



I.E.S. SERRA PERENXISA



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



**Unió Europea**

Fons Social Europeu  
*L'FSE inverteix en el teu futur*



**PROYECTO  
DEPORTIVO DE  
CENTRO**

## **\*INDEX**

---

1. DENOMINACIÓN DEL CENTRO EDUCATIVO Y CIF.
2. COORDINADOR DEPORTIVO
3. JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS
4. PLA De ACTIVIDADES \*FISIQUES I/O DEPORTIVAS , ENTIDADES I
5. PERSONAS ENCARGADAS
6. RECURSOS NECESARIOS Y PRESUPUESTO.

## **1. DENOMINACIÓN DEL CENTRO EDUCATIVO Y CIF..**

IES SERRA PERENXISA

C/ CORONA De ARAGÓN 1

46019015 TORRENT, VALÈNCIA

\*TLF. 961206090-FAX 961206091

CIF: Q9655355G

## **2. COORDINADOR DEPORTIVO**

Este proyecto es realizado por el profesorado del departamento de educación física Xelín Torres y Eduardo Aznar, que son los encargados de dinamizar la actividad física y el deporte del alumnado del centro. Eduardo Aznar es ninguno de departamento y actuará como coordinador deportivo, siendo nexo de unión entre las actividades deportivas y el claustro de profesores y profesoras, AMPA, Ayuntamiento, Fundación, empresas deportivas implicadas y sus monitores...

El proyecto deportivo, estará continúa actualización ajustándose a las características del alumnado y a sus preferencias, incluyendo y readaptando actividades según su aceptación.

## **3. JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS.**

La actividad física y el deporte ayuda al desarrollo armónico de los jóvenes, contribuye en la educación en valores y es preventiva del sedentarismo, y otros desórdenes de salud.

Por otro lado, en un momento de gran diversidad cultural y complejidad social como el actual, la actividad física y el deporte tiene un gran potencial para favorecer la cohesión social y la convivencia **intercultural** a base de promover espacios abiertos y lúdicos de relación interpersonal. Este hecho es realmente importante para nosotros, dado que en el centro conviven alumnos de diferentes países.

El objetivo final del deporte escolar es la educación individual y de grupo, más allá de los **resultados deportivos**. Por lo tanto, damos mucha importancia a la participación, el trabajo en equipo, la recreación y el esfuerzo, dejando en un segundo plan los resultados o las marcas de las competiciones.

Es por todo esto que buscamos aportar a los alumnos diferentes vivencias, variadas y motivadoras. No reducir a la práctica específica de un deporte concreto. No a la especialización de los jóvenes, lo cual no es ni educativa, ni saludable.

Así, tratamos de potenciar aspectos como...

- Descubrir
- Elegir
- Decidir
- Asumir diferentes vertientes: deporte/competición -deporte/diversión
- Relacionarse con actitudes respetuosas.
- Reflexionar alrededor de ganar/perder. Romper relación directa entre ganar y éxito, así como entre perder y fracaso..

Tratamos de contribuir a generar hábitos de práctica continuada de actividad física, vinculada con una escala de valores, actitudes y normas.

Establecemos los siguientes **objetivos generales**, que tendrán que ser concretados según las edades de los alum@s.

- Incorporar a la vida diaria el hábito de la práctica de actividad física.
- Aumentar las propias posibilidades de rendimiento motor por medio de la mejora de las capacidades, tanto físicas como motrices, desenrollando actitudes de autoexigencia y superación personal.
- Reconocer la práctica regular de deporte y de actividad física como una forma válida de mejora de la salud.
- Participar y disfrutar de los diferentes deportes y actividades físicas, valorando la participación por encima de la competitividad, para poder elegir libremente en un futuro las que más se adecuen a las preferencias,

necesidades y habilidades..

- Practicar diferentes actividades físicas y deportivas, tanto recreativas como en el ámbito de la competición, mostrando capacidad de esfuerzo, solidaridad, responsabilidad, colaboración y tolerancia con los compañeros/se, los adversarios u otros participantes.
- Conocer y practicar juegos y modalidades deportivas, y aplicar los cimientos reglamentarios, técnicos y tácticos en situaciones de juego, con progresiva autonomía en su ejecución.
- Conocer y aceptar las normas de los juegos y deportes y respetar las decisiones de los técnicos o árbitros y personal de la organización en los encuentros y competiciones, así como también respetar el material, las instalaciones y el entorno.

#### **4. PLA De ACTIVIDADES \*FISIKES I/O DEPORTIVAS , ENTIDADES Y PERSONAS ENCARGADAS.**

La oferta de actividad física extraescolar que proponemos, mujer la oportunidad de participar tanto a aquellos que vuelen hacer una actividad reglada o competitiva, como aquellos alumnos que vuelen realizar actividad física desde una derramando más recreativa o de relación social. Incluyamos modalidades muy conocidas como por ejemplo el fútbol sala o el baloncesto, así como también otros deportes no tan mayoritarios, como la pelota valenciana, lo \*colpbol, tenis de mesa, orientación deportiva...Trataremos de poner en marcha fuera del horario escolar la natación.

A continuación detallamos las actividades propuestas:

- **JUEGOS DEPORTIVOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA: FÚTBOL SALA.** La Fundación Deportiva es la responsable de llevar a cabo esta actividad. El año pasado por las \*circumstancias y restricciones especiales por la \*Covid quedó temporalmente cancelada, si la situación mejora intentaríamos retomar la actividad, pero dependemos de la Fundación deportiva del ayuntamiento.
- **\*OLIMPIADA De ATLETISMO A TORRENT.** La Fundación deportiva (aporta monitor), y el departamento de educación física. Pendiente del ayuntamiento de Torrent puesto que quedó cancelada por la situación extraordinaria derivada de la Covid.

- **NATACIÓN.** Actividades dentro de la unidad didáctica, profesor responsable Eduardo Aznar, caso que no haya monitor. Fuera del horario escolar responsable AQA. Nuestro centro tiene una situación privilegiada para la práctica de esta actividad, dado que la piscina cubierta municipal (gestionada por AQA parque central) está situada frente al centro. El planteamiento de “la aventura acuática” lo realizaremos desde diferentes vertientes:

- Utilitario: busca aportar a los alumnos los recursos necesarios para evolucionar con autonomía en el agua sin peligro.
- Recreativo: una vez los alumnos han superado los objetivos de la vertiente anterior, presentaremos el medio acuático como un espacio de diversión y socialización.
- Competitivo: nos adentramos en las técnicas concretas de la natación, buscando una mejora técnica y una mejora en el rendimiento.

En la situación inicial que nos encontramos con el estado de alarma esta actividad queda cancelada, en el caso de que mejorará, valoraríamos la nueva situación y si es seguro retomáramos la actividad.

- **TENIS MESA:** Liga interna. Este año intentaremos retomar la actividad si mejora la situación y no tenemos tantas restricciones por la Covid.
- **ACTIVIDADES DE SALA: spinning, aquagym, zumba...**Actividades (gestionadas por AQA parque central) que se realizarán dentro del horario escolar, de una a tres veces por trimestre. Este año intentaremos retomar la actividad en la medida que las restricciones especiales de la Covid se relajen.
- **COMPETICIONES Y ACTIVIDADES NAVIDAD, SEMANA CULTURAL, PASCUA, FINAL DE CURSO.** Responsables de la actividad departamento de educación física y claustro de profesores. Se valorará cuando lleguen los datos con el resto del claustro la posibilidad de hacer algún campeonato donde participe toda la comunidad educativa.
- **DÍA DEL DEPORTE:** Participación a la iniciativa Día del Deporte, dirigida en las escuelas que buscan promover la actividad física entre su alumnado. El

centro tiene que organizar una actividad deportiva en la cual participan todos los alumnos de la escuela y que constituya un "extra" de actividad física durante la mañana del miércoles 31 de marzo de 2021. Esta propuesta lo organizará el profesorado de la asignatura con el alumnado de 1.º de Bachillerato y participarán el grupos de la ESO. Queda pendiente de la situación Covid que tengamos en los datos de la celebración.

## ENTIDADES Y PERSONAS ENCARGADAS.

ENTIDAD	FUNCIÓN
AMPA	*Recoltzar los profesores en las actividades extraescolares.
FUNDACIÓN DEPORTIVA	Aportar monitores deportivos para el fútbol-sala y atletismo.
AQUA parque central	Alquilarnos las Instalaciones deportivas.
*PARTICIPACION O CLAUSTRO	Responsables de actividades formativas agujereo el horario escolar. Dirección del centro. Departamento Educación Física Y todos los departamentos que deseen participar (para determinar su función).



## RECURSOS NECESARIOS Y PRESUPUESTO.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>RECURSOS MATERIALES</b>	<b>RECURSOS HUMANOS</b>
Juegos deportivos de la Comunidad Valenciana: fútbol sala.	Aporta la Fundación.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinación: jefe de departamento.</li><li>• Fundación aporta monitor.</li></ul>
Natación	Alquiler AQA.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinación jefe de departamento .</li><li>• Monitor AQA</li></ul>
multideporte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pelotas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Departamento de educación física.</li></ul>
Participación Olimpiada escolar de atletismo a Torrent .	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material específico.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordina cabe de departamento .</li><li>• Fundación aporta monitor.</li><li>• AMPA apoya a la actividad.</li></ul>
Tenis mesa	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 mesas.</li><li>• Palas Y pelotas..</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Departamento de educación física.</li></ul>
Actividades de sala: spinning, aquagym, zumba	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alquiler *AQA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinación Departamento de educación física.</li><li>• Monitor AQA</li></ul>
Club de entrenamiento en la hora del patio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material específico de entrenamiento</li></ul>	Profesor del departamento cuando esté de guardia

PRESUPUESTO / PREVISIÓN DE GASTOS.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b><u>Material y otros</u></b>	<b>PREVISIÓN DE GASTOS</b>
MULTIDEPORTE y Día del deporte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pelotas de *Colpbol y material específico</li></ul>	150€
Atletismo.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alquiler y material específico</li></ul>	130€
Natación	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cursos</li></ul>	600€
Campeonato tenis mesa	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 mesa.</li><li>• Palas y pelotas.</li></ul>	270 € 30 €
Actividades sala: spinning, zumba...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alquiler instalaciones y monitores</li></ul>	280€
Club de entrenamiento en el patio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material específico de entrenamiento</li></ul>	400€
<b>TOTAL</b>		<b>1860€</b>

**NOTA:**

**PARA EL PRESENTE CURSO TRATAREMOS DE POTENCIAR EL MÁXIMO NÚMERO De ACTIVIDADES PROPUESTAS, DENTRO DE LAS POSIBILIDADES QUE TENEMOS EN UNA SITUACIÓN CON TANTAS DIFICULTADES Y RESTRICCIONES COMO LA DEL COVID**