

Septiembre

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9

Lentejas ECO a la jardinera (1)
Filete de pavo en salsa de cebolla
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

10

Ensalada de patata (4)
Tortilla de atún (3,4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

11

Alubias a la riojana (6,7,12)
Muslo de pollo al romero
Verduras asadas
Fruta de temporada
Pan (1) integral

12

Paella de verduras
Rape al horno en salsa verde (4)
Ensalada variada
Yogur (7)/ Fruta de temporada
Pan (1)

15

Crema de coliflor
Ternera en salsa con verduras
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

16

Arroz al horno (3,8)
Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,6,7,14)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

17

Garbanzos con verduras al curry (1,10)
Tortilla de patata (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

18

Sopa maravilla (1,3,6,10)
Filete de pavo adobado a la plancha (6)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

19

Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)
Pescado fresco de lonja (2,4,14)
Verduritas salteadas
Yogur (7)/ Fruta de temporada
Pan (1)

22

Arroz meloso de pollo y verduras
Merluza gratinada (4) con alioli (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

23

Lentejas a la castellana (1)
Revuelto de calabacín (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

24

Guisado de patata y verdura de temporada
Hamburguesa mixta (12) al horno
Pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan (1)

25

Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10)
Salmón horneado al eneldo (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

26

Crema bretona (crema de verduras y alubias ECO)
Fajitas de pollo y verduras (1,6,10)
Ensalada variada
Yogur (7)/ Fruta de temporada
Pan (1)

29

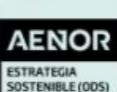
Salteado oriental de arroz y verduras (1,6)
Pastel de hortalizas (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

30

Potaje de garbanzos (garbanzos, espinacas y patata)
Tiras de pollo a la mostaza (10)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO:
CONTRASEÑA:

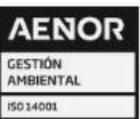
ramoncid

cie_ramoncid

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





¡Bienvenidos!

Te damos la más mágica bienvenida a un curso que será como ningún otro a través de:

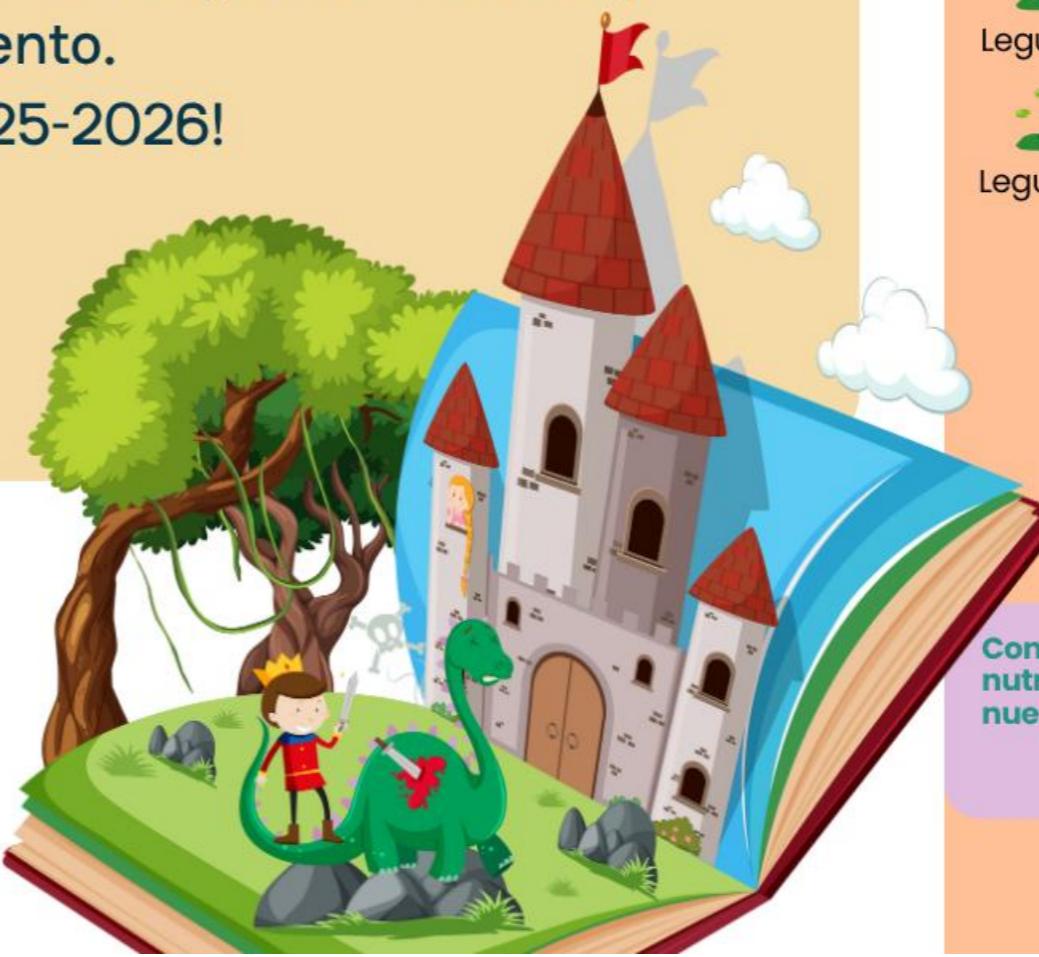
Mitos y leyendas

Hoy comenzamos un viaje lleno de retos que afrontar, conocimientos que conquistar y momentos para crecer.

A partir de hoy, eres el protagonista de esta aventura.

Prepárense para un curso lleno de magia, curiosidad y descubrimiento.

¡Feliz curso 2025-2026!



Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Pasta/ Arroz	Verduras
Verduras	Carne
Verduras	Pasta/ Arroz
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

