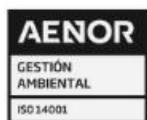


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	9	10	11	12
	Lentejas ECO a la jardinera (1) Filete de pavo en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Ensalada de patata (4) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias a la riojana (6,7,12) Muslo de pollo al romero Verduras asadas Fruta de temporada Pan (1) integral	Paella de verduras Rape al horno en salsa verde (4) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
15	16	17	18	19
Crema de coliflor Ternera en salsa con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz al horno (3,8) Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,6,7,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa maravilla (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (2,4,14) Verduritas salteadas Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
22	23	24	25	26
Arroz meloso de pollo y verduras Merluza gratinada (4) con alioli (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas a la castellana (1) Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (12) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema bretona (crema de verduras y alubias ECO) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
29	30			
Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pastel de hortalizas (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Potaje de garbanzos (garbanzos, espinacas y patata) Tiras de pollo a la mostaza (10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral			





¡Bienvenidos!

Te damos la más mágica bienvenida a un curso que será como ningún otro a través de:

Mitos y leyendas

Hoy comenzamos un viaje lleno de retos que afrontar, conocimientos que conquistar y momentos para crecer.

A partir de hoy, eres el protagonista de esta aventura.

Prepárense para un curso lleno de magia, curiosidad y descubrimiento.

¡Feliz curso 2025-2026!



Servalia

ReCOMENDADOR DE CENAS

Comida		Cena	
	Proteína vegetal		Pescado
	Pescado		Huevos
	Huevos		Carne
	Carne		Proteína vegetal
	Pescado		Pescado
	Huevos		Huevos
	Carne		Carne
	Pescado		Proteína vegetal
Postre			

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

