



I.E.S. SERRA PERENXISA



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN
PROFESIONAL



Unió Europea

Fons Social Europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



PROJECTE ESPORTIU DE CENTRE

**IES SERRA PERENXISA
TORRENT**

INDEX

1. DENOMINACIÓ DEL CENTRE EDUCATIU, NIF I DIRECTOR
2. COORDINADOR ESPORTIU
3. JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS
4. PLA D'ACTIVITATS FISIQUES I/O ESPORTIVES, ENTITATS I

PERSONES ENCARREGADES

5. RECURSOS NECESSARIS I PRESSUPOST.

1. DENOMINACIÓ DEL CENTRE EDUCATIU, CIF I DIRECTOR.

IES SERA PERENXISA

C/ CORONA D'ARAGÓ 1

46019015 TORRENT, VALÈNCIA

TLF. 961206090-FAX 961206091

CIF: Q9655355G

2. COORDINADOR ESPORTIU

Aquest projecte és realitzat pels professors del departament d'educació física Xelín Torres i Carlos Pérez, que són els encarregats de dinamitzar l'activitat física i l'esport de l'alumnat del centre. Carlos Pérez és cap de departament i actuarà com a coordinador esportiu, sent nexa d'unió entre les activitats esportives i el claustre de professor, AMPA, Ajuntament, Fundació, empreses esportives implicades i els seus monitors...

El projecte esportiu, estarà en continua actualització ajustant-se a les característiques de l'alumnat i a les seues preferències, incloent i readaptant activitats segons la seua acceptació.

3. JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS.

L'activitat física i l'esport ajuda al desenvolupament harmònic dels joves, contribueix a l'educació en valors i és preventiva del sedentarisme, i altres desordres de salut.

D'altra banda, en un moment de gran diversitat cultural i complexitat social com l'actual, l'activitat física i l'esport té un gran potencial per afavorir la cohesió social i la **convivència intercultural** a base de promoure espais oberts i lúdics de relació interpersonal. Aquest fet és realment important per a nosaltres, donat que al centre conviuen alumnes de diferents països.

L'objectiu final de l'esport escolar és l'educació individual i de grup, més enllà dels **resultats esportius**. Per tant, donem molta importància a la participació, el treball en equip, la recreació i l'esforç, deixant en un segon pla els resultats o les marques de les competicions.

És per tot açò que busquem aportar als alumnes diferents vivències, variades i motivadores. No reduir a la pràctica específica d'un esport concret. No a l'especialització dels joves, la qual cosa no és ni educativa, ni saludable.

Així, tractem de potenciar aspectes com...

- Descobrir
- Elegir
- Decidir
- Assumir diferents vessants: esport/competició -esport/diversió
- Relacionar-se amb actituds respectuoses.
- Reflexionar al voltant de guanyar/perdre. Trencar relació directa entre guanyar i èxit, així com entre perdre i fracàs.

Tractem de contribuir a generar hàbits de pràctica continuada d'activitat física, vinculada amb una escala de valors, actituds i normes.

Establím els següents **objectius generals**, que hauran de ser concretats segons les edats dels alumnes.

- Incorporar a la vida diària l'hàbit de la pràctica d'activitat física.
- Augmentar les pròpies possibilitats de rendiment motor per mitjà de la millora de les capacitats, tant físiques com motrius, desenrotllant actituds d'autoexigència i superació personal.
- Reconèixer la pràctica regular d'esport i d'activitat física com una forma vàlida de millora de la salut.
- Participar i gaudir dels diferents esports i activitats físiques, valorant la participació per damunt de la competitivitat, per poder triar lliurement en un futur les que més s'adeqüin a les preferències, necessitats i habilitats.
- Practicar diferents activitats físiques i esportives, tant recreatives com en l'àmbit de la competició, mostrant capacitat d'esforç, solidaritat, responsabilitat, col·laboració i tolerància amb els companys/es, els adversaris o altres participants.
- Conèixer i practicar jocs i modalitats esportives, i aplicar els fonaments

reglamentaris, tècnics i tàctics en situacions de joc, amb progressiva autonomia en la seuaexecució.

- Conèixer i acceptar les normes dels jocs i esports i respectar les decisions dels tècnics o àrbitres i personal de l'organització en les trobades i competicions, així com també respectar el material, les instal·lacions i l'entorn.

4. PLA D'ACTIVITATS FISIQUES I/O ESPORTIVES, ENTITATS I PERSONES ENCARREGADES.

L'oferta d'activitat física extraescolar que proposem, dóna l'oportunitat de participar tant a aquells que volen fer una activitat reglada o competitiva, com a aquells alumnes que volen realitzar activitat física des d'una vessant més recreativa o de relació social. Incloquem modalitats ben conegudes com ara el futbol sala o el bàsquet, així com també altres esports no tan majoritaris, com la pilota valenciana, el colpbol, tennis de taula, orientació esportiva... Tractarem de posar en marxa fora de l'horari escolar la natació.

A continuació detallem les activitats proposades:

- **JOCS ESPORTIUS DE LA COMUNITAT VALENCIANA: FUTBOL SALA.** La Fundació Esportiva és la responsable de dur a terme aquesta activitat.
- **OLIMPIADA D'ATLETISME A TORRENT.** La Fundació esportiva (aporta monitor), i el departament d'educació física.
- **NATACIÓ.** Activitats dins de la unitat didàctica, professor responsable Carlos Pérez, cas que no hi haja monitor. Fora de l'horari escolar responsable AQA. El nostre centre té una situació privilegiada per a la pràctica d'aquesta activitat, donat que la piscina coberta municipal (gestionada per AQA parc central) està situada enfront del centre. El plantejament de "l'aventura aquàtica" el realitzarem des de diferents vessants:
 - Utilitari: busca aportar als alumnes els recursos necessaris per tal d'evolucionar amb autonomia en l'aigua sense perill.
 - Recreatiu: una vegada els alumnes han superat els objectius de la

vessant anterior, presentarem el medi aquàtic com un espai de diversió i socialització.

- Competitiu: ens endinsem en les tècniques concretes de la natació, buscant una millora tècnica i una millora en el rendiment.

- **TENNIS TAULA:** Lliga interna.

- **ACTIVITATS DE SALA: spinning, aquagym, zumba...**Activitats (gestionades pe AQA parc central) que es realitzaran dins de l'horari escolar, d'una a tres voltes per trimestre.

- **COMPETICIONS I ACTIVITATS NADAL, SETMANA CULTURAL, PASQUA, FINAL DE CURS.** Responsables de l'activitat departament d'educació física i claustre de professors.

ENTITATS I PERSONES ENCARREGADES.

ENTITAT	FUNCIÓ
AMPA	Recoltzar els professors en les activitats extraescolars.
FUNDACIÓ ESPORTIVA	Aportar monitors esportius per al futbol-sala i atletisme.
AQUA parc central	Llogar-nos les Instal·lacions esportives.
PARTICIPACIO CLAUSTRE	Responsables d'activitats formatives fora de l'horari escolar. Direcció del centre. Departament Educació Física I tots els departaments que vullguen participar (per determinar la seva funció).

RECURSOS NECESSARIS I PRESSUPOST.

ACTIVITAT	RECURSOS MATERIALS	RECURSOS HUMANS
Jocs esportius de la Comunitat Valenciana: futbol sala.	Aporta la Fundació.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinació cap de department.• Fundació aporta monitor.
Natació	Lloguer AQA.	<ul style="list-style-type: none">• Coordinació cap de department.• Monitor AQA
Multiesport	<ul style="list-style-type: none">• Pilotes	<ul style="list-style-type: none">• Departament d'educació física.
Participació Olimpiada escolar d'atletisme a Torrent.	<ul style="list-style-type: none">• Material específic.	<ul style="list-style-type: none">• Coordina cap de department.• Fundació aporta monitor.• AMPA recoltza activitat.
Tenis taula	<ul style="list-style-type: none">• 2 taules.• Pales i pilotes.	<ul style="list-style-type: none">• Departament d'educació física.

PRESSUPOST/PREVISIÓ DE DESPESES

ACTIVITAT	<i><u>Material i altres</u></i>	PREVISIÓ DE DESPESES
MULTIESPORT	<ul style="list-style-type: none">• Pilotes de Colpbol• Altres• Bici spinning	890€
Atletisme.	<ul style="list-style-type: none">• Material específic	130€
Futbol-sala	<ul style="list-style-type: none">• Pilotes•	98€
Natació	<ul style="list-style-type: none">• Cursos	600€
Tenis taula	<ul style="list-style-type: none">• 1 taula.• Pales i pilotes	270 € 30 €
TOTAL		2018€

NOTA:
PER AL PRESENT CURS TRACTAREM DE POTENCIAR EL MÀXIM NOMBRE D'ACTIVITATS PROPOSADES.