

CRITERIS DE RECUPERACIÓ D'EDUCACIÓ FÍSICA PENDENTS DEL CURS ANTERIOR

DEPARTAMENT: **Educació Física**

Bloc Condició física i Salut:

- Demostrar un nivell mitjà o superior en els tests de condició física corresponents al seu curs:

- Resistència: course navette
- Flexibilitat: flexió en cames estirades sobre banc
- Força: llançament de baló medicinal
- Potència: bot en cames juntes des de parat

Bloc Jocs i Esports

- Executar la tècnica de 2 esports practicats el curs anterior.

- Bàdminton: posició bàsica, colps (drive, globo, clear, deixada, remat) saques (curt i llarg)
- Handbol: bot, pase, llançament
- Gimnàstica esportiva: volteretes, pi, clau
- Hockey: conducció, pase, llançament
- Bàsquet: bot, pase, llançament
- Gimnàstica esportiva: volteretes, pi, clau
- Voleibol: treta de mà baixa i de tenis, toc de dits i toc d'avantbraç

- Demostrar pràcticament que coneix la tàctica i el reglament bàsic dels dos esports triats.

Bloc Expressió corporal i ritme

- Realització de moviments coordinats o coreografia combinant les variables de temps espai i intensitat amb una base rítmica (música)

Apartat Conceptual:

- Realitzar un treball teòric sobre algun dels continguts treballats el curs anterior i presentar-lo seguint les normes de presentació de treballs (portada, index, margens...)

Apartat Actitudinal:

- Portar roba esportiva, mostrar una actitud positiva i participativa.