

A la atención de los padres y madres

Estimado señor o señora:

Nos dirigimos a ustedes para informarles de las actividades deportivas extraescolares que vamos a poner en marcha para este curso escolar 2022/2023.

Dentro de los objetivos marcados en nuestro proyecto deportivo de centro, está la de ampliar la oferta de actividades que pueden practicar nuestros alumnos en su horario extraescolar.

La actividad física nos proporciona una fuente inagotable de posibilidades. Queremos poder abarcar todas sus facetas, desde una más orientada a la Salud, a otra más Utilitario-Recreativa, dirigida a conseguir un buen dominio del cuerpo y una mejora de la Condición Física, sin olvidarnos de la faceta de mejora de las relaciones sociales que tiene.

Para ello, se va a impartir una sesión semanal de cada actividad, en diferentes horarios y en entornos variados: Gimnasio y Pistas polideportivas del centro, Piscina Cubierta Municipal e instalaciones del parque de las Encrucijadas. Todo ello dinamizado por antiguos alumnos del centro y alumnos de 1º y 2º de Bachillerato y 4º de ESO, coordinados por los profesores del departamento de Educación Física del Instituto.

Las actividades se desarrollarán los lunes y los jueves, entre las 16:00 y las 18:00 horas, según el horario adjunto en la parte posterior, el cual puede sufrir alguna pequeña modificación. Para un buen desarrollo de las mismas, pedimos que los participantes se comprometan a asistir de forma continuada a la actividad, para que les resulte más cómodo a los monitores programar las actividades a realizar.

Para más información dirigirse al departamento de Educación Física del centro o enviar correo electrónico a [s.navarronavas@edu.gva.es](mailto:s.navarronavas@edu.gva.es)

Los datos personales contenidos en este impreso podrán ser incluidas en un fichero para su tratamiento por la Consellería de Educación, Investigación, Cultura y Deporte, en el uso de las funciones propias que tiene atribuidas en el ámbito de sus competencias, pudiendo dirigirse a cualquier órgano para ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, según lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (BOE n.º 298, de 14 de diciembre de 1999)

A l'atenció dels pares i mares

Estimat senyor o senyora:

Ens dirigim a vostès per a informar-los de les activitats esportives extraescolars que posarem en marxa per a aquest curs escolar 2021/2022.

Dins dels objectius marcats en el nostre projecte esportiu de centre, està la d'ampliar l'oferta d'activitats que poden practicar els nostres alumnes en el seu horari extraescolar.

L'activitat física ens proporciona una font inesgotable de possibilitats. Volem poder abastar totes les seves facetes, des d'una més orientada a la Salut, a una altra més Utilitari-Recreativa, dirigida a aconseguir un bon domini del cos i una millora de la Condició Física, sense oblidar-nos de la faceta de millora de les relacions socials que té.

Per a això, s'impartirà una sessió setmanal de cada activitat, en diferents horaris i en entorns variats: Gimnàs i Pistes poliesportives del centre, Piscina Coberta Municipal i instal·lacions del parc de les Cruïlles. Tot això dinamitzat per antics alumnes del centre i alumnes de 1º y 2º de Batxillerat i 4t d'ESO, coordinats pels professors del departament d'Educació Física de l'Institut.

Les activitats es desenvoluparan els dilluns i dijous entre les 16.00 i les 18.00 hores, segons l'horari adjunt en la part posterior, pot tindre alguna modificació. Per a un bon desenvolupament d'aquestes, demanem que els participants es comprometin a assistir de forma continuada a l'activitat, perquè els resulti més còmode als monitors programar les activitats a realitzar.

Per a més informació dirigir-se al departament d'Educació Física del centre o enviar correu electrònic a [s.navarronavas@edu.gva.es](mailto:s.navarronavas@edu.gva.es)

**ACTIVIDADES DE OCIO SALUDABLE.2022\_2023**

Les dades personals contingudes en aquest imprès podran ser incloses en un fitxer per al seu tractament per la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport, en l'ús de les funcions pròpies que té atribuïdes en l'àmbit de les seues competències, podent dirigir-se'n a qualsevol òrgan per a exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons el que es disposa en la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, de 14 de desembre de 1999)

ACTIVIDAD	HORARIOS		Dinamizadores/as	Lugar
	Lunes	Jueves		
Baloncesto	16-17h		Sergio Gómez Adrián Montejano	Pista Ext IES
Bádminton	16-17h		Jesús López Jesús Gil Adrián Llorenç	Gimnasio
GAP	17-18h		Irene Miquel	Gimnasio
Natación		16-17h	María Bondía Jorge Gil	Piscina Municipal de Aldaya
Calistenia		16h-17h	Héctor Sánchez Dani S.	Zona Calistenia
Colpbol		16-17h	Samuel Rausell Nerea Barberán	Pista Ext IES
Volei		17-18h	Carlos Gómez Laura Alandí	Pista Ext IES
Orientación		17-18h	Pepe Vélez	Pista Ext IES
Fútbol-sala		17-18h	Ángel Ribas Nacho Sánchez Hector Méndez	Pista Ext IES

Atentamente, SERGIO NAVARRO NAVAS

Coordinador del Proyecto Deportivo del Centro

**(Recortar parte inferior y entregar al monitor o en el departamento de Educación Física)**

Don /doña .....

padre /madre del alumno/a .....Curso: .....Grupo: .....

**Autorizo** a mi hijo/a a participar en las actividad deportiva extraescolar de .....

Firmado: Padre o Madre