

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa con pasta sin gluten ECO (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Verduritas salteadas Fruta de temporada Pan sin gluten	4 Garbanzos con verduras sin curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	5 Espirales sin gluten con tomate y atún (1,3,4,6,10) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	6 Crema de coliflor Pollo troceado al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	7 Arroz al horno (3,8) Pescado fresco de lonja sin gluten (2,4,14) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan sin gluten
10 Crema de verduras Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	11 Arroz meloso de pollo y verduras Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	12 Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (*) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan sin gluten	13 Pasta sin gluten integral carbonara (1,3,6,7,10) Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	14 Crema bretona (crema de verduras y alubias) Salteado de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan sin gluten
17 Crema de brócoli Merluza (4) en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	18 Alubias con calabaza (8) Tiras de pollo a la mostaza (10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan sin gluten	19 Fideuà sin gluten (1,2,3,4,6,10,13) Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	20 Sopa maravilla sin gluten (1,3,6,10) Tacos de magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	21 Salteado de arroz y verduras sin salsa de soja(6) Pescado fresco de lonja sin gluten (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan sin gluten
24 Guisado de patata, magro y judías verdes Pescado a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	25 Arroz milanese Ventresca de merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	26 Potaje de garbanzos con espinacas Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin gluten	27 Crema de verduras de temporada Pollo al horno Verduras asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan sin gluten	28 MENÚ "DIOSES GRIEGOS" Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7)) Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*)) Manzana de oro (Manzana con canela) Pan sin gluten

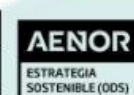
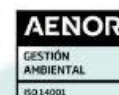
(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: ramoncid

CONTRASEÑA: 1298

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!



Servalia

Recomendador de Cenas

Comida		Cena	
	Proteína vegetal		
Pasta/ Arroz		Verduras	Pescado
Pasta/ Arroz	Pescado	Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos	Verduras	Carne
Verduras	Carne	Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado	Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Huevos	Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne	Verduras	Carne
Legumbres	Pescado	Verduras	Proteína vegetal
Postre			
Lácteos		Fruta	
Fruta		Lácteos	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

