



I.E.S. SERRA PERENXISA



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Unió Europea

Fons Social Europeu

L'FSE inverteix en el teu futur



PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO

INDICE

1. DENOMINACIÓN DEL CENTRO EDUCATIVO Y CIF.
2. COORDINADOR DEPORTIVO
3. JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS
4. PLAN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y/O DEPORTIVAS Y ENTIDADES
5. PERSONAS ENCARGADAS
6. RECURSOS NECESARIOS Y PRESUPUESTO.

1. DENOMINACIÓN DEL CENTRO EDUCATIVO Y CIF..

IES SERRA PERENXISA

C/ CORONA De ARAGÓN 1

46019015 TORRENT, VALÈNCIA

TLF. 961206090-FAX 961206091

CIF: Q9655355G

2. COORDINADOR DEPORTIVO

Este proyecto es realizado por el profesorado del departamento de educación física Xelín Torres y Elias Vercher, que son los encargados de dinamizar la actividad física y el deporte del alumnado del centro. Elias Vercher es el jefe de departamento y actuará como coordinador deportivo, siendo nexo de unión entre las actividades deportivas y el claustro de profesores y profesoras, AMPA, Ayuntamiento, Fundación, empresas deportivas implicadas y sus monitores...

El proyecto deportivo, estará continúa actualización ajustándose a las características del alumnado y a sus preferencias, incluyendo y readaptando actividades según su aceptación.

3. JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS.

La actividad física y el deporte ayudan al desarrollo armónico de los jóvenes, contribuye en la educación en valores y es preventiva del sedentarismo, y otros desórdenes de salud.

Por otro lado, en un momento de gran diversidad cultural y complejidad social como el actual, la actividad física y el deporte tiene un gran potencial para favorecer la cohesión social y la convivencia **intercultural** a base de promover espacios abiertos y lúdicos de relación interpersonal. Este hecho es realmente importante para nosotros, dado que en el centro conviven alumnos de diferentes países.

El objetivo final del deporte escolar es la educación individual y de grupo, más allá de los **resultados deportivos**. Por lo tanto, damos mucha importancia a la participación,

El trabajo en equipo, la recreación y el esfuerzo, dejando en un segundo plano los resultados o las marcas de las competiciones.

Es por todo esto que buscamos aportar a los alumnos diferentes vivencias, variadas y motivadoras. No reducir a la práctica específica de un deporte concreto. No a la especialización de los jóvenes, lo cual no es ni educativa, ni saludable.

Así, tratamos de potenciar aspectos como...

- Descubrir
- Elegir
- Decidir
- Asumir diferentes vertientes: deporte/competición -deporte/diversión
- Relacionarse con actitudes respetuosas.
- Reflexionar alrededor de ganar/perder. Romper relación directa entre ganar y éxito, así como entre perder y fracaso..

Tratamos de contribuir a generar hábitos de práctica continuada de actividad física, vinculada con una escala de valores, actitudes y normas.

Establecemos los siguientes **objetivos generales**, que tendrán que ser concretados según las edades de los alum@s.

- Incorporar a la vida diaria el hábito de la práctica de actividad física.
- Aumentar las propias posibilidades de rendimiento motor por medio de la mejora de las capacidades, tanto físicas como motrices, desarrollando actitudes de autoexigencia y superación personal.
- Reconocer la práctica regular de deporte y de actividad física como una forma válida de mejora de la salud.
- Participar y disfrutar de los diferentes deportes y actividades físicas, valorando la participación por encima de la competitividad, para poder elegir libremente en un futuro las que más se adecuen a las preferencias, necesidades y habilidades..

- Practicar diferentes actividades físicas y deportivas, tanto recreativas como en el ámbito de la competición, mostrando capacidad de esfuerzo, solidaridad, responsabilidad, colaboración y tolerancia con los compañeros/se, los adversarios u otros participantes.
- Conocer y practicar juegos y modalidades deportivas, y aplicar los cimientos reglamentarios, técnicos y tácticos en situaciones de juego, con progresiva autonomía en su ejecución.
- Conocer y aceptar las normas de los juegos y deportes y respetar las decisiones de los técnicos o árbitros y personal de la organización en los encuentros y competiciones, así como también respetar el material, las instalaciones y el entorno.

4. PLA DE ACTIVIDADES FISICAS I/O DEPORTIVAS, ENTIDADES Y PERSONAS ENCARGADAS.

La oferta de actividad física extraescolar que proponemos, mujer la oportunidad de participar tanto a aquellos que vuelen hacer una actividad reglada o competitiva, como aquellos alumnos que vuelen realizar actividad física desde una derramando más recreativa o de relación social. Incluyamos modalidades muy conocidas como por ejemplo el fútbol sala o el baloncesto, así como también otros deportes no tan mayoritarios, como la pelota valenciana, lo *colpbol, tenis de mesa, orientación deportiva...Trataremos de poner en marcha fuera del horario escolar la natación.

A continuación detallamos las actividades propuestas:

- **JUEGOS DEPORTIVOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA: FÚTBOL SALA.** Participación en dicha actividad con uno o varios equipos de futbol sala La Fundación Deportiva es la responsable de llevar a cabo esta actividad.
- **OLIMPIADA De ATLETISMO A TORRENT.** La Fundación deportiva (aporta monitor), y el departamento de educación física.
- **NATACIÓN.** Actividades dentro de la unidad didáctica en 2º bachiller, profesor responsable Jose Miguel Sanz, en caso que no haya monitor. Fuera del horario escolar responsable AQA. Nuestro centro tiene una situación privilegiada para la práctica de esta actividad, dado que la

piscina cubierta municipal (gestionada por AQA parque central) está situada frente al centro. El planteamiento de “la aventura acuática” lo realizaremos desde diferentes vertientes:

- Utilitario: busca aportar a los alumnos los recursos necesarios para evolucionar con autonomía en el agua sin peligro.
 - Recreativo: una vez los alumnos han superado los objetivos de la vertiente anterior, presentaremos el medio acuático como un espacio de diversión y socialización.
 - Competitivo: nos adentramos en las técnicas concretas de la natación, buscando una mejora técnica y una mejora en el rendimiento.
-
- **TENIS MESA:** Liga interna.
 - **ACTIVIDADES DE SALA: spinning, aquagym, zumba...**Actividades (gestionadas por AQA parque central) que se realizarán dentro del horario escolar, de una a tres veces por trimestre.
 - **COMPETICIONES Y ACTIVIDADES NAVIDAD, SEMANA CULTURAL, PASCUA, FINAL DE CURSO.** Responsables de la actividad departamento de educación física y claustro de profesores. Se valorará cuando lleguen los datos con el resto del claustro la posibilidad de hacer algún campeonato donde participe toda la comunidad educativa.
 - **DÍA DEL DEPORTE:** Participación a la iniciativa Día del Deporte, dirigida en las escuelas que buscan promover la actividad física entre su alumnado. El centro tiene que organizar una actividad deportiva en la cual participan todos los alumnos de la escuela y que constituya un "extra" de actividad física durante la mañana del día propuesto por la Fundación Trinidad Alfonso. Esta propuesta lo organizará el profesorado de la asignatura con el alumnado de 1.º de Bachillerato y participarán el grupos de la ESO.

ENTIDADES Y PERSONAS ENCARGADAS.

ENTIDAD	FUNCIÓN
MPA	Apoyar los profesores en las actividades extraescolares.
FUNDACIÓN DEPORTIVA	Aportar monitores deportivos para el fútbol-sala y atletismo.
AQUA parque central	Alquilarnos las Instalaciones deportivas.
PARTICIPACION CLAUSTRO	Responsables de actividades formativas agudero el horario escolar. Dirección del centro. Departamento Educación Física Y todos los departamentos que deseen participar (para determinar su función).

RECURSOS NECESARIOS Y PRESUPUESTO.

ACTIVIDAD	RECURSOS MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
Juegos deportivos de la Comunidad Valenciana: fútbol sala.	Aporta la Fundación.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinación: jefe de departamento.• Fundación aporta monitor.
Natación	Alquiler AQA.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinación jefe de departamento.• Monitor AQA
Multideporte	<ul style="list-style-type: none">• Pelotas	<ul style="list-style-type: none">• Departamento de educación física.
Participación Olimpiada escolar de atletismo a Torrent .	<ul style="list-style-type: none">• Material específico.	<ul style="list-style-type: none">• Coordina cabe de departamento.• Fundación aporta monitor.• AMPA apoya a la actividad.
Tenis mesa	<ul style="list-style-type: none">• 2 mesas.• Palas Y pelotas..	<ul style="list-style-type: none">• Departamento de educación física.
Actividades de sala: spinning, aquagym, zumba	<ul style="list-style-type: none">• Alquiler *AQA	<ul style="list-style-type: none">• Coordinación Departamento de educación física.• Monitor AQA
Club de entrenamiento en la hora del patio	<ul style="list-style-type: none">• Material específico de entrenamiento	Profesor del departamento cuando esté de guardia

PRESUPUESTO / PREVISIÓN DE GASTOS.

ACTIVIDAD	<u>Material y otros</u>	PREVISIÓN DE GASTOS
MULTIDEPORTE y Día del deporte	<ul style="list-style-type: none">• Pelotas de *Colpbol y material específico	150€
Atletismo.	<ul style="list-style-type: none">• Alquiler y material específico	130€
Natación	<ul style="list-style-type: none">• Cursos	600€
Campeonato tenis mesa	<ul style="list-style-type: none">• 1 mesa.• Palas y pelotas.	270 € 30 €
Actividades sala: spinning, zumba...	<ul style="list-style-type: none">• Alquiler instalaciones y monitores	280€
Club de entrenamiento en el patio	<ul style="list-style-type: none">• Material específico de entrenamiento	400€
TOTAL		1860€

*Este presupuesto es orientativo, pudiendo variar en función de la situación o del contexto en el que nos encontramos

NOTA:

PARA EL PRESENTE CURSO TRATAREMOS DE POTENCIAR EL MÁXIMO NÚMERO De ACTIVIDADES PROPUESTAS, PERMITIENDO QUE LOS ALUMNOS ADQUIERAN UN APRENDIZAJE MAS COMPLETO Y COMPETENCIAL.