

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa i pernil)	Llacets amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, verdures i salsa de soja)	Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)	Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba)	Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Creïlla, peix i fruits de la mar)
Ragout de polit amb pésols i carlota Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Bacallà al forn (2,4,13) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa integral (1)	Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
9	10	11	12	13
Sopa de lletres (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre)	Llentilles ECO a la jardineria (1,12) (Llentilles, ceba, creïlla i carlota)	Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, ceba i formatge)	Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, verdures i fesols)	Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)
Magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Regirat de bacon (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Lluç en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Pernilets de pollastre al forn Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)	Peix fresc de llotja(1,2,4,6,10,13) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16	17	18	19	20
Crema de carabassa (8,12) (Patata, ceba, porro i carabassa)	Potatge de cigrons (12) (Cigrons, creïlla, espinacs i carlota)	Bollit valencià (12) (Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)	FESTIU	
Mandonguilles en salsa (1,6,12)	Truita de xampinyons (3,12)	Fajitas de pollastre amb verdures (1,6,10)		
Pésols saltats Fruita de temporada Pa (1)	Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Ensalada valenciana Fruita de temporada Pa		
23	24	25	26	PRIMAVERA A L'OLIMP 27
Llentilles amb verdures i xoriço (1,6,12) (Llentilles, creïlla, carlota i xoriço)	Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs verdures i pollastre)	Crema de coliflor (12) (Creïlla, porro i coliflor)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre)	Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacsca, tomaca, olives)
Truita de creïlla (3,12)	Rap en salsa verda (2,4,13)	Llom de cinta en salsa de verdures	Salmó al forn (4)	Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12))
Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
30	31			
Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures)	Arròs amb verdures (Arròs, ceba, pimentó, carabasseta)			
Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada	Ventresca de lluç a la llima amb pésols (4) Ensalada variada Fruita de temporada			

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:



USUARI:

CONTRASENYA: ramoncid

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp.
Les flors ixen a saludar al sol i el món
s'ompli de vida i de somriures. La llum i
els colors ho emboliquen tot, i cada dia
és una nova oportunitat per a créixer i
gaudir.

Servalia

Recomanador de sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

