

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

VACACIONS

5

6

7

8

9

VACACIONS

Macarrons a la napolitana (1,3,6,7,10)

Arròs al forn (3,6,7,8)

Cigrons amb verdures

Hamburguesa de coliflor i formatge al
forn (1,3,7,11)

Lluç a la llima amb pésols (4)

Truita de creïlla (3)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

12

13

14

15

16

Arròs melós de pollastre i verdures
Salmó enformat a l'anet (4)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Sopa meravel·la (1,3,6,10)
Tacs de magre amb tomaca
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Llenties ECO a la castellana (1)
Truita de formatge (3,7)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)
Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)
Verdures al forn
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Crema de verdures i llegums (1)
Fajites de pollastre i verdures (1,6,10)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

19

20

21

22

23

Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)

Crema de bròcoli

Guisat de creïlla amb magre i verdures

Fesols amb carabassa

Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)

Pastís d'hortalisses (3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Mandonguilles a la jardinera (1,6,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Lluç (4) al forn en salsa de tomaca
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Tires de pollastre a la mostassa (10)
Xampinyons al forn
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

26

27

28

29

DIA DE LA PAU 30

Bollit valencià

Arròs milanesa

Potatge de cigrons amb espinacs

Crema de verdures de temporada

Ragout de titot amb verdures i pésols (6)

Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13)

Regirat de carabasseta (3)

Pollastre al forn

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Verdures rostides
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Llaços d'esperança
(Llaçets amb carbonara d'espinacs
(1,3,6,7,10))
Cartes d'amistat
(Lluç empanat (1,4))
Ensalada variada
iogurt amb fideus de xocolata (5,6,7,8)
Pa (1)

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



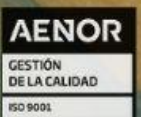
USUARI: ramoncid

CONTRASENYA: 1298

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els cuiners de la pau

Una nit de gener, els éssers màgics de l'hivern van descobrir que podien cuinar la pau: només necessitaven espinacs del començar el dia, fils de lluna i moltes ganes de compartir. Així van nàixer els llaços d'esperança, la recepta màgica que alimenta l'ànima.

Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

