Com estudiar

APRENDRE A APRENDRE

ABANS D'ESTUDIAR

01 PLANIFICA ALLÒ QUE HAS D'ESTUDIAR

Fes una **llista** dels temes i dels continguts.

Planifica el temps que necessites (setmanes, dies, hores...).

02 ENDREÇA L'ESCRIPTORI

Organitza el material que necessites.

Prepara un ambient d'estudi adequat.

03 RECOPILA LA INFORMACIÓ

Busca totes les **anotacions, els textos,les activitats i els apunts** d'allò que has d'estudiar.

Si te'n falta informació, demana ajuda a mestres i companys.

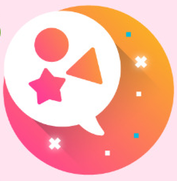
DURANT L'ESTUDI

04 FES UNA LECTURA COMPRENSIVA

Llig amb atenció i **subratlla** les paraules clau.

Si no comprens la informació, pregunta els dubtes a mestres i companys.

05 SINTETITZA LA INFORMACIÓ



Fes **resums, esquemes** o **mapes conceptuals**.

06 MEMORITZA

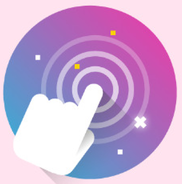
Relaciona els conceptes entre si.

DESPRÉS DE L'ESTUDI

07 REPASSA

Refresca la informació de tant en tant, amb **repassos regulars** que assenten els coneixements.

08 AVALUA



Exercita i **comprova** el que has aprés fent exercicis.