



# PROPOSTA PEDAGÒGICA LOMLOE

**CURS: 2023/2024**

## Educació Física-2n ESO

<input type="radio"/>	<i>ESO: Programació elaborada seguint el decret 107/2022, pàgina <input type="text"/> i següents.</i>
<input type="radio"/>	<i>BTX: Programació elaborada seguint el decret 108/2022, pàgina <input type="text"/> i següents.</i>

## ÍNDEX

### 1.- INTRODUCCIÓ.

### 2.- CONTEXTUALITZACIÓ.

### 3.- OBJECTIUS DE LA MATÈRIA.

### 4.- PERFIL D'EIXIDA I COMPETÈNCIES CLAU DE L'ETAPA.

### 5.- CONCRECIÓ CURRICULAR.

### 6.- COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES.

### 7.- SABERS BÀSICS.

### 8.- RELACIÓ ENTRE ELS ELEMENTS CURRICULARS.

### 9.- ORIENTACIONS METODOLÒGIQUES.

- Agrupacions:
- Espais:
- Centre:
- Exterior del centre:
- Digitals:
- Altres:
- Recursos i materials.
- Models metodològics.

### 10.- SITUACIONS D'APRENTATGE.

### 11.- VALORACIÓ GENERAL DEL PROGRÉS DE L'ALUMNAT.

- Instruments de recollida d'informació.
- Criteris de qualificació de (matèria)
- Estratègies per al reforç i plans de recuperació per a la matèria suspesa.

### 12.- RESPOSTA EDUCATIVA PER A LA INCLUSIÓ.

### 13.- AVALUACIÓ DEL PROCÉS D'ENSENYAMENT I DE LA PRÀCTICA DOCENT.

### 14.- ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES.

### ANNEX I: AVALUACIÓ PRÀCTICA DOCENT

## 1. INTRODUCCIÓ

Extret de la pàgina  del decret  /2022).

L'actual Llei orgànica destaca el principi d'una educació de qualitat i per a tota la ciutadania, a més de reconèixer la necessitat d'atendre el desenvolupament sostenible d'acord amb l'Agenda 2030 (ODS). Aquests principis son abordables en l'àmbit de l'Educació Física des d'una situació privilegiada cap a una millora de la salut personal i social i una alfabetització motriu i competencial respecte als nous reptes als quals s'enfronta l'alumnat.

L'adquisició de les competències clau està necessàriament lligada a la consecució dels objectius plantejats en la LOMLOE. L'Educació Física ajuda a complir aquests objectius d'etapa, especialment els que tenen a veure amb el desenvolupament de la personalitat i les habilitats socials. Així mateix, contribueix a l'objectiu de conèixer i acceptar el funcionament del propi cos i dels altres, respectant-lo i afermant hàbits de cura i salut corporal. A més, el contacte de l'escola amb la realitat que l'envolta és un fet necessari si es vol aconseguir, amb el cos en moviment, una adquisició competencial de l'alumnat respecte a un estil de vida actiu i saludable.

## 2. CONTEXTUALITZACIÓ

Educació Física en 2n ESO compta amb 5 grups (a, b, c, d, e), a més del PAC. Són dos les hores de docència setmanals, en classes de 55 minuts. No existeixen desdoblaments ni grups flexibles, no existeix codocència i s'imparteix com a assignatura troncal en tots els grups. És Alfredo Lidón, cap de departament, qui imparteix la matèria en tots els grups. Per a dur a terme la mateixa, es compta amb les pistes poliesportives i amb el gimnàs, alternant les instal·lacions amb el professorat del departament, intentant fer setmanalment una sessió d'interior i una d'exterior, combinant alhora diverses situacions d'aprenentatge, mantenint motivat al alumnat en totes les sessions.

2n ESO és un curs que pren el relleu dels sabers bàsics impartits en 1er ESO, aprofundint en aquests, atorgant major autonomia a l'alumnat i posant l'accent en els diversos aspectes propis de la matèria (condició física, activitats rítmiques i expressives, etc.) tenint en compte el nivell maduratiu dels discents.

### 3. OBJECTIUS DE LA MATÈRIA

Extret de la pàgina  del decret  /2022).

L'objectiu primordial és conèixer i acceptar el funcionament del propi cos i el dels altres, respectar les diferències, afermar els hàbits de cura i salut corporals i incorporar l'educació física i la pràctica de l'esport per a afavorir el desenvolupament personal i social. Conèixer i valorar la dimensió humana de la sexualitat en tota la seua diversitat. Valorar críticament els hàbits socials relacionats amb la salut, el consum, la cura, l'empatia i el respecte cap als éssers vius, especialment els animals, i el medi ambient, contribuint a la seua conservació i millora.

### 4. PERFIL D'EIXIDA I COMPETÈNCIES CLAU DE L'ETAPA

Competències Clau extretes de la pàgina  del decret  /2022).

La relació de les competències clau i la contribució de la matèria es pot consultar en la pàgina  del decret  /2022).

#### APORTACIÓ DE la matèria A LES COMPETÈNCIES CLAU (X: poc / XXX: molt)

C. Clau	Lingüística	Pluriling	Mat, ccia, tecnologia	Digital	Personal, social, aprendre	Ciutadana	Emprenedora	Consciència i expressió cultural
<b>Aportació</b>	XX	X	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX

## 5. CONCRECIÓ CURRICULAR

En el nivell de 2n ESO es contribuirà a l'adquisició dels **sabers bàsics del bloc 1**, a través de l'estudi i la pràctica d'activitats físiques saludables, emprant indicadors fisiològics bàsics (freqüència cardíaca, ZAS, etc.), aprenent a conèixer el seu propi cos i la cura d'aquest. Es treballarà la prevenció de conductes nocives per a la salut i l'ús de mètodes i tècniques de relaxació i estiraments. Per treballar la resistència i la força, s'aprofitarà el poliesportiu i els parcs del municipi. Es reforçaran els continguts relacionats amb l'escalfament general i els estiraments.

En referència als **sabers bàsics del bloc 2**, es treballaran protocols de primers auxilis, emprant l'ús de les TIC i realitzant maniobres com la RCP, amb el suport de personal extern de Xirivella mitjançant xarrades de seguretat.

Es contribuirà a l'adquisició dels **sabers bàsics del bloc 3**, millorant les capacitats físiques bàsiques per mitjà de jocs i esports individuals, col·lectius i d'adversari, com per exemple el beisbol o el handball, posant en pràctica fonaments tècnics i tàctics, a l'institut i fora d'ell.

Quant als **sabers bàsics del bloc 4**, l'alumnat treballarà habilitats comunicatives i socials, aprenent a controlar l'estrès i la frustració, fent ús del diàleg i el control emocional, mitjançant treballs cooperatius i per parelles.

Es contribuirà a l'adquisició dels **sabers bàsics del bloc 5**, a través del treball d'activitats artístic-expressives (com habilitats gimnàstiques, salts i equilibris, etc.) de manera inclusiva, obviat estereotips i fomentant la creativitat i l'autoconfiança. L'alumnat durà a terme muntatges amb música, es realitzaran danses i balls tradicionals (danses valencianes), treballant així el ritme i la coordinació. Treballarà el raspall com esport tradicional, el frontó i jocs populars i tradicionals, en el centre i als carrers del poble.

Finalment, es desenvoluparan els **sabers bàsics del bloc 6** mitjançant activitats realitzades en el medi natural, fent ús de les TIC i posant l'accent en mesures de protecció com la conservació del medi ambient, la reducció de l'impacte ambiental i la mobilitat sostenible, aprofitant la riquesa natural dels nostres voltants. Es fomentaran eixides en grops per conèixer el nostre entorn rural.

## 6. COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

Extret de la pàgina  del decret  /2022).

-CE1: Integrar un estil de vida actiu mitjançant la pràctica de l'activitat física i esportiva autoregulada, i l'establiment de connexions entre els hàbits de comportaments quotidians i el benestar físic i mental.

-CE2: Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de les propostes físiques i esportives específiques, aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adequades.

-CE3: Participar en processos de creació de naturalesa artístic-expressiva mitjançant l'ús del cos, el gest i el moviment com a mitjans d'autoconeixement per a expressar idees i sentiments.

-CE4: Interaccionar de manera sostenible amb el patrimoni natural i cultural mitjançant activitats físiques i artístic-expressives.

-CE5: Seleccionar i fer un ús crític i segur de les TIC com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.

## 7. SABERS BÀSICS

Extret de la pàgina  del decret  /2022).

-Bloc 1. Vida activa i saludable: salut física, mental i social. Actitud positiva cap a la participació regular en activitats físiques i esport.

-Bloc 2. Organització i gestió de l'activitat física. Planificació, organització i autoregulació de la pràctica física i aquells aspectes relacionats amb la seguretat de la pràctica motriu.

-Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius a través de jocs i esports i les seues capacitats condicionals: participació segura, presa de decisions, etc.

-Bloc 4. Autorregulació emocional i interacció social en situacions motrius: vivenciar situacions de gestió de conflictes i regulació emocional fomentant el joc net i l'esportivitat.

-Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu: artístic-expressiva, esport i cultura motriu tradicional, la Pilota Valenciana, els jocs i esports populars, etc.

-Bloc 6. Interacció eficient i sostenible amb l'entorn. adopció d'actituds i valors connectats amb la conservació del medi natural, el seu ús sostenible i mesures de seguretat, entre altres.

**8. RELACIÓ ENTRE ELS ELEMENTS CURRICULARS**

<b>COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES (CE)</b>	<b>SABERS BÀSICS (SB)</b>	<b>CRITERIS D'AVALUACIÓ (CAV)</b>
<b>CE1</b>	1, 2, 3, 4 i 6	(CAV 1.1, 1.2 i 1.3)
<b>CE2</b>	3 i 5	(CAV 2.1, 2.2 i 2.3)
<b>CE3</b>	1, 4 i 5	(CAV 3.1, 3.2 i 3.3)
<b>CE4</b>	2, 5 i 6	(CAV 4.1, 4.2, 4.3, 4.4 i 4.5)
<b>CE5</b>	1, 2, 3, 5 i 6	(CAV 5.1, 5.2, 5.3)

## 9. ORIENTACIONS METODOLÒGIQUES

La intervenció didàctica és “tota actuació del professor en el procés d'ensenyament-aprenentatge amb la intenció d'educar i ensenyar”. Aquest tipus d'intervenció, marcarà tant la tècnica com l'estil d'ensenyament que s'adoptarà en cada situació.

### Agrupacions.

A causa de la riquesa de la nostra matèria, s'empraran diferents agrupacions (individuals, parelles, grups reduïts i grans grups), en funció dels continguts a desenvolupar i dels objectius a perseguir.

### Espais.

#### Centre:

Gimnàs, pistes poliesportives i aules.

#### Exterior del centre:

Poliesportiu i parcs i zones esportives del municipi.

#### Digitals:

Aula Amparo Nevado i aules d'informàtica.

#### Altres:

Entorn urbà i natural proper del centre.

### Recursos i materials.

#### Analògics:

Material específic de la matèria.

#### Digitals:

Tauletes, ordinadors, portàtils, projectors d'aula i dispositius electrònics de l'alumnat.

#### Humans:

Personal del departament i personal extern de federacions i associacions.

### Models metodològics.

Les dues tècniques principals que guien el procés són la instrucció directa i indagació. Com a exemple dels mateixos citar els estils d'ensenyament tradicionals (comandament directe, modificació del comandament directe o assignació de tasques), estils d'ensenyament individualitzadors (treball per grups, ensenyament modular, ensenyament programat i programes individuals), estils d'ensenyament participatius (ensenyament recíproc, grups reduïts i microensenyament), afavorint l'aprenentatge per observació



(“neurones espill”) i estils d'ensenyament cognoscitius (descobriment guiat i resolució de problemes). En aquests estils, l'alumnat s'implica cognitivament donant resposta als problemes plantejats. En moltes activitats, es combina la teoria amb la pràctica, ja que sobre la base dels actuals estudis de la neuroeducació (Alarcón et al., 2018) millora l'assimilació i retenció de la informació.

<b>10. SITUACIONS D'APRENTATGE</b>
------------------------------------

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 1: Títol: Preparats, llestos...calfem!	TEMPORALITZACIÓ 1ª avaluació Nº sessions: 6	
<b>Descripció/Justificació:</b> amb la situació d'aprenentatge que posa inici al curs, l'alumnat aprendrà a dirigir calfaments generals als seus companys i companyes, afermant el treballat en 1er ESO, mostrant gran varietat d'exercicis i recursos, extrapolant aquests calfaments a les activitats físiques i exercicis físics que realitzen fora del centre escolar.		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<u>Bloc 1. Vida activa i saludable</u> -Conductes per a la millora de la salut física, mental i social. -Calfament general: parts essencials. -Mètodes de relaxació i estiraments. -Elements de l'aparell locomotor relacionats amb la motricitat. -Valoració de la pràctica de l'activitat física i l'esport a l'escola i en el seu entorn pels seus efectes saludables.	<b>CE 1:</b> Integrar un estil de vida actiu mitjançant la pràctica de l'activitat física i esportiva autoregulada i l'establiment de connexions entre els hàbits de comportament quotidians i el benestar físic i mental.	CAV 1.1
<u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u> -Activitats i jocs de resistència aeròbica, força general i flexibilitat.	<b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.	CAV 2.1
	<b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.	CAV 5.1 CAV 5.2

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 2: Títol: Jugant resistirem encara que no guanyem		TEMPORALITZACIÓ 1ª avaluació Nº sessions: 6
<p><b>Descripció/Justificació:</b> a través de diversos jocs i reptes cooperatius, l'alumnat treballarà la resistència aeròbica com a capacitat física bàsica, assumint valors de respecte, tolerància i coeducació, establint les bases actitudinals per als esports que es desenvoluparan en la 2a i 3a avaluacions, fomentant la desinhibició i el treball entre iguals. Jugant l'alumnat comprén el que necessita per a comprometre's amb una vida activa i saludable, i desenvolupa la intenció de viure de manera emocionalment satisfactòria i proactiva.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u> -Activitats i jocs de resistència aeròbica, força general i flexibilitat. -Jocs col·lectius.</p> <p><u>Bloc 4. Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius</u> -Resolució dialogada i control emocional.</p> <p><u>Bloc 6. Interacció eficient i sostenible amb l'entorn</u> -Regulació de l'esforç.</p>	<p><b>CE 1:</b> Integar un estil de vida actiu mitjançant la pràctica de l'activitat física i esportiva autoregulada i l'establiment de connexions entre els hàbits de comportament quotidians i el benestar físic i mental.</p> <p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p>	<p>CAV 1.1</p> <p>CAV 2.1 CAV 2.2</p>

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 3: Títol: Som la resistència!		TEMPORALITZACIÓ 1ª avaluació Nº sessions: 8
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 1. Vida activa i saludable</u></p> <p>-Conductes per a la millora de la salut física, mental i social.</p> <p>-Les pulsacions (ppm) i el càlcul de la Zona d'Activitat física Saludable (ZAS).</p> <p>-Elements de l'aparell locomotor relacionats amb la motricitat.</p> <p>-Sistemes corporals: la nutrició i la despesa energètica i la seua relació amb el moviment.</p> <p>-Valoració de la pràctica de l'activitat física i l'esport a l'escola i en el seu entorn pels seus efectes saludables.</p> <p>-La petjada com a element transcendental en la marxa i la carrera.</p> <p>-Anàlisi crítica de continguts relacionats amb el moviment, l'activitat física, l'esport i la salut.</p> <p>-Trastorns de la conducta alimentària, així com els seus efectes negatius en la salut personal i social.</p>	<p><b>CE 1:</b> Integrar un estil de vida actiu mitjançant la pràctica de l'activitat física i esportiva autoregulada i l'establiment de connexions entre els hàbits de comportament quotidians i el benestar físic i mental.</p>	<p>CAV 1.1 CAV 1.2 CAV 1.3</p>
	<p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p>	<p>CAV 2.1</p>
<p><u>Bloc 2. Organització i gestió de l'activitat física</u></p> <p>-Aplicacions, recursos web i dispositius específics: seguiment i control de l'esforç. Gestió pràctica d'activitat física.</p>	<p><b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.</p>	<p>CAV 5.1 CAV 5.2</p>
<p><u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u></p> <p>-Activitats i jocs de resistència aeròbica, força general i flexibilitat.</p>		

<p><u>Bloc 4. Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius</u> -Estrés i frustració.</p> <p><u>Bloc 6. Interacció eficient i sostenible amb l'entorn</u> -Regulació de l'esforç. -Promoció de bones pràctiques. -Les TICS en les activitats al medi natural.</p>		
---	--	--

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 4: Títol: "Actors per un dia"		TEMPORALITZACIÓ 1ª avaluació Nº sessions: 4
<p><b>Descripció/Justificació:</b> RCP? PAS? Torniquet o Embenatge? Ara ells/elles son els/les protagonistes, i gaudirem en classe de les millors representacions de diverses lesions o accidents que poden ocórrer a l'àmbit esportiu o quotidià, doncs les habilitats bàsiques d'assistència en primers auxilis, on s'inclou la RCP, són sabers que tot l'alumnat ha de conèixer al finalitzar 2n ESO.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 1. Vida activa i saludable</u> -Efectes negatius i conductes de prevenció del consum de tabac, alcohol, altres drogues i la ludopatia associada a l'esport.</p>	<p><b>CE 3:</b> Participar en processos de creació de naturalesa artisticoexpressiva mitjançant l'ús del cos, el gest i el moviment com a mitjans d'autoconeixement per a expressar idees i sentiments.</p>	<p>CAV 3.1 CAV 3.3</p>
<p><u>Bloc 2. Organització i gestió de l'activitat física</u> -Protocols d'actuació (PAS / RICE). -Ús de les TIC. -RCP.</p>		
<p><u>Bloc 4. Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius</u> -L'expressió de missatges i emocions.</p>	<p><b>CE 4:</b> Interaccionar de manera sostenible amb el patrimoni natural i cultural mitjançant activitats físiques i artisticoexpressives.</p>	<p>CAV 4.2</p>
<p><u>-Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu</u> -Creativitat i autoconfiança. -Les emocions. -Muntatges audiovisuals amb i sense suport musical.</p>	<p><b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.</p>	<p>CAV 5.1 CAV 5.2 CAV 5.3</p>

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 5: Títol: Esports col·lectius, amb bat o raqueta però gaudiu		TEMPORALITZACIÓ 2ª avaluació Nº sessions: 8
<p><b>Descripció/Justificació:</b> a través d'esports, com per exemple esports de bat i camp, l'alumnat coneixerà nocions reglamentàries de diversos esports com el beisbol, assumint valors d'inclusió i joc net. A més, el treball de les funcions i responsabilitats de rols del context esportiu, com ara els d'entrenador i entrenadora, àrbitre o preparadora i preparador físic ens ajudaran a desenvolupar diverses competències, especialment les socials i cíviques, aprendre a aprendre, el sentit d'iniciativa i l'esperit emprenedor, afavorint l'autonomia de l'alumnat.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u> -Esports col·lectius. -Fonaments tècnico-tàctics esportius.</p> <p><u>Bloc 4. Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius</u> -Resolució dialogada i control emocional.</p> <p><u>Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu</u> -Estereotips i diversitat de gènere.</p>	<p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p> <p><b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.</p>	<p>CAV 2.1 CAV 2.2 CAV 2.3</p> <p>CAV 5.1 CAV 5.2</p>

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 6: Títol: "Fueres y sanos que somos Xirivellanos"		TEMPORALITZACIÓ 2ª avaluació Nº sessions: 6
<p><b>Descripció/Justificació:</b> amb aquesta situació d'aprenentatge l'alumnat desenvoluparà la força de manera cooperativa, experimentat diferents formes de treball com jocs en grups, circuits en parelles i noves formes d'entrenament com la Calistenia o el Crossfit. L'alumnat ha de comprendre el que necessita per a comprometre's amb una vida activa i saludable, i desenvolupa la intenció de viure de manera emocionalment satisfactòria i proactiva. Aquest concepte multidimensional de la salut és dinàmic i complex i suposa una relació indivisible, tal com manifesta l'OMS, que englobe l'estat físic, mental i social, i es defineix com un dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i reptes del segle XXI. Treballarem també els efectes negatius i conductes de prevenció del consum de tabac, alcohol, drogues, etc. mitjançant xarrades i col·loquis impartides pel personal del centre i personal extern.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 1. Vida activa i saludable</u>            -Conductes per a la millora de la salut física, mental i social.            -Elements de l'aparell locomotor relacionats amb la motricitat.            -Valoració de la pràctica de l'activitat física i l'esport a l'escola i en el seu entorn pels seus efectes saludables.            -Anàlisi crítica de continguts relacionats amb el moviment, l'activitat física, l'esport i la salut.</p>	<p><b>CE 1:</b> Integrar un estil de vida actiu mitjançant la pràctica de l'activitat física i esportiva autoregulada i l'establiment de connexions entre els hàbits de comportament quotidians i el benestar físic i mental.</p>	<p>CAV 1.1 CAV 1.2 CAV 1.3</p>
<p><u>Bloc 2. Organització i gestió de l'activitat física</u>            -Aplicacions, recursos web i dispositius específics: seguiment i control de l'esforç. Gestió pràctica d'activitat física.</p>	<p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p>	<p>CAV 2.1</p>
<p><u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u>            -Activitats i jocs de resistència aeròbica, força general i flexibilitat.</p>		
<p><u>Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu</u>            -Estereotips i diversitat de gènere.            -Postura corporal i to muscular.</p>		



SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 7: Títol: A què jugaven els nostres iaios?		TEMPORALITZACIÓ 2ª avaluació Nº sessions: 8
<p><b>Descripció/Justificació:</b> a través de jocs i esports populars i tradicionals participarem activament i col·laborativament en jocs i activitats físicoesportives, practicant el respecte, la tolerància i el treball en equip. L'alumnat reconeixerà el valor cultural de la Pilota valenciana mitjançant la pràctica, a més de conèixer la nostra cultura i els elements socials que envolten aquest esport.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u> -Activitats i jocs de resistència aeròbica, força general i flexibilitat. -Jocs i esports col·lectius i d'adversari. -Fonaments tècnico-tàctics esportius.</p>	<p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p>	<p>CAV 2.1 CAV 2.2 CAV 2.3</p>
<p><u>Bloc 4. Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius</u> -Resolució dialogada i control emocional.</p>		
<p><u>Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu</u> -Consum responsable en l'àmbit de l'activitat física i l'esport. -Estereotips i diversitat de gènere. -Respecte de la propietat intel·lectual. -Entitats pròximes. -Jocs populars autòctons i del món. -Raspall i les seues variants. -El joc a paret: frontó i frare. -Els valors de la pilota: bonhomia, equitat i pacte esportiu. -Referents esportius. -Dona pilota.</p>	<p><b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.</p>	<p>CAV 5.2</p>

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 8: Títol: Amb el meu braç et fique un golàs		TEMPORALITZACIÓ 3 <sup>a</sup> avaluació Nº sessions: 8
<p><b>Descripció/Justificació:</b> a través del handball l'alumnat coneixerà nocions reglamentàries, la tècnica i la tàctica d'un esport poc conegut per ells/elles, aprofitant-nos de la riquesa de la interacció de les diverses situacions motrius proposades. Mitjançant aquestes activitats, l'alumnat té l'oportunitat de desenvolupar la seua capacitat de presa de decisions a través de desafiaments i reptes cooperatius i/o d'oposició amb els seus iguals, en contextos competitiu i no competitiu. Així, al final dels dos primers cursos de Secundària, l'alumnat serà capaç de resoldre diferents situacions i seqüències de moviments relacionades amb els jocs i l'esport mitjançant el bagatge motor adquirit en aquest període.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 3. Resolució de problemes en situacions motrius</u> -Esports col·lectius. -Fonaments tècnico-tàctics esportius.</p> <p><u>Bloc 4. Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius</u> -Resolució dialogada i control emocional.</p> <p><u>Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu</u> -Estereotips i diversitat de gènere.</p>	<p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p> <p><b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.</p>	<p>CAV 2.1 CAV 2.2 CAV 2.3</p> <p>CAV 5.2</p>

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 9: Títol: "El carnet d'habilitats"		TEMPORALITZACIÓ 3ª avaluació Nº sessions: 8
<p><b>Descripció/Justificació:</b> mitjançant les habilitats gimnàstiques i de corda, l'alumnat té l'oportunitat de vivenciar el coneixement de les respostes comunicatives del seu propi cos davant de diferents missatges i contextos emocionals, el respecte a un mateix i als altres, així com el sentit de responsabilitat cap al seu propi benestar i el dels seus companys, fomentat la creativitat i l'autoconfiança per mitjà dels muntatges que crearan. Enriquir les experiències perceptives i oferir una exploració activa i constructiva del món a través de l'experimentació del moviment permet que l'alumnat desenvolupi moviments motors fins i grossos, que referme la creativitat, l'autoconfiança i l'exploració de diferents formes de comunicació i de relacionar-se que afavoreixen la pròpia salut i el benestar emocional.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 1. Vida activa i saludable</u> -Conductes per a la millora de la salut física, mental i social.</p> <p><u>-Bloc 5. Manifestacions de la cultura motriu</u> -Estereotips i diversitat de gènere. -Creativitat i autoconfiança. -Les emocions. -Les ajudes i la seguretat en les activitats expressives. -Equilibris amb i sense material. -Habilitats gimnàstiques. -La postura corporal i el to muscular. -Muntatges audiovisuals amb i sense suport musical. -Apropiació de l'espai.</p>	<p><b>CE 3:</b> Participar en processos de creació de naturalesa artísticoadaptativa mitjançant l'ús del cos, el gest i el moviment com a mitjans d'autoconeixement per a expressar idees i sentiments.</p>	<p>CAV 3.2 CAV 3.3</p>
	<p><b>CE 5:</b> Seleccionar i fer un ús crític i segur de les tecnologies de la informació i la comunicació com a facilitadores de l'activitat física i d'una vida activa i saludable.</p>	<p>CAV 5.3</p>

SITUACIÓ D'APRENTATGE N° 10: Títol: Qui és l'impostor?		TEMPORALITZACIÓ 3 <sup>a</sup> avaluació Nº sessions: 6
<p><b>Descripció/Justificació:</b> amb aquests sabers facilitarem l'adopció d'actituds i valors connectats amb la conservació del medi natural, el seu ús sostenible i responsable, a més d'un aprenentatge autònom per a tota la vida relacionat amb les activitats físiques a l'aire lliure, fent dinàmiques de trobar pistes, cerca del tresor, etc. Per a facilitar aquestes connexions, és fonamental que aquests aprenentatges es desenvolupen fora del centre educatiu per a ajudar a l'alumnat a observar, explorar i apreciar el valor de la nostra riquesa natural i topogràfica, especialment amb activitats costaneres i de muntanya, mentre descobreixen els beneficis d'estar actiu a l'aire lliure. Aquesta pràctica inclou els parcs i espais públics adients per a l'ús esportiu i de l'activitat física en general en entorns urbans.</p>		
Sabers bàsics	Competències específiques	Criteris d'avaluació
<p><u>Bloc 6. Interacció eficient i sostenible amb l'entorn</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mesures de protecció i conservació del medi ambient.</li> <li>-Reducció de l'impacte ambiental i la petjada de carboni.</li> <li>-Mobilitat sostenible.</li> <li>-Promoció de bones pràctiques.</li> <li>-La riquesa natural i topogràfica de la Comunitat Valenciana.</li> <li>-Les TIC en les activitats al medi natural (GPS, pulsòmetre, tracks, etc.).</li> </ul>	<p><b>CE 2:</b> Resoldre amb èxit diferents reptes i situacions motrius a través de propostes físiques i esportives específiques aplicant les tècniques, tàctiques i estratègies de joc adients.</p>	CAV 2.1
	<p><b>CE 4:</b> Interaccionar de manera sostenible amb el patrimoni natural i cultural mitjançant activitats físiques i artísticosexpressives.</p>	CAV 4.1 CAV 4.3 CAV 4.4

## 11. VALORACIÓ GENERAL DEL PROGRÉS DE L'ALUMNAT

### Instrumentes de recollida d'informació.

Els instruments de recollida de la informació, atendran a les tres dimensions diferents de l'avaluació que impliquen la participació activa de diferents protagonistes en el procés d'ensenyament-aprenentatge:

-Heteroavaluació: en aquest enfocament el docent avalua i qualifica l'assoliment de l'alumnat. Per a la recollida de la informació, farem ús de diferents instruments d'avaluació i qualificació, com a rúbriques objectives, escales de qualificació, portfolis, tests físics, treballs i proves teòriques. Tots ells suposaran gran part de la qualificació dels discents, a causa de la dimensió pràctica de l'Educació Física.

-Coavaluació: a través d'aquesta, s'afavoreix que siguin els propis estudiants els que avaluen l'assoliment dels objectius perseguits pels companys/es, fomentant així la participació activa i la responsabilitat compartida en el propi procés d'avaluació. Per a la recollida de la informació, farem ús de diferents instruments: rúbriques de coavaluació, llistes d'acarament, escales de valoració, comentaris i feedbacks, etc.

-Autoavaluació: els/les alumnes/as autoavaluaran el seu progrés per mitjà d'instruments com a qüestionaris, formularis, diaris i portfolis.

### Criteris de qualificació.

En el present cicle, s'avaluen i qualifiquen un total de 17 criteris d'avaluació i qualificació. No tots els criteris recullen els mateixos processos cognitius o motors, ni contribueixen de la mateixa manera al desenvolupament de l'alumne en la matèria de l'Educació Física durant el curs. Aquests es relacionen amb les diverses competències específiques que l'alumnat ha d'aconseguir al finalitzar la etapa. La nota obtinguda per l'alumnat es la suma de la qualificació obtinguda en aquestes competències específiques. Prèviament, s'ha establert un percentatge per a cadascuna d'aquestes, definit aquest pel Departament. Així, els percentatges atorgats a cadascuna per al curs queden establerts de la següent manera:

CE 1: 20%

CE 2: 40%

CE 3: 10%

CE 4: 10%

CE 5: 20%

### Nota trimestral:

Per a fer el càlcul que permeti aconseguir una qualificació entre l'1 i el 10 de cada discent, al final de cada avaluació, es farà una **mitjana ponderada de les competències específiques treballades**, recollint les dades amb els instruments anteriorment descrits.

Si l'alumnat obté una qualificació molt negativa (**menys del 30%**) en alguna **competència**, **no podrà aprovar** el trimestre, igual que si obté **menys d'un 3 en algun instrument d'avaluació**. **No assistir al 20%** de les classes en una avaluació (entenen aquestes absències com faltes no justificades) suposarà la qualificació negativa del

trimestre.

Per a atendre la diversitat, s'adapta l'avaluació a l'alumnat que no pot fer la part pràctica per prescripció mèdica, per lesions o problemes de salut temporals. Aquests discents, no estan exempts de les classes, per a superar les avaluacions de les tasques motrius faran tasques on exerceixen funcions com a ajudant del docent, jutge-àrbitre/a o supervisor/a del material. També, realitzen fitxes de treball vinculades amb el contingut principal de la sessió.

Per acabar, segons la legislació vigent, la qualificació final numèrica obtinguda per l'alumnat en cada avaluació, serà expressada en els següents termes: insuficient (IN), per a qualificacions de 0 a 4,99, suficient (SU) per a qualificacions del 5 al 5,99, be (BE), per a qualificacions de 6 a 6,99, notable (NT) per a qualificacions del 7 al 8,99 i finalment, excel·lent (EX) per a qualificacions del 9 al 10.

#### Nota final:

La nota final de l'alumnat reflectirà la consecució dels objectius d'etapa i el desenvolupament de les competències clau establides en el perfil d'eixida. Així, la superació de les competències específiques de la matèria lligades als criteris d'avaluació i qualificació del curs i a les competències clau, demostraran el seu grau de consecució. Per a donar-li coherència a tot el procés, s'ha de relacionar i vincular tots els elements curriculars que marca la legislació amb els instruments creats. El mètode per a l'obtenció de la nota final segueix el patró anteriorment descrit, obtenint aquesta **nota final** fent la **mitjana aritmètica de les tres avaluacions**.

A més a més, la qualificació quantitativa anirà acompanyada d'un comentari qualitatiu destacant l'esforç, treball, assistència, adquisició de coneixements, actitud a l'aula, etc., per part del docent.

- SEMPRE / A VEGADES / HA DE participa activament i voluntàriament en classe i en les activitats que proposa el professorat (treballs voluntaris, extraescolars...)
- SEMPRE / A VEGADES / HA DE presenta els materials i les activitats ordenades (portfolis, treballs, mapes, fitxes...) correctament i en temps.
- És una persona BASTANT / PROU / POC autònoma en relació a la feina, a la recerca de respostes i solucions, a la recerca d'informació, etc.
- Progressa ADEQUADAMENT / LENTAMENT en l'adquisició de competències i en l'assoliment dels objectius de la matèria.
- SEMPRE / A VEGADES / HA DE s'esforça i es coordina adequadament en el treball d'equip.
- SEMPRE / A VEGADES / HA DE col·labora i ajuda els seus companys.
- Ha de portar l'equipament esportiu/higiene personal per a la pràctica de la matèria.
- Ha d'arribar amb puntualitat a totes les classes.

### **Estratègies per al reforç i plans de recuperació per a la matèria suspesa.**

Si l'alumnat aconsegueix una puntuació inferior a 5 en una competència específica, ha de recuperar la mateixa amb una nota igual o superior a 5, sent avaluat de nou de la mateixa per mitjà de l'instrument d'avaluació i qualificació pertinent.

Si existeix alumnat amb la matèria pendent del curs anterior, se'ls deriva als exàmens de recuperació extraordinaris (avisats amb antelació), sent informat de les competències específiques que ha d'assumir, avaluades per mitjà dels criteris d'avaluació del curs en qüestió. Aquests/es alumnes seran informats prèviament a la matriculació (en juny), i a l'inici del curs (en setembre), on se'ls detallarà tota el comentat anteriorment.

## **12. RESPOSTA EDUCATIVA PER A LA INCLUSIÓ**

D'acord amb l'establert a l'article 19 del RD 217/2022 i tenint en compte els principis d'educació comú i d'atenció a la diversitat del D 107/2022, s'han de disposar els mitjans necessaris per a respondre a les necessitats educatives concretes de l'alumnat, considerant les seues circumstàncies i els diferents ritmes d'aprenentatge.

Les mesures adoptades formen part del PDC i s'orienten a permetre a tot l'alumnat el desenvolupament de les competències, previst el perfil d'eixida i la consecució dels objectius de l'ESO. Totes les mesures educatives per a l'alumnat amb necessitats específiques de suport educatiu a la matèria d'Educació Física s'han d'ajustar al que disposa la normativa vigent en matèria d'inclusió educativa, Ordre 20/2019 i Ordre 38/2017.

A causa del caràcter pràctic de la matèria, si algun alumne/a presenta alguna patologia, malaltia o lesió que li impedisca mantindre el ritme de classe amb normalitat, se li atindrà per mitjà de les mesures ordinàries necessàries, així com mesures extraordinàries, disposades en la llei, atenent així els alumnes amb NESE, avaluant-ho con s'ha detallat a l'apartat 11 d'aquest document.

## **13. AVALUACIÓ DEL PROCÉS D'ENSENYAMENT I DE LA PRÀCTICA DOCENT**

En l'article 7 de l'Ordre 38/2017 d'avaluació s'enuncia el següent: "pel que respecta a l'avaluació dels processos d'ensenyament i aprenentatge, el professorat avaluarà al final de cada curs acadèmic, a més dels aprenentatges de l'alumne, els processos d'ensenyament i la seua pràctica docent". Així doncs, amb el propòsit d'obtenir informació per a valorar el procés d'ensenyament-aprenentatge, s'empra un qüestionari d'avaluació, que emplena l'alumnat una vegada finalitzat el mateix (annex 1).

*Per favor, respecta l'espai d'aquest quadre de text.*



## 14. ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Segons el parer de Morals (2014), “les activitats complementàries són eines extraordinàries per a nodrir la curiositat, la sensibilitat, la cultura i l'esport”. Aquest, les considera imprescindibles per a aconseguir el desenvolupament integral de l'alumnat, pel seu caràcter per a complementar els continguts impartits en horari de classe.

A continuació, es presenta una de les activitats complementàries que es proposen en la proposta pedagògica del curs:

### 1<sup>a</sup> Avaluació.

-Senderisme.

### 2<sup>a</sup> Avaluació.

-Patinatge sobre gel.

### 3<sup>a</sup> Avaluació.

-Dia de l'esport.

-Mou-te: cursa del municipi.

-Activitats esportives al poliesportiu municipal.

Aquestes activitats son proposades a l'inici del curs, per això és possible que es modifiquen, ampliant o reduint les mateixes.

**ANNEX I: AVALUACIÓ PRÀCTICA DOCENT**

PLANIFICACIÓ DE LA MATÈRIA	0-5	PROPOSTES DE MILLORA
Explicació a inici de curs de la forma de treball: distribució de continguts, criteris d'avaluació, material necessari, possibles activitats extraescolars, lectures previstes...		
Programa l'assignatura tenint en compte el currículum LOMLOE: situacions i espais d'aprenentatge, criteris, perfil d'eixida...		
Distribució ben planificada del temps: unitats, proves escrites, eixides...		
Selecció i seqüenciació progressiva dels continguts de la programació d'aula tenint en compte les particularitats del grup.		
Activitats i estratègies d'aprenentatge ben organitzades i coherents amb el nivell assolit.		
Classes amenes, interessants amb activitats i recursos ajustats a la programació d'aula i a les necessitats i als interessos de l'alumnat.		
Criteris, procediments i els instruments d'avaluació i autoavaluació que permeten fer el seguiment del progrés d'aprenentatge dels seus alumnes i alumnes.		
Es coordina amb el professorat d'altres departaments que puguen tenir continguts afins a la seua assignatura.		

DOCENT	0-5	PROPOSTES DE MILLORA
Organitza el temps de cada unitat i prova escrita a l'inici de cada trimestre.		
Proporciona un pla de treball al principi de cada unitat.		
Relaciona les situacions d'aprenentatge amb aplicacions reals o amb la seua funcionalitat.		
Informa sobre els progressos aconseguits i les dificultats oposades.		
Relaciona els continguts i les activitats amb els interessos de l'alumnat.		
Estimula la participació activa dels estudiants en classe.		
Promou la reflexió dels temes tractats.		
Presenta una relació cordial i accessible a l'alumnat.		
Assisteix normalment a classe.		
És puntual.		

DESENVOLUPAMENT DE L'ENSENYAMENT	0-5	PROPOSTES DE MILLORA
Resumeix les idees fonamentals abans de passar a una nova unitat o tema amb mapes conceptuals, esquemes.		
Quan introdueix conceptes nous, els relaciona, si és possible, amb els ja coneguts; intercala preguntes aclaridores; posa exemples...		
Té predisposició per a aclarir dubtes i oferir assessories dins i fora de les classes.		
Utilitza ajuda audiovisual o d'un altre tipus per a recolzar els continguts en l'aula.		
Promou el treball cooperatiu i manté una comunicació fluïda amb els estudiants.		
Desenvolupa els continguts d'una forma ordenada i comprensible per a l'alumnat.		
Planteja activitats que permeten l'adquisició dels sabers bàsics mitjançant situacions d'aprenentatges variades, interessants i lúdiques.		
Planteja activitats grupals i individuals.		

r