

# Diciembre

SIN GLUTEN

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Vichyssoise (7) Ragout de pavo con verduras (6) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	2 Alubias guisadas con jamón Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	3 Paella valenciana Entremeses variados (6,7) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	4 <b>Sopa de cocido con garbanzos y fideos sin gluten</b> Cocido completo (3,6,10) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	5 <b>Espirales sin gluten con tomate, queso y albahaca</b> Pescado fresco de lanza <b>sin gluten</b> (2,3,4,6,10,13) Guisantes y zanahoria Yogur (7) / Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>
8 <b>FESTIVO</b>	9 Alubias con verduras Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	10 Arroz con tomate Longanizas al horno (12) Pimientos asados Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	11 <b>Pasta sin gluten con tomate y pollo</b> Merluza a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	12 Crema de verduras y legumbres (1) Pollo en salsa de zanahoria Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>
15 <b>Pasta sin gluten con verduras y tomate</b> Palometa al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	16 Sopa de letras <b>sin gluten</b> Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	17 Garbanzos guisados con verduras Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	18 Arroz meloso de magro y verduras Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>	19 Crema de calabaza Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada <b>Pan sin gluten</b>
22 <b>DUENDES NAVIDEÑOS</b> Nevada invernal (Sopa de lluvia <b>sin gluten</b> 1,3,6,10) Bastones navideños (Pollo en salsa con patatas fritas) Ensalada variada Yogur <b>Pan sin gluten</b>	23	24	25	26
30	31	30	31	31
<b>VACACIONES</b>				
<b>VACACIONES</b>				

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



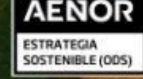
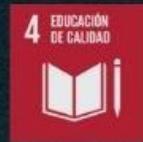
USUARIO: ramoncid

CONTRASEÑA: 1298

Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





# Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

**Servalia**

## RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal
Lácteos	
Fruta	
Lácteos	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

