

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Sopa con pasta ECO (1,3,6,10)	Garbanzos con verduras al curry (1,10)	Espirales con tomate y atún (1,3,4,6,10)	Crema de coliflor	Arroz al horno (3,8)
Filete de pavo adobado a la plancha (6)	Tortilla de patata (3)	Ventresca de merluza al limón con guisantes (4)	Pollo troceado al ajillo	Pescado fresco de lonja (2,4,14)
Verduritas salteadas	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7)/ Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
10	11	12	13	14
Lentejas a la castellana (1)	Arroz meloso de pollo y verduras	Guisado de patata y verdura de temporada	Pasta integral carbonara (1,3,6,7,10)	Crema bretona (crema de verduras y alubias)
Tortilla de queso (3,7)	Salmón horneado al eneldo (4)	Hamburguesa mixta (*) al horno	Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13)	Fajitas de pollo y verduras (1,6,10)
Ensalada variada	Ensalada variada	Pisto de verduras	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7)/ Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
17	18	19	20	21
Crema de brócoli	Alubias con calabaza (8)	Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)	Sopa maravilla (1,3,6,10)	Salteado oriental de arroz y verduras (1,6)
Merluza (4) en salsa de verduras	Tiras de pollo a la mostaza (10)	Pastel de hortalizas (3)	Tacos de magro con tomate	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada	Champiñones salteados	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
24	25	26	27	28
Guisado de patata, magro y judías verdes	Arroz milanese	Potaje de garbanzos con espinacas	Crema de verduras de temporada	MENÚ "DIOSES GRIEGOS"
Caprichos de calamar (1,2,3,4,6,7,14)	Ventresca de merluza en salsa Mery (4)	Revuelto de calabacín (3)	Pollo al horno	Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7))
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Verduras asadas	Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*))
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada	Manzana de oro (Manzana con canela)
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)

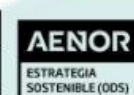
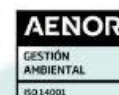
(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: ramoncid

CONTRASEÑA: 1298

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!



Servalia

Recomendador de Cenas

Comida		Cena	
	Pasta/ Arroz		Verduras
	Proteína vegetal		Pescado
	Pasta/ Arroz		Verduras
	Pescado		Huevos
	Pasta/ Arroz		Verduras
	Huevos		Carne
	Verduras		Pasta/ Arroz
	Carne		Proteína vegetal
	Verduras		Pasta/ Arroz
	Pescado		Pescado
	Verduras		Pasta/ Arroz
	Huevos		Huevos
	Legumbres		Verduras
	Carne		Carne
	Legumbres		Verduras
	Pescado		Proteína vegetal
Postre			
	Lácteos		Fruta
	Fruta		Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

