

| Lunes                                                                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                   | 5                                                                                                                                                                                                             | 6                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Pasta sin gluten con tomate, queso y albahaca (7)</b><br>(Pasta SG, tomate, cebolla, queso i albahaca)<br>Rape al horno en salsa verde (2,4,13)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b> | <b>Garbanzos ECO a la jardinera</b><br>(Garbanzos con verduras de temporada)<br>Hamburguesa mixta al horno (6,12)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>   | Alubias a la riojana (6)<br>(Alubias con chorizo y verduras)<br>Tortilla de atún (3,4)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                           | Crema de calabacín<br>(Patata, calabacín, puerro y zanahoria)<br>Muslo de pollo al romero<br>Verduras con patatas asadas<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                                       | Paella de verduras<br>(Arroz, judía verde, calabacín y pimiento)<br><b>Pescado fresco de lonja sin gluten</b><br>Ensalada variada<br>Yogur (7) / Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                  |
| 9                                                                                                                                                                                                                     | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                  | 12                                                                                                                                                                                                            | 13                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Pasta sin gluten a la carbonara (6,7)</b><br>(Pasta SG, bacon, cebolla, nata y leche)<br>Ventresca de merluza al limón con guisantes (4)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>        | <b>Garbanzos con verduras</b><br>(Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín)<br>Tortilla de jamón dulce (3,6)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>           | Guisado de patata y verdura de temporada<br>(Patata, judía verde, tomate, cebolla y zanahoria)<br>Pollo al horno<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b> | Ensalada completa con huevo (3) y queso (7)<br>(Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas, huevo y queso)<br><b>Arroz de pescado (2,4,13)</b><br>Yogur (7) / Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b> | <b>Crema de Afrodita (8)</b><br>(Patata, remolacha, calabaza y zanahoria)<br>Tacos de pavo especiados (6) con patatas fritas<br>Ensalada variada<br>Naranja con canela<br><b>Pan sin gluten</b>               |
| 16                                                                                                                                                                                                                    | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                  | 19                                                                                                                                                                                                            | 20                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Alubias a la castellana (6)</b><br>(Alubias, chorizo, panceta, tomate y cebolla)<br>Tortilla de queso (3,7)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                                     | Hervido valenciano<br>(Patata, judía verde y cebolla)<br>Filete de magro en salsa de cebolla<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                        | Arroz milanese<br>(Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo)<br>Merluza horneada al toque de pimentón (4)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>         | Crema bretona (alubias ECO)<br>(Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria)<br>Tiras de pollo a la mostaza (10)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                          | <b>Sopa de fideos sin gluten</b><br>(Pollo, verduras y pasta SG)<br>Salmón al eneldo (4)<br>Verduritas salteadas<br>Yogur (7) / Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                                   |
| 23                                                                                                                                                                                                                    | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                  | 26                                                                                                                                                                                                            | 27                                                                                                                                                                                                            |
| Arroz con tomate<br>(Arroz con sofrito de tomate)<br>Longanizas al horno (6,12)<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                                                                    | Estofado de patata, magro y verduras<br>(Patata, judía verde, zanahoria, magro)<br><b>Abadejo al horno (2,4,13)</b><br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b> | <b>Sopa de fideos sin gluten y garbanzos</b><br>(Pasta SG, garbanzos, carne y verduras)<br>Cocido completo<br>Ensalada variada<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>       | Crema de zanahoria<br>(Patata, zanahoria, puerro y cebolla)<br>Tortilla de patata (3,12)<br>Pisto de verduras<br>Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b>                                                  | <b>Pasta sin gluten con tomate y magro</b><br>(Pasta SG, magro, tomate y cebolla)<br><b>Pescado fresco de lonja sin gluten</b><br>Ensalada variada<br>Yogur (7) / Fruta de temporada<br><b>Pan sin gluten</b> |

Elaborado por el Departamento de Calidad:

**Raquel Sanz CV00815**  
**Amparo Sáez CV00813**  
**Nuria Escrig CV02177**



Leyenda de alérgenos:



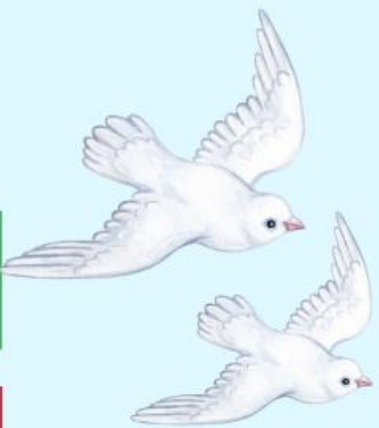
**USUARIO:** ramoncid

**CONTRASEÑA:** 1298

Accede a los menús de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información  
nutricional y alérgenos de  
nuestra carta en el código QR:





## El amor en la mitología griega

Afroditita es la diosa mágica del amor y la belleza. Nació del mar rodeada de espuma brillante. Con su sonrisa hacía nacer amistades y romances, enseñando a dioses y personas que el amor es un hechizo poderoso, dulce y a veces travieso.



Servalia

### ReCOMENDADOR DE CENAS

#### Comida

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado          |
| Pasta/ Arroz | Huevos           |
| Verduras     | Carne            |
| Verduras     | Pescado          |
| Verduras     | Huevos           |
| Legumbres    | Carne            |
| Legumbres    | Pescado          |

#### Cena

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Verduras     | Pescado          |
| Verduras     | Huevos           |
| Verduras     | Carne            |
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado          |
| Pasta/ Arroz | Huevos           |
| Verduras     | Carne            |
| Verduras     | Proteína vegetal |

#### Postre

|         |         |
|---------|---------|
| Lácteos | Fruta   |
| Fruta   | Lácteos |

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

