

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Alubias con calabaza y jamón (8,12) (Alubias, patata, calabaza y jamón) Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Pasta SG con verduras (Pasta, verduras y salsa de soja) Bacalao al horno (2,4,13) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan sin gluten	Arroz al horno (6,8,12) (Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla) Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Crema de puerro y patata (12) (Patata, puerro y cebolla) Pechugas de pollo con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Guiso de pescado (2,4,13) (Patata, pescado y frutos del mar) Panini SG con jamón y queso (6,7) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan sin gluten
9	10	11	12	13
Sopa de pasta SG (Pasta, verduras y pollo) Magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Garbanzos a la jardinera (Garbanzos, cebolla, patata y zanahoria) Revuelto de bacon (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Pasta SG al queso (7) (Pasta integral, cebolla y queso) Merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Crema de verduras y legumbres (12) (Patata, verduras y alubias) Jamoncitos de pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan sin gluten	Paella valenciana (Arroz, judía verde, garrofón y pollo) Pescado fresco de lonja SG (2,4,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan sin gluten
16	17	18	19	20
Crema de calabaza (8,12) (Patata, cebolla, puerro y calabaza) Tacos de pavo en salsa Guisantes salteados Fruta de temporada Pan sin gluten	Potaje de garbanzos (12) (Garbanzos, patata, espinacas y zanahoria) Tortilla de champiñones (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Hervido valenciano (12) (Patata, zanahoria, cebolla y judía verde) Salteado de pollo con verduras Ensalada valenciana Fruta de temporada Pan sin gluten	FESTIVO	
23	24	25	26	27
Alubias con verduras y chorizo (Alubias, patata, zanahoria y chorizo) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Arroz meloso de pollo y verduras (Arroz, verduras y pollo) Rape en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Crema de coliflor (12) (Patata, puerro y coliflor) Lomo de cinta en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Sopa de pasta SG (Pasta, verduras y pollo) Salmón al horno (4) Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan sin gluten	PRIMAVERA EN EL OLIMPO Primavera de Perséfone (Ensalada de pasta SG(3,4)) (Pasta, atún, queso, maíz, tomate, aceitunas) Rocas del Olimpo (Pechuga de pollo empanada SG) Yogur (7) / Fruta de temporada Pan sin gluten
30	31			
Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	Arroz con verduras (Arroz, cebolla, pimiento, calabacín) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten			





El despertar de la primavera

Por fin ha llegado la primavera al Olimpo. Las flores salen a saludar al sol y el mundo se llena de vida y de sonrisas. La luz y los colores lo envuelven todo, y cada día es una nueva oportunidad para crecer y disfrutar.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

- | | |
|--------------|------------------|
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Legumbres | Carne |
| Legumbres | Pescado |

Cena

- | | |
|--------------|------------------|
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Proteína vegetal |

Postre

- | | |
|---------|---------|
| Lácteos | Fruta |
| Fruta | Lácteos |

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

