
PARTICIPACIÓ CLAUSTRE	Responsables d'activitats formatives fora de l'horari escolar. Direcció del centre. Departament Educació Física I tots els departaments que desitgen participar (per a determinar la seua funció).

RECURSOS NECESSARIS I PRESSUPOST.

ACTIVITAT	RECURSOS MATERIALS	RECURSOS HUMANS
Jocs esportius de la Comunitat Valenciana: futbol sala.	Aporta la Fundació.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinació: cap de departament.• Fundació aporta monitor.
Natació	Lloguer AQA.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinació cap de departament.• Monitor AQA
multiesport	<ul style="list-style-type: none">• Pilotes	<ul style="list-style-type: none">• Departament d'educació física.
Participació Olimpíada escolar d'atletisme a Torrent .	<ul style="list-style-type: none">• Material específic.	<ul style="list-style-type: none">• Coordina cap de departament.• Fundació aporta monitor.• AMPA fa costat a l'activitat.
Tenis taula	<ul style="list-style-type: none">• 2 taules.• Pal·las i pilotes..	<ul style="list-style-type: none">• Departament d'educació física.
Activitats de sala: ciclisme de sala, aiguagim, zumba	<ul style="list-style-type: none">• Lloguer AQA	<ul style="list-style-type: none">• Coordinació Departament d'educació física.• Monitor AQA
Club d'entrenament en l'hora del pati	<ul style="list-style-type: none">• Material específic d'entrenament	Professor del departament quan estiga de guàrdia

PRESSUPOST / PREVISIÓ DE DESPESES.

ACTIVITAT	<i>Material i altres</i>	PREVISIÓ DE DESPESES
MULTIESPORT i Dia de l'esport	<ul style="list-style-type: none">• Pilotes de *Colpbol i material específic	150€
Atletisme.	<ul style="list-style-type: none">• Lloguer i material específic	130€
Natació	<ul style="list-style-type: none">• Cursos	600€
Campionat tennis taula	<ul style="list-style-type: none">• 1 taula.• Pal·las i pilotes.	270 € 30 €
Activitats sala: ciclisme de sala, zumba...	<ul style="list-style-type: none">• Lloguer instal·lacions i monitors	280€
Club d'entrenament al pati	<ul style="list-style-type: none">• Material específic d'entrenament	400€
TOTAL		1860€

*Este pressupost és orientatiu, podent variar en funció de la situació o del context en el qual ens trobem

NOTA:

PER AL PRESENT CURS TRACTAREM DE POTENCIAR EL MÀXIM NOMBRE D'ACTIVITATS PROPOSADES, PERMETENT QUE ELS ALUMNES ADQUIRISQUEN UN APRENENTATGE MES COMPLET I COMPETENCIAL.