

RECOMANACIONS BÀSIQUES PER AL CONTROL DE TRANSMISSIÓ DELS VIRUS RESPIRATORIS EN L'ENTORN EDUCATIU

Davant la situació epidemiològica caracteritzada per un increment de casos de grip i d'infeccions respiratòries agudes (IRA) és important recordar i reforçar les mesures preventives en els entorns educatius d'alta interacció social. Estes mesures busquen disminuir, en la major mesura possible, la transmissió i la incidència de nous casos d'IRA. Els virus respiratoris, com la grip, SARS-CoV2, o Virus respiratori Sincitial (VRS) es transmeten principalment de persona a persona a través de la tos i els esternuts dels qui estan infectats. Amb menor freqüència, una persona també pot contagiar-se al tocar una superfície o objecte contaminat amb estos virus i després tocar-se la boca, els ulls o el nas.

Per això, cal recordar algunes mesures bàsiques eficaces per a evitar l'aparició de nous casos d'IRA. Les principals mesures de prevenció en la comunitat escolar davant d'IRA són les següents:

- La **vacunació** és la millor manera de protegir-se contra la grip i altres virus respiratoris. Es recomana la vacunació per a la grip i el SARS-Cov2 a tot el personal docent i auxiliar de l'entorn educatiu i que mantinga contacte amb els alumnes.
- La mesura més recomanable és la **higiene de mans**, per mitjà d'un llavat de mans de forma freqüent, amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica.
- Davant de símptomes menors de malaltia respiratòria aguda (tos, esternuts, mucositat nasal...) és recomanable la utilització de **mascareta** en alumnes, professors i personal auxiliar. Davant d'altres símptomes com febre per damunt dels 38 graus, malestar general i/o dificultat respiratòria es recomana no assistir al centre educatiu.
- Cal **evitar tocar-se el nas, els ulls, la boca o la mascareta**. Al tossir o esternudar, s'ha de tapar la boca i el nas amb la flexura del colze o amb un mocador d'un ús.
- Utilitzar **mocadors d'un únic ús**.
- **Ventilació natural** de les aules i de les àrees d'alta interacció social, mantenint-ne una temperatura adequada.

Implementant estes mesures senzilles, es contribuïx a reduir la transmissió dels virus respiratoris en entorns educatius, es protegix la salut de la comunitat educativa, i es permet un ambient educatiu més segur i saludable per a totes les persones.