


**¿Y EL
AÑO
QUE
VIENE
QUÉ ?**



PASOS EN LA TOMA DE DECISIÓN VOCACIONAL

- 1- ¿QUIÉN SOY YO Y CÓMO DESCUBRIRLO?
- 2-.EXPLORA Y AMPLIA TUS OPCIONES
- 3-.FILTRA CON CRITERIO Y TOMA DECISIONES
- 4-. ELIGE TU CAMINO Y HAZ TU PLAN DE ACCIÓN
- 5-. EJECUTA TU PLAN





SI NO SABES DÓNDE QUIERES
LLEGAR , NO LLEGARÁS A
DONDE QUIERES

PASO 1: ¿QUIÉN SOY YO?
¿CÓMO DESCUBRIRLO?

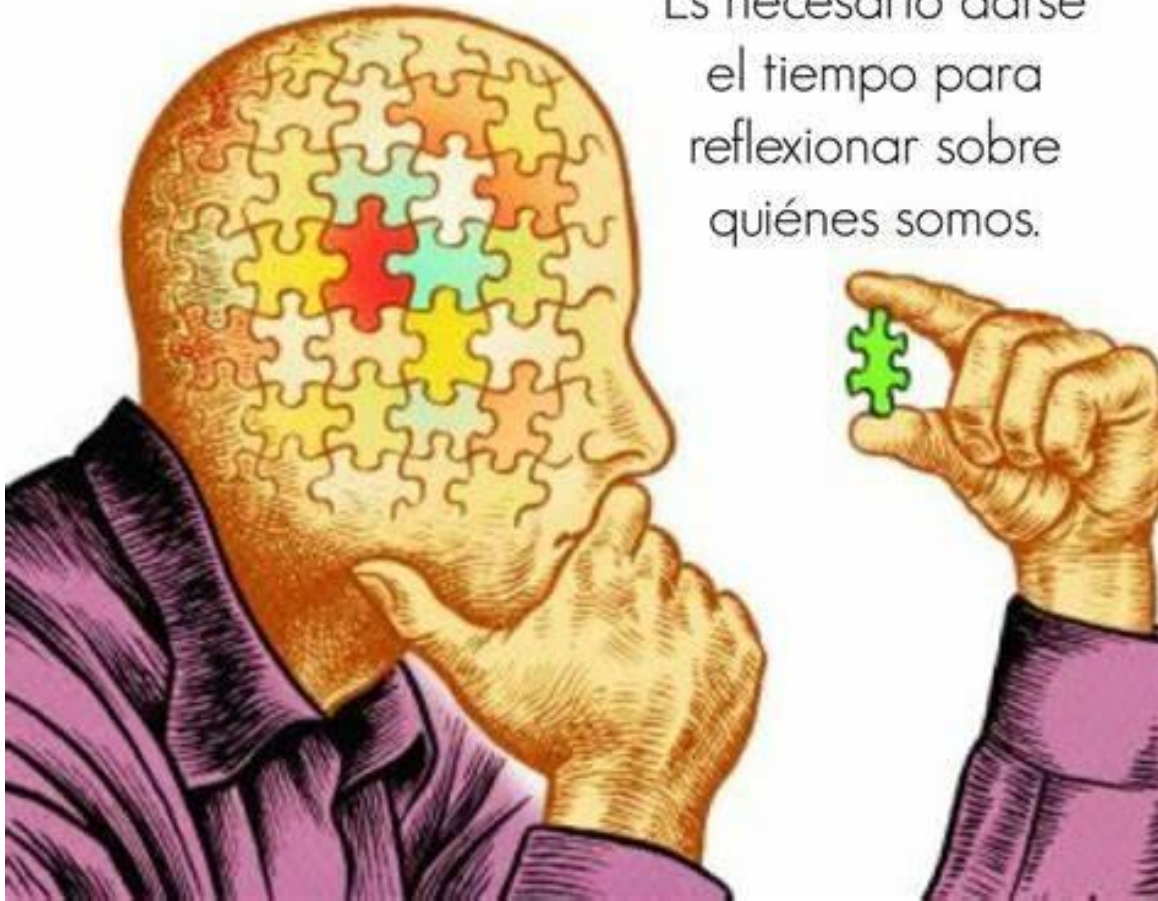


¿QUIÉN SOY YO?



Auto conocimiento

Es necesario darse el tiempo para reflexionar sobre quiénes somos.



PASO 1: ¿QUIÉN SOY YO?
¿CÓMO DESCUBRIRLO?

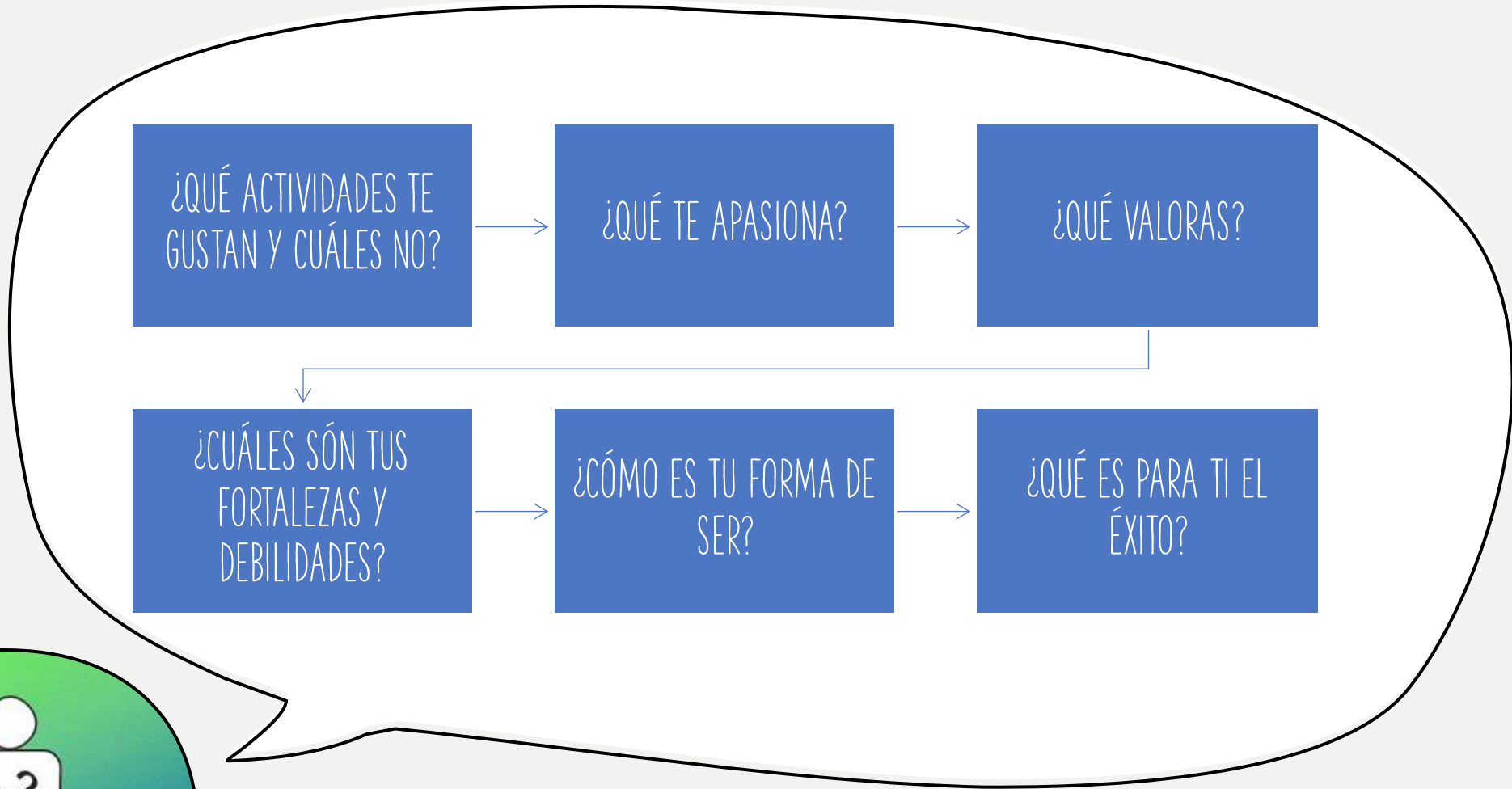
PARA ELEGIR QUÉ ESTUDIAR O
CUALQUIER OTRA DECISIÓN
IMPORTANTE EN TU VIDA, LO
PRIMERO ES:

CONOCERTE A TI MISMO

PIENSA PRIMERO QUIÉN
QUIERES SER,
HAZ DESPUÉS LO QUE
TENGAS QUE HACER

P





PASO 1: ¿QUIÉN SOY YO? ¿CÓMO DESCUBRIRLO?

¿QUÉ ACTIVIDADES
TE GUSTAN Y
CUÁLES NO?



A mí me gusta

No me gusta

A ti te gusta

No te gusta

A él/ella le gusta

No le gusta

nadar

ver la tele



¿QUÉ TE APASIONA?

Piensa en los momentos en que te hayas sentido completamente volcado/a en lo que estabas haciendo. En los que el tiempo te ha pasado volando.

LOS VALORES

Definición:

Los valores son las reglas de conducta y actitudes según las cuales nos comportamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto. Está relacionado con la propia persona, su conducta, sus sentimientos y la configuración y modelación de sus ideas.



¿QUÉ VALORAS?



¿CUÁLES SON TUS
VALORES?

**PIENSA EN QUÉ
CUALIDADES TIENEN LAS
PERSONAS QUÉ ADMIRAS O
ENVIDIAS.**

¿CUÁLES SON TUS
FORTALEZAS Y
DEBILIDADES?



PUNTOS FUERTES:

HABILIDADES Y DESTREZAS,
EXPERIENCIA, FORMACIÓN
CUALIDADES PERSONALES,...

Y PUNTOS DÉBILES:

Aspectos susceptibles de mejora.

PUEDE DAROS PISTAS PREGUNTAR A:

- PROFES

- FAMILIARES

- AMIGOS,...





 Margarita 2016, 9 virtudes, 3 defectos:

✓ atractivo	✓ alegre
✓ valiente	✓ creativo
✓ espontáneo	✓ optimista
✓ inteligente	✓ cariñoso
✓ atractivo	

✗ exigente	✗ perfeccionista	✗ demasiado curioso
------------	------------------	---------------------

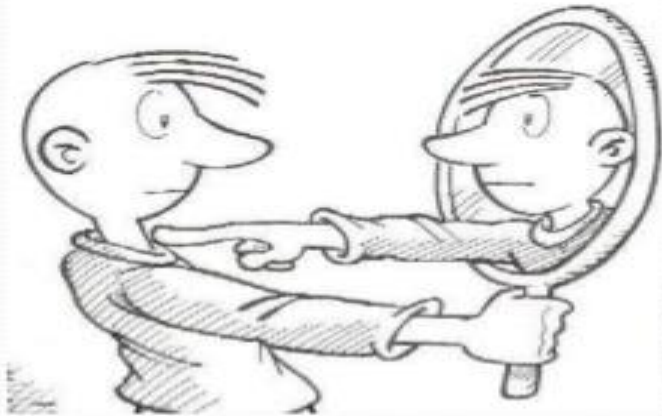
MODO DE SER	PUNTOS FUERTES	PUNTOS DÉBILES
AUDAZ	<ul style="list-style-type: none"> Soluciona los problemas Toma decisiones Logra las metas 	<ul style="list-style-type: none"> Realiza los defectos Es imprudente Pasa por encima de la gente
AMISTOSO	<ul style="list-style-type: none"> Es comunicativo Participa Realiza lo bueno 	<ul style="list-style-type: none"> No regula el tiempo Falta de continuidad Falta de objetividad
SINCERO	<ul style="list-style-type: none"> Es leal Escucha Es paciente 	<ul style="list-style-type: none"> Es muy posesivo No se arriesga Evita el conflicto
COMPETENTE	<ul style="list-style-type: none"> Analiza Es preciso Tiene aspiraciones 	<ul style="list-style-type: none"> Es muy estricto Posterga Es demasiado crítico

¿CÓMO ES TU
FORMA DE SER?



modesto
perezoso
tranquilo
orgullosa
trabajador
malo
descuidado
generoso
cruel
estricto
alegre
pesado
cobarde
comprensivo
presumido
egoísta
loco
simpático
fiel
conservador
raro
ingenuo
sensible
valiente
tímido

CONCEPTO DE PERSONALIDAD



La personalidad es el conjunto de **características**, físicas, genéticas y sociales que reúne un individuo y que lo hacen diferente y único respecto del resto de los individuos

La personalidad está compuesta por dos elementos: **temperamento** y **carácter**, uno tiene un origen genético y el otro de tipo social, es decir, lo determinará el ambiente en el cual vive el individuo, respectivamente

ESTUDIOSOS DE PERSONALIDAD --- SICOLOGOS

Sigmund Freud, Alfred Adler, Carl Gustav Jung, Jean Piaget, entre los más reconocidos.



No confundas mi personalidad con mi actitud. Mi personalidad es quién soy y mi actitud depende de ti.

MilesDeFrases.com

¿CÓMO ES TU FORMA DE SER?

¿TE GUSTA PENSAR O HACER?

¿ERES MUY SENSIBLE O MÁS RACIONAL?

¿PREFIERES TRABAJAR EN GRUPO O EN SOLITARIO?

¿ESTÁS MÁS CÓMODO CON LA RUTINA O TE GUSTA EL CAMBIO?

¿TE VES DETRÁS DE UNA MESA O DE UN LADO A OTRO?

¿QUÉ FACTOR INFLUYE EN NUESTRA
PERSONALIDAD?
LA AUTOESTIMA



¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?

Autoestima es...

Conocerme

Aceptarme

Quererme



Valorarme

Cuidarme

Lo mejor de mí

Consejos para mejorar

- **Deje de criticarse y empiece a apreciarse a sí mismo.**
- **El aceptarse le ayuda a hacer cambios.**
- **Empiece a aprobarse.**
- **Permítase avanzar.**
- **Deje de preocuparse.**
- **Créase que merece ser feliz.**
- **Decida tratarse bien.**
- **Tome el control de su vida.**
- **Concéntrese en lo bueno de las personas y las situaciones.**
- **Elija sus pensamientos.**



Y SI NO ME GUSTA
COMO SOY, ¿QUÉ HAGO
PARA CAMBIAR?

NADIE ES PERFECTO.
Y SIEMPRE SE PUEDE MEJORAR.
CONFÍA EN TÍ

Y SI NO ME GUSTA COMO SOY, ¿QUÉ HAGO PARA CAMBIAR?

ELIGE TUS PENSAMIENTOS:

CUANDO ME PROPONGO ALGO Y REALMENTE TRABAJO PARA CONSEGUIRLO, LO ALCANZARÉ.



**¿QUÉ ES PARA
TI EL ÉXITO?**



¿DINERO?
¿TIEMPO LIBRE?
¿RECONOCIMIENTO?
¿PODER?
¿LIBERTAD?
¿CONTROL?
¿FLEXIBILIDAD?
¿OCIO?,...



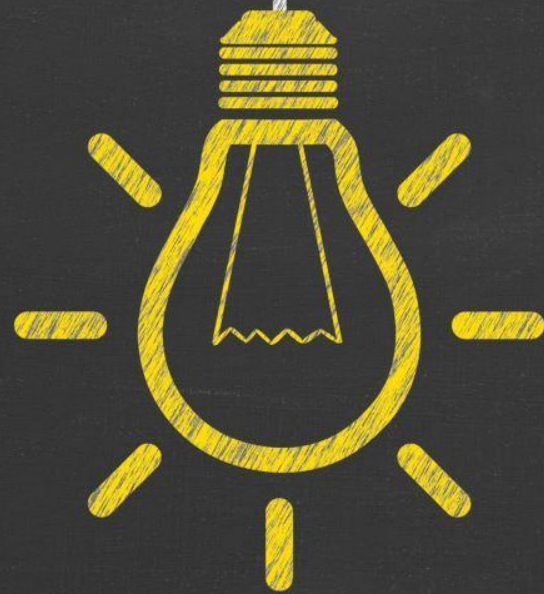
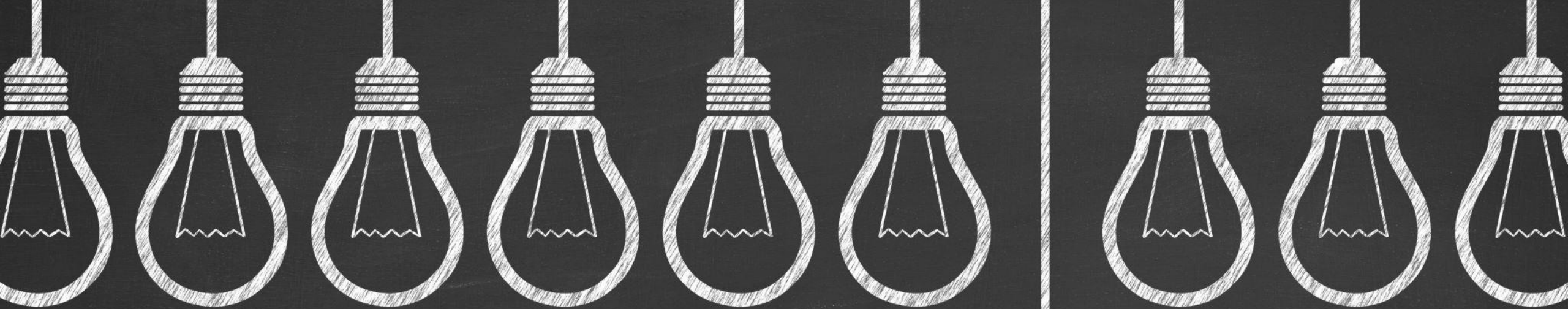
LLEGAR AL
ÉXITO
SOLO DEPENDE DE

oooooooooooooooooooo

TI

oooooooooooooooooooo





LA IDEA ES QUE BUSQUES ALGO QUE
TE GUSTE, SE TE DÉ BIEN (O PUEDES
APRENDERLO) Y QUE HAYA GENTE
DISPUESTA A PAGARTE POR ELLO.

The background features a dark setting with several bright, glowing sparklers that are actively burning, creating a shower of golden sparks. Interspersed among the sparklers are numerous out-of-focus, circular bokeh lights in shades of warm yellow and orange, which contribute to a festive and celebratory atmosphere.

CONOCERTE A TI MISMO ES CLAVE
PARA SABER QUÉ ES LO QUE
TE HARÁ FELIZ

CONCLUSIÓN :

EN LA ELECCIÓN DE
ESTUDIOS O TRABAJO

PREGÚNTATE

SI ES COMPATIBLE CON:

– TU FORMA DE SER

– TUS GUSTOS Y VALORES

– TU CONCEPTO DE ÉXITO

Una buena
decisión cambia
tu vida, hazlo
con consciencia

OS ANIMÁIS A
REFLEXIONAR
¿CÓMO SERIA
VUESTRA VIDA
IDEAL?