

cuidar-se

educación
emocional
y promoción
de hábitos
mentales
saludables

PIPELE

Programa
Integral de
Prevención para
Educar
Libres de
Estereotipos

Financia:



Promueve:

DIALOGOS
FUNDACIÓN

Estimadas familias,

Desde **Fundación DIALOGOS**, en colaboración con la **Vicepresidencia y Consell de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat Valenciana**, llevará a cabo en el **IES FRANCESC RIBALTA** durante el primer trimestre los programas **CUIDARSE y PIPELE**. Estos programas están dirigidos a estudiantes, personal docente y familias, a través de talleres grupales y asesoramiento individualizado.

Si necesitas contactar al profesional del programa para consultas sobre tu relación diaria con tus hijos, solicitar recursos que puedan ayudar a nivel personal o escolar, o recibir asesoramiento en temas relacionados con el programa, estaremos encantados de ayudarte. **Puedes solicitar una cita a través del siguiente correo electrónico: orienta1@fundaciondialogos.com o llamando al 604 81 61 28**

El programa **CUIDARSE** tiene como objetivo prevenir y sensibilizar a toda la comunidad educativa, incluyendo familias, en educación emocional y promoción de hábitos mentales saludables. Se enfoca en la prevención de adicciones a tecnologías y otras sustancias, el acoso escolar, la gestión de conflictos, la comunicación no violenta, la inteligencia emocional, así como la autorregulación y gestión emocional para la prevención de problemas de salud mental.

Por otro lado, el programa **PIPELE** (Programa Integral de Prevención para Educar Libres de Estereotipos) busca sensibilizar, prevenir y promover la educación en igualdad de género. Su objetivo es desafiar y eliminar estereotipos de género, combatir la idea del amor romántico, erradicar comportamientos machistas y sexistas, así como luchar contra la violencia de género y otras formas de violencia hacia las mujeres. En resumen, se promueve una educación afectiva basada en el respeto y la equidad.

Financia:



Promueve:

DIALOGOS
FUNDACIÓN

PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL