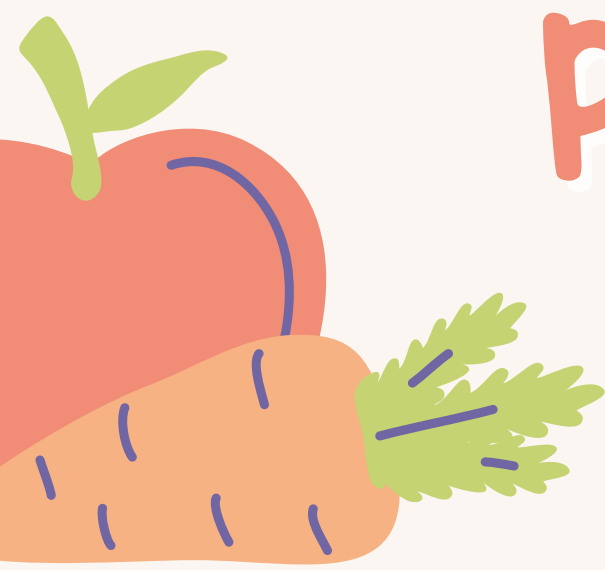


Del huerto al plato



APRENDE A CULTIVAR TUS ALIMENTOS Y COCINARLOS PARA TENER UNA VIDA MÁS SANA

1

HUERTO

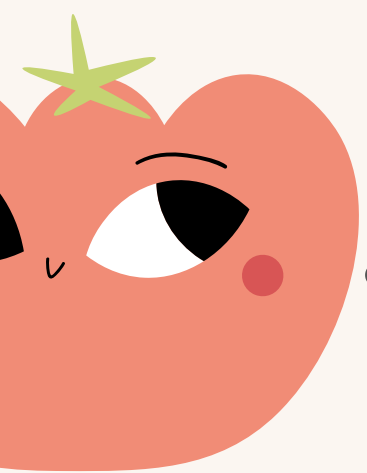
- Aprenderás qué podemos cultivar en cada estación y qué cuidados requiere cada planta.
- Conocerás los animales que interfieren en el cultivo.
- Reutilizarás los residuos orgánicos.
- Cultivarás alimentos de proximidad acorde a su calendario.
- Visitarás la huerta de Xirivella.



2

COCINA SALUDABLE

- Elaborarás jugosas y saludables recetas para impresionar a familia y colegas.
- Aprenderás a gestionar tu presupuesto, utilizar y nombrar utensilios y procesos culinarios.
- Innovarás y experimentarás para convertirte en una joven promesa en los fogones.
- Participarás en salidas de carácter culinario.



¡CUIDA DE TI PASÁNDOLO BIEN!