



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4

5

6

7

8


Ensalada variada

Crema de carabassa amb crostons
Ragout de titot amb pèsols i carlota
Fruita de temporada
Pa

Ensalada variada

Tallarines amb verdures i salsa de soja
Truita francesa amb formatge
Fruita de temporada
Pa



Ensalada variada

Estofat de fesol **ECO** amb verdures
Filet de magre amb tomaca 
Fruita de temporada
Pa integral

Ensalada completa amb tonyina

Paella valenciana
Rotllet de pernil dolç i formatge
Fruita de temporada
Pa

Ensalada variada

Sopa meravella amb ou picat 
Peix fresc de llotja 
logurt artesà
Pa

11

12

13


14

15


Ensalada completa amb ou

Arròs a la milanesa
Tosta d'hummus amb pebre roig
Fruita de temporada
Pa


Ensalada variada

Macarrons bolonyesa vegetal (soja texturada)
Aladroc en tempura amb verduretes juliana 
Fruita de temporada
Pa


Ensalada variada

Sopa de fideus **ECO**
Truita de creïlla amb samfaina 
Fruita de temporada
Pa integral

Ensalada variada

Olla de cigrons amb ou
Lluç en salsa verda 
Fruita de temporada
Pa

Ensalada variada

Crema de carabasseta amb formatge
Pollastre al forn amb carlota i ceba 
logurt artesà
Pa

18

19

20



21

22

Ensalada variada

"Suquet de peix"
Truita de carabasseta
Fruita de temporada
Pa

Ensalada variada amb poma

Arròs amb tomaca
Llonganisses casolanes al forn 
Fruita de temporada 
Pa


Ensalada variada

Crema de verdures
Fajitas de soja texturada i verdures
Fruita de temporada
Pa integral

Ensalada variada

Espirals primavera
Pit de pollastre a la mostassa
Fruita de temporada
Pa

Ensalada variada

Empedrat de lletilles **ECO**
amb verdures 
Peix fresc de llotja
logurt artesà
Pa

25

26

27

28

29


Ensalada variada

Pasta al formatge amb xampinyons
Truita paisana amb saltat de dacs
Fruita de temporada
Pa


Ensalada variada

Sopa de lletres
Pollastre amb allada amb verdures
Fruita de temporada
Pa




Ensalada completa amb ou

Arròs al forn 
Palometa en salsa
Fruita de temporada
Pa integral

Ensalada variada

Fesol estofats **ECO**
Llom de cinta a la provençal 
Fruita de temporada
Pa

COSMOFOOD: ELS PLANETES

Crema de Neptú (Crema de col lombarda, porro i porro) 
Pizza planetària (Pizza de pernil dolç i formatge amb ensalada) 
logurt marcià (logurt artesà de maduixa) 
Pa

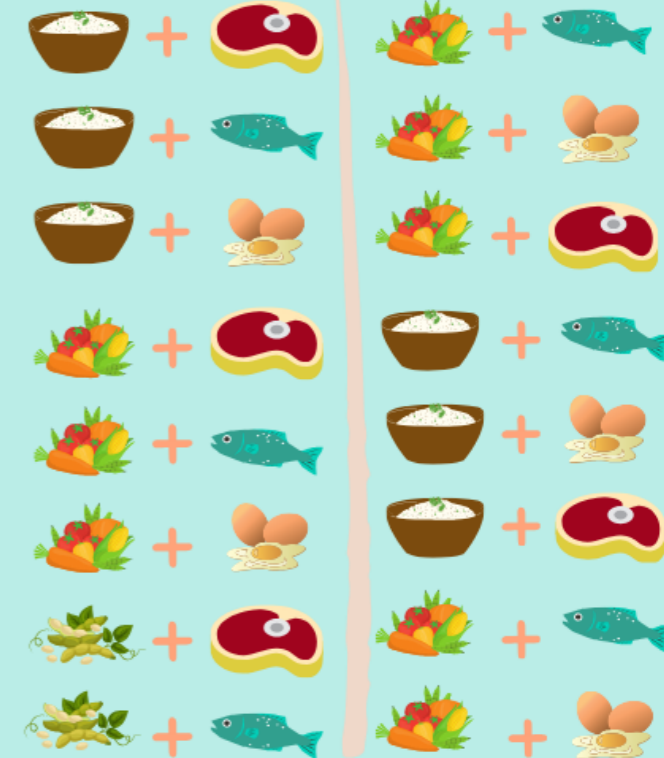
RECOMENDADOR DE SOPARS



DINAR



SOPAR



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:



Som una empresa **compromesa** amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



Elaborat per:
Àngela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

