

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	9	10	11	12
	Llenties ECO a la jardinera (1) Filet de titot en salsa de ceba Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Ensalada de creïlla (4) Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols a la de La Rioja (6,7,12) Cuixa de pollastre al romer Verdures rostides Fruita de temporada Pa (1) integral	Paella de verdures Rap al forn en salsa verda (4) Ensalada variada iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
15	16	17	18	19
Crema de coliflor Vedella en salsa amb verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs al forn (3,8) Mandonguilles de bacallà al forn (1,2,3,4,6,7,14) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Cigrons amb verdures al curri (1,10) Truita de creïlla (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa meravel·la (1,3,6,10) Filet de polit adobat a la planxa (6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Peix fresc de llotja (2,4,14) Verdures saltades iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
22	23	24	25	26
Arròs melós de pollastre i verdures Lluç gratinat (4) amb allioli (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Llenties a la castellana (1) Regirat de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Guisat de creïlla i verdura de temporada Hamburguesa mixta (12) al forn Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) Salmó enforat a l'anet (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Crema bretona (crema de verdures i fesols ECO) Fajitas de pollastre i verdures (1,6,10) Ensalada variada iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)
29	30			
Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6) Pastís d'hortalisses (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Potatge de cigrons (cigrons, espinacs i creïlla) Tires de pollastre a la mostassa (10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral			





Benvinguts!

Et donem la més màgica benvinguda a un curs que serà com cap altre a través de:

Mites i llegendes

Hui comencem un viatge ple de reptes que afrontar, coneixements que conquistar i moments per a créixer.

A partir de hui, eres el protagonista d'esta aventura.

Prepareu-vos per a un curs ple de màgia, curiositat i descobriment.

Feliç curs 2025-2026!



Servalia

Recomanador de sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:

