

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

4

5

6

7

8

Arròs al forn (6,8,12)
(Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)

Potatge de cigrons (12)
(Cigrons, creïlla, espinacs i ceba)

Ensalada de creïlla (4,12)
(Creïlla, tomaca, ceba, tonyina, olives)

Crema de verdures i llegums (1,12)
(Creïlla, carlota, porro, ceba i llegums)

Macarrons integrals amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)
(Pasta integral, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja)

Rap en salsa verda (2,4,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ragout de titot amb verdures
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Truita de carabasseta (3)
Samfaina de verdures
Fruita de temporada
Pa (1)

Pits de pollastre al curri (1,7,10)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

11

12

13

14

15

Llenties ECO a la jardineria (1,12)
(Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)

Vichyssoise (7,12)
(Creïlla, porro i llet)

Ensalada de pasta (1,3,4,6,10)
(Pasta, carlota, olives, dacs, tonyina)

Sopa de lletres (1,3,6,10)
(Pasta, verdures i pollastre)

Paella valenciana
(Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)

Truita de formatge (3,7)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Pizza Servalia (1,6,7,10)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Salmó a l'anet (4)
Xampinyons saltats (12)
Fruita de temporada
Pa (1)

Pernillets de pollastre al forn
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4)
Ensalada variada
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

18

19

20

21

22

Arròs tres delícies (3,6)
(Arròs, pèsols, carlota, pernil dolç i ou)

Fesols amb carabassa i pernil (8,12)
(Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil)

Crema de coliflor (12)
(Creïlla, ceba, porro i coliflor)

Bollit valencià (12)
(Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)

Pasta integral a la bolonyesa (1,3,6,10)
(Pasta integral, tomaca, carlota, ceba i carn picada)

Abadejo a la portuguesa (2,4,1,3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Truita de xampinyons (3,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Mandonguilles en salsa (1,6,12)
Ensalada valenciana
Fruita de temporada
Pa (1)

Fajitas de pollastre amb verdures (1,6,10)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Pèsols saltats
logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

25

26

27

28

29

Llenties ECO amb verdures (1,6,12)
(Llenties, creïlla, carlota, ceba)

Arròs de verdures
(Arròs, fesols tendres, pimentó, carabasseta, carxofes)

Crema de carabassa (8,12)
(Creïlla, ceba, porro i carabassa)

Conchitas al formatge (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomaca, ceba i formatge)

Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12)
(Encisam, tomaca, formatge, crostons i salsa César)

Regirat de bacon (3,6)

Escòrpora al forn amb salsa Mery (2,4,13)

Pollastre en salsa de xampinyons (7,12)

Palometa al forn(2,4,13)

Hamburguesa completa amb creïlles (1,3,6,7,10,11,12)

Bròcoli saltat

Ensalada variada

Ensalada variada

Ensalada variada

Fruita de temporada
Pa (1)

Fruita de temporada
Pa integral (1)

Fruita de temporada
Pa (1)

Fruita de temporada
Pa integral (1)

Gelat (3,5,7,8)
Pa (1)



Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lèrgens:



USUARI: ramoncid

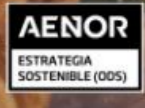
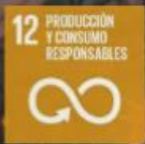
CONTRASENYA: 1298

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



La màgia de llegir

Cada vegada que un xiquet comença a llegir un llibre, naix un nou univers en la seua imaginació, ple d'aventures màgiques i mons fantàstics per descobrir.

Servalia

RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Llegums
- Carn
- Llegums
- Peix

Sopar

- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Verdures
- Carn
- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita
- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgic de la nostra carta en el codi QR:

