

Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Vichyssoise (7) Ragout de pavo con verduras (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	2 Alubias guisadas con jamón Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	3 Paella valenciana Entremeses variados (6,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	4 Sopa de cocido con garbanzos y fideos (1,3,6,10) Cocido completo (1,3,6,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	5 Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Guisantes y zanahoria Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8 FESTIVO	9 Lentejas ECO a la jardinera (1) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	10 Arroz con tomate Longanizas al horno (12) Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1) integral	11 Pasta con boloñesa de soja texturizada (1,3,5,6,8,10) Merluza a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	12 Crema de verduras y legumbres (1) Pollo en salsa de zanahoria Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) integral
15 Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Palometa al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	16 Sopa de letras (1,3,6,10) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	17 Garbanzos guisados con verduras Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	18 Arroz meloso de magro y verduras Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Crema de calabaza Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
22 DUENDES NAVIDEÑOS Nevada invernal (Sopa de lluvia 1,3,6,10) Bastones navideños (Flamenquines con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13)) Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)	23	24	25	26
29	30	31	30	31

VACACIONES



Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



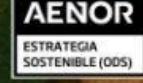
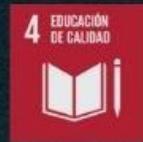
USUARIO: ramoncid

CONTRASEÑA: 1298

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal
Lácteos	
Fruta	
Lácteos	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

