

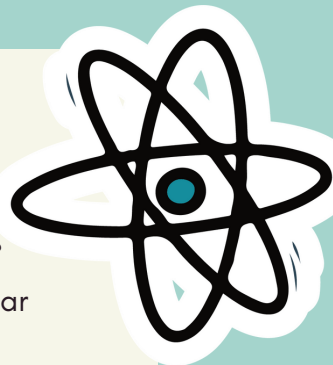
Formació i orientació personal i professional

NO saps què estudiar? T'ajudem a trobar el teu camí!

1

CONEIX-TE A TU MATEIX

Quines habilitats i capacitats tinc? Quines m'agraden i quines no? Com puc convèncer sempre a qui m'escolte? Com puc millorar la meua autoestima? Què he de millorar i com ho millore? Com puc diferenciar-me de la resta perquè em triem a mi en un treball? Què m'agradaria estudiar o treballar?



CONEIX EL TEU ENTORN

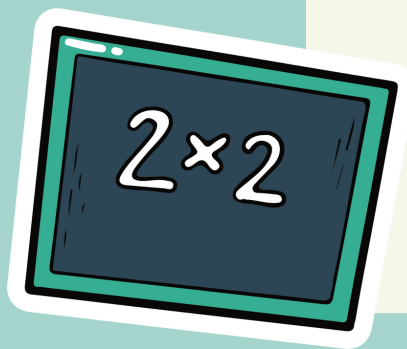
Com puc formar part de forma activa de la meua societat? Què puc aportar jo al meu entorn de forma individual? Quins són els teus influencers? Per a qui ets tu influencer? Com ens influeixen els mitjans de comunicació? Quina funció té l'estat des d'un punt de vista social i econòmic? Per a què serveixen els impostos? Com es fa un pressupost personal? Podries fer una enquesta online als teus companys per millorar l'IES?



3

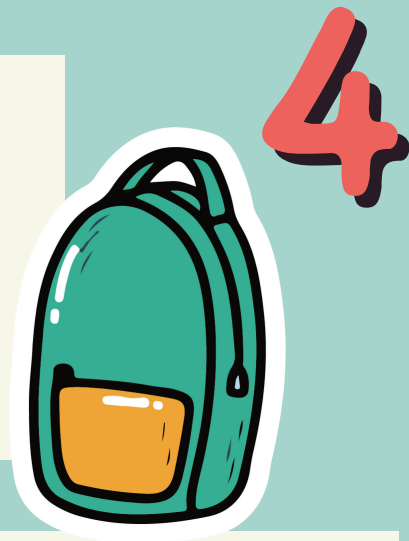
PRESA DE DECISIONS

Quines són les teues metes en la vida? I quins riscos assumeixes per arribar-hi? Quines són les responsabilitats que assumiràs quan les aconseguisques? I quin és l'esforç que necessitaràs per aconseguir-les? Planificarem una estratègia per arribar a l'objectiu i si trobem problemes, farem mediació per resoldre els conflictes.



EXPLOREM L'ENTORN ACADÈMIC I PROFESSIONAL

Quines opcions acadèmiques tinc? Explorarem un a un les famílies de cicles professionals i graus universitaris. Quines opcions professionals tinc? Explorarem quines són les tendències actuals on hi ha més eixides professionals.



5

DESCUBRIM EL MÓN LABORAL

Com funciona el món laboral? Què és treballar per compte propi i per compte alié? Sé entendre una nòmina? Quina és la diferència entre "finiquito" i indemnització? Què és la vida laboral? Què he de tindre en compte quan signe un contracte de treball? I si no treballo, com em puc mantindre econòmicament?



ENS INTRODUEM AL MÓN LABORAL

Com es fa un currículum? I una carta de presentació? On puc buscar feina i com? Com faig un perfil en LinkedIn? Com he de fer una entrevista de treball? Quines són les preguntes que em faran? Quines són les preguntes que no em poden fer? Quins són els riscos principals d'un determinat lloc de treball?

6



Ja estàs preparat per a trobar el teu primer treball!