

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

VACACIONES

Arroz meloso de pollo y verduras

Salmón horneado al eneldo (4)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Fideuà sin gluten (1,2,3,4,6,10,13)

Pastel de hortalizas (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Hervido valenciano

Ragout de pavo con verduras y
guisantes (6)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Sopa de fideos sin gluten

Tacos de magro con tomate
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Crema de brócoli

Pavo a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Arroz milanesa

Palometa al horno en salsa Mery (2,4,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Pasta sin gluten a la napolitana

Pollo a la plancha
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Garbanzos a la castellana

Tortilla de queso (3,7)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Guisado de patata con magro y verduras

Merluza (4) al horno en salsa de tomate
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Potaje de garbanzos con espinacas

Revuelto de calabacín (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Arroz al horno (3,6,7,8)

Merluza al limón con guisantes (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Pasta sin gluten al queso

Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13)
Verduras al horno
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Alubias con calabaza

Tiras de pollo a la mostaza (10)
Champiñones al horno
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Crema de verduras de temporada

Pollo al horno
Verduras asadas
Fruta de temporada
Pan sin gluten

Garbanzos con verduras

Tortilla de patata (3)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan sin gluten

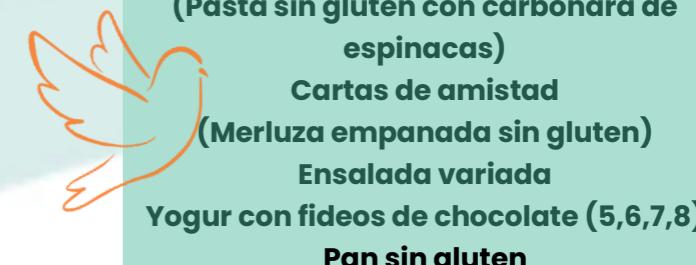
Crema de verduras y legumbres (no lentejas)

Salteado de pollo y verduras
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan sin gluten

Salteado de arroz y verduras (sin soja)

Pescado fresco de lonja sin gluten
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan sin gluten

DÍA DE LA PAZ
Lazos de esperanza
(Pasta sin gluten con carbonara de espinacas)



Cartas de amistad
(Merluza empanada sin gluten)
Ensalada variada
Yogur con fideos de chocolate (5,6,7,8)
Pan sin gluten

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



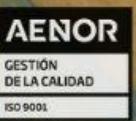
USUARIO: ramoncid

CONTRASEÑA: 1298

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





Los cocineros de la paz

Una noche de enero, los seres mágicos del invierno descubrieron que podían cocinar la paz: solo necesitaban espinacas del amanecer, hilos de luna y muchas ganas de compartir. Así nacieron los lazos de esperanza, la receta mágica que alimenta el alma.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal



Pescado



Verduras



Huevos



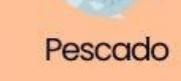
Carne



Pasta/ Arroz



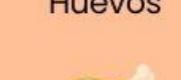
Proteína vegetal



Pescado



Huevos



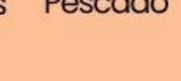
Carne



Pasta/ Arroz



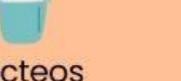
Huevos



Carne



Verduras



Proteína vegetal

Cena



Verduras



Pescado



Huevos



Carne



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal



Pescado



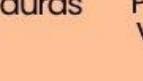
Huevos



Carne



Verduras



Proteína vegetal

Postre



Lácteos



Fruta



Fruta



Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

