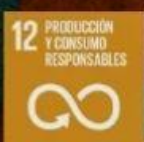


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Vichyssoise (7) Ragout de pavo con verduras (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias guisadas con jamón Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	Paella valenciana Entremeses variados (6,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de cocido con garbanzos y fideos (1,3,6,10) Cocido completo (1,3,6,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Guisantes y zanahoria Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8	9	10	11	12
<b>FESTIVO</b>	Lentejas <b>ECO</b> a la jardinera (1) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz con tomate Longanizas al horno (12) Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta con boloñesa de soja texturizada (1,3,5,6,8,10) Merluza a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras y legumbres (1) Pollo en salsa de zanahoria Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) integral
15	16	17	18	19
Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Palometa al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de letras (1,3,6,10) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz meloso de magro y verduras Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de calabaza Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
<b>DUENDES NAVIDEÑOS</b> 22	23	24	25	26
<b>Nevada invernal</b> (Sopa de lluvia 1,3,6,10) <b>Bastones navideños</b> (Flamenquines con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13)) <b>Ensalada variada</b> <b>Bocaditos dulces</b> (1,3,6,7,5,8,10,11) <b>Pan (1)</b>	<b>VACACIONES</b>			
29	30	31	30	31
<b>VACACIONES</b>				







# Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

Servalia

## RECOMENDADOR DE CENAS

### Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

### Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

### Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

