

**HAY  
ALGO  
que  
TODOS  
COMPARTIMOS,  
la  
SANGRE,  
la  
VIDA**

GRACIAS POR  
VUESTRO  
APOYO Y  
DEDICACIÓN



CON **1**  
DONACIÓN  
**SALVAMOS**  
**3 VIDAS**

Solo en la  
Comunidad  
Valenciana se  
necesitan 650  
donaciones  
para cubrir  
todas las  
necesidades  
en hospitales y  
en centros  
médicos



# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DONAR?

La decisión de donar sangre puede salvar una vida, o incluso varias si la sangre se separa por componentes – glóbulos rojos, plaquetas y plasma–, que pueden ser utilizados individualmente para pacientes con enfermedades específicas.



**SIGUE DONANDO  
PARA QUE EL  
MUNDO SIGA  
LATIENDO**

# ¿QUIÉN Y QUIÉN NO PUEDE DONAR?



## Requisitos:

- Ser mayor de 18 y menor de 65 años
- Pesar más de 50kg
- No haberte hecho un tatuaje, perforaciones o acupuntura en un plazo de 4 meses



# MAPA DE DONACIÓN DE SANGRE SEGÚN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

