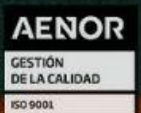


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Vichyssoise (7)	Alubias guisadas con jamón	Paella valenciana	Sopa de cocido con garbanzos y fideos sin gluten	Espirales sin gluten con tomate, queso y albahaca
Ragout de pavo con verduras (6)	Tortilla de patata (3)	Entremeses variados (6,7)	Cocido completo (3,6,10)	Pescado fresco de lonja <b>sin gluten</b> (2,3,4,6,10,13)
Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Pisto de verduras Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Guisantes y zanahoria Yogur (7) / Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>
8	9	10	11	12
<b>FESTIVO</b>	Alubias con verduras Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Arroz con tomate Longanizas al horno (12) Pimientos asados Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	<b>Pasta sin gluten con tomate y pollo</b> Merluza a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Crema de verduras y legumbres (1) Pollo en salsa de zanahoria Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>
15	16	17	18	19
<b>Pasta sin gluten con verduras y tomate</b> Palometa al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Sopa de letras <b>sin gluten</b> Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Arroz meloso de magro y verduras Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	Crema de calabaza Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>
22	23	24	25	26
<b>DUENDES NAVIDEÑOS</b> Nevada invernal (Sopa de lluvia <b>sin gluten</b> 1,3,6,10) Bastones navideños (Pollo en salsa con patatas fritas) Ensalada variada Yogur <b>Pan sin gluten</b>	<b>VACACIONES</b>			
30	31	30	31	
<b>VACACIONES</b>				







# Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

Servalia

## RECOMENDADOR DE CENAS

### Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

### Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

### Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

