

# Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa con pasta ECO (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Verduritas salteadas Fruta de temporada Pan (1)	4 Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	5 Espirales con tomate y atún (1,3,4,6,10) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	6 Crema de coliflor Pollo troceado al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	7 Arroz al horno (3,8) Pescado fresco de lonja (2,4,14) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
10 Lentejas a la castellana (1) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	11 Arroz meloso de pollo y verduras Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	12 Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (*) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	13 Pasta integral carbonara (1,3,6,7,10) Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	14 Crema bretona (crema de verduras y alubias) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
17 Crema de brócoli Merluza (4) en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	18 Alubias con calabaza (8) Tiras de pollo a la mostaza (10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Fideuà (1,2,3,4,6,10,13) Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	20 Sopa maravilla (1,3,6,10) Tacos de magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	21 Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
24 Guisado de patata, magro y judías verdes Caprichos de calamar (1,2,3,4,6,7,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	25 Arroz milanesa Ventresca de merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	26 Potaje de garbanzos con espinacas Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	27 Crema de verduras de temporada Pollo al horno Verduras asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	28 MENÚ "DIOSES GRIEGOS" Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7)) Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*)) Manzana de oro (Manzana con canela) Pan (1)

(\*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Ángela Navarro CV00604



USUARIO: ramoncid  
CONTRASEÑA: 1298  
Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



**RECOMENDADOR DE CENAS**

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Verduras
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pasta/ Arroz
Verduras	Proteína vegetal
Verduras	Pescado
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Verduras	Verduras
Postre	Proteína vegetal
Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



# El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!

