

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
Sopa amb pasta ECO (1,3,6,10)	Cigrons amb verdures al curri (1,10)	Espirals amb tomaca i tonyina (1,3,4,6,10)	Crema de coliflor	Arròs al forn (3,8)
Filet de titot adobat a la planxa (6)	Truita de creïlla (3)	Ventresca de lluç a la llima amb pésols (4)	Pollastre trossejat amb allada	Peix fresc de llotja (2,4,14)
Verdures saltades	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)
10	11	12	13	14
Llenties a la castellana (1)	Arròs melós de pollastre i verdures	Guisat de creïlla i verdura de temporada	Pasta integral carbonara (1,3,6,7,10)	Crema bretona (crema de verdures i fesols)
Truita de formatge (3,7)	Salmó enformat a l'anet (4)	Hamburguesa mixta (*) al forn	Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)	Fajitas de pollastre i verdures (1,6,10)
Ensalada variada	Ensalada variada	Samfaina de verdures	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)
17	18	19	20	21
Crema de bròcoli	Fesols amb carabassa (8)	Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)	Sopa meravella (1,3,6,10)	Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)
Lluç (4) en salsa de verdures	Tires de pollastre a la mostassa (10)	Pastís d'hortalisses (3)	Tacs de magre amb tomaca	Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada	Xampinyons saltats	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)
24	25	26	27	MENÚ "DÉUS GRECS" 28
Guisat de creïlla, magre i fesols tendres	Arròs milanesa	Potatge de cigrons amb espinacs	Crema de verdures de temporada	Jardí de les Hespérides (Ensalada completa amb remolatxa i formatge (7))
Capritxos de calamar (1,2,3,4,6,7,14)	Ventresca de lluç en salsa Mery (4)	Regirat de carabasseta (3)	Pollastre al forn	Teranyina de Aracne (Espaguetis amb tomaca i mandonguilles (*))
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Verdures rostides	Poma d'or (Poma amb canyella)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)	Pa (1) integral	Pa (1)	Pa (1)	Pa (1)

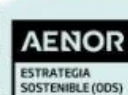
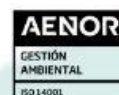
(*) Se comprobaran los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Llegenda d'al·lèrgògens:



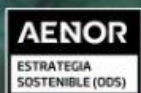
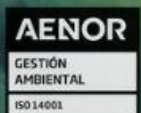
USUARI: ramoncid

CONTRASENYA: 1298

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





El jardí secret d'Aracne



La deessa Aracne era la millor teixidora de l'Olimp i somiava amb viure grans aventures. Tant imaginava un jardí ple de màgia i pomes daurades que un dia va decidir bordar-lo en el seu teler: va dibuixar les pomes més brillants, les nimfes més encantadores i un drac guardià per a protegir este màgic lloc i quan va donar l'última puntada... el jardí va cobrar vida!



Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

