



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Ensalada variada Crema de calabaza con picatostes Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan	5 Ensalada variada Tallarines con verduras y salsa de soja Tortilla francesa con queso Fruta de temporada Pan	6 Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Filete de magro con tomate Fruta de temporada Pan integral	7 Ensalada completa con atún Paella valenciana Rollito de jamón dulce y queso Fruta de temporada Pan	8 Ensalada variada Sopa maravilla con huevo picado Pescado fresco de lonja Yogur artesano Pan
11 Ensalada completa con huevo Arroz a la milanesa Tosta de hummus con pimentón Fruta de temporada Pan	12 Ensalada variada Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada) Boquerones en tempura con verduritas juliana Fruta de temporada Pan	13 Ensalada variada Sopa de fideos ECO Tortilla de patata con pisto Fruta de temporada Pan integral	14 Ensalada variada Puchero de garbanzos con huevo Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan	15 Ensalada variada Crema de calabacín con quesito Pollo al horno con zanahoria y cebolla Yogur artesano Pan
18 Ensalada variada "Suquet de peix" Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	19 Ensalada variada con manzana Arroz con tomate Longanizas caseras al horno Fruta de temporada Pan	20 Ensalada variada Crema de verduras Fajitas de soja texturizada y verduras Fruta de temporada Pan integral	21 Ensalada variada Espirales primavera Pechuga de pollo a la mostaza Fruta de temporada Pan	22 Ensalada variada Empedrado de lentejas ECO con verduras Pescado fresco de lonja Yogur artesano Pan
25 Ensalada variada Pasta al queso con champiñones Tortilla paisana con salteado de maíz Fruta de temporada Pan	26 Ensalada variada Sopa de letras Pollo al ajillo con verduras Fruta de temporada Pan	27 Ensalada completa con huevo Arroz al horno Palometa en salsa Fruta de temporada Pan integral	28 Ensalada variada Alubias estofadas ECO Lomo de cinta a la provenzal Fruta de temporada Pan	29 COSMOFOOD: LOS PLANETAS Crema de Neptuno (Crema de col lombarda, manzana y puerro) Pizza planetaria (Pizza de jamón dulce y queso con ensalada) Yogur marciano (Yogur artesano de fresa) Pan

RECOMENDADOR DE CENAS



Visual guide for dinner recommendations showing combinations of food items:

- Row 1: Bowl of rice + Meat + Fruit + Fish
- Row 2: Bowl of rice + Fish + Fruit + Eggs
- Row 3: Bowl of rice + Eggs + Fruit + Meat
- Row 4: Fruit + Meat + Bowl of rice + Fish
- Row 5: Fruit + Fish + Bowl of rice + Eggs
- Row 6: Fruit + Eggs + Bowl of rice + Meat
- Row 7: Fruit + Meat + Fruit + Fish
- Row 8: Fruit + Fish + Fruit + Eggs

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

