

Di lluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2		3		4		5		6	
Pasta integral amb tomaca, formatge i alfàbega (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba, formatge i alfàbega)		Llentilles ECO a la jardinera (1) (Llentilles amb verdures de temporada)		Fesols a la de La Rioja (6) (Fesols amb xoriço i verdures)		Crema de carabasseta (Creïlla, carabasseta, porro i carlota)		Paella de verdures (Arròs, fesol tendre, carabasseta i pimentó)	
Rap al forn en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Hamburguesa mixta al forn (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Cuixa de pollastre al romer Verdures amb creïlles rostides Fruita de temporada Pa integral (1)		Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
9		10		11		12		13	
Pasta a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta, bacon, ceba, nata i llet)		Cigrons amb verdures al curri (1, 10) (Cigrons, tomaca, ceba, carabasseta i curri)		Guisat de creïlla i verdura de temporada (Creïlla, fesol tendre, tomaca, ceba i carlota)		Ensalada completa amb ou (3) i formatge (7) (Encisam, tomaca, ceba, carlota, olives, ou i formatge)		 Crema d'Afrodita (8) (Creïlla, remolatxa, carabassa i carlota) Tacs de titot especiats (6) amb creïlles fregides Ensalada variada Taronja amb canyella Pa (1)	
Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Truita de pernil dolç (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Pollastre al forn Ensalada varieua Fruita de temporada Pa (1)		Arròs del "senyoret" (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa integral (1)			
16		17		18		19		20	
Llentilles a la castellana (1,6) (Llentilles, xoriço, cansalada viada, tomaca i ceba)		Bollit valencià (Creïlla, fesol tendre i ceba)		Arròs milanesa (Arròs, magre, pèsols i pimentó roig)		Crema bretona (fesols ECO) (Fesols, creïlla, ceba, porro i carlota)		Sopa meravel·la (1,3,6,10) (Pollastre, verdures i pasta)	
Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Filet de magre en salsa de ceba Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Lluç enforat al toc de pebre roig (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Tires de pollastre a la mostassa (10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Salmó a l'anet (4) Verdures saltades iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
23		24		25		26		27	
Arròs amb tomaca (Arròs amb sofregit de tomaca)		Estofat de creïlla, magre i verdures (Creïlla, fesol tendre, carlota, magre)		Sopa de bullit amb fideus i cigrons (1,3,6,10) (Pasta, cigrons, carn i verdures)		Crema de carlota (Creïlla, carlota, porro i ceba)		Pasta amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta, soja texturada, tomaca i ceba)	
Llonganisses al forn (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Mandonguilles de bacallà al forn (1,2,3,4,7,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Bullit complet Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Truita de creïlla (3,12) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa integral (1)		Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	





L'amor en la mitologia grega

Afrodita és la deessa màgica de l'amor i la bellesa. Va nèixer de la mar envoltada d'espuma brillant. Amb el seu somriure feia nèixer amistats i romanços, ensenyant a déus i persones que l'amor és un encanteri poderós, dolç i a vegades entremaliat.



Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:

