

DILLUNS

DI MARTS

DI ME cres

DI JOUS

DI VENDRES

9

10

11

12

13

Ensalada variada amb pinya

Taurons gratinats amb formatge,
tomaca i alfàbega
Figuretes de peix
Fruita de temporada
Pa blanc



Ensalada variada

Llentilla **ECO** a la jardinera
Truita francesa
Fruita de temporada
Pa blanc



Ensalada variada

Bollit valencià (creïlla, fesols tendres
i ceba)
Pernilets de pollastre amb allada amb
verdures
Fruita de temporada
Pa integral



Ensalada variada

Arròs melós de verdures
Ventresca de lluç a la llima
Fruita de temporada
Pa blanc



Ensalada variada

Guisat de cigrons al toc de
curri
Llom de cinta a la provençal
amb cuscús
iogurt natural a granel
Pa blanc



16

17

18

19

20

Ensalada variada

Crema de carabassa
amb crostons casolans
Ragout de titot amb pésols i carlota
Fruita de temporada
Pa blanc

Ensalada completa amb tonyina

Paella valenciana
Rotllet de pernil dolç i formatge
Fruita de temporada
Pa blanc

Ensalada variada

Estofat de fesol **ECO** amb pernil i
carabassa
Falafel amb salsa de iogurt
Fruita de temporada
Pa integral



Ensalada variada

Tallarines amb verdures i salsa de
soja
Truita de tonyina
Fruita de temporada
Pa blanc



Ensalada variada

Sopa meravella amb ou picat
Peix fresc de llotja amb creïlla
iogurt natural a granel
Pa blanc



23

24

25

26

27

Ensalada completa amb ou

Arròs mariner
Torrada **integral** d'humus
Fruita de temporada

Ensalada variada

Macarrons bolonyesa vegetal
(soja texturada)
Palometa en salsa Mery amb creïlla
Fruita de temporada
Pa blanc



Ensalada variada

Crema de carabasseta amb formatge
Truita de creïlla amb samfaina
Fruita de temporada
Pa integral



Ensalada variada

Olla de cigrons amb ou
Lluç a l'andalusa
Fruita de temporada
Pa blanc



Ensalada variada

Sopa meravella **ECO**
Pollastre al forn amb carlota i
ceba
iogurt natural a granel
Pa blanc



30

Ensalada variada

Empedrat de llentilla
Aladroc en tempura amb verduretes
juliana
Fruita de temporada
Pa blanc



Consulta tota la
informació nutricional i
al·lèrgics de la nostra
carta en el codi QR:

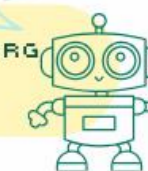


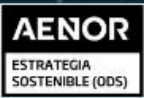
Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



ACCEDEIX ALS MENÚS DEL TEU CENTRE EN: WWW.SERVALIA.ORG
USUARI: **ramoncid** CONTRASENYA: **1298**

Tots els dies se
serveix pa blanc i
pa integral.





Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgics de la nostra carta en el codi QR:



3,2,1... ENLAIREM!

Benvingut tripulant!

Tenim una missió intergalàctica: **DESCOBRIM EL COSMOS**

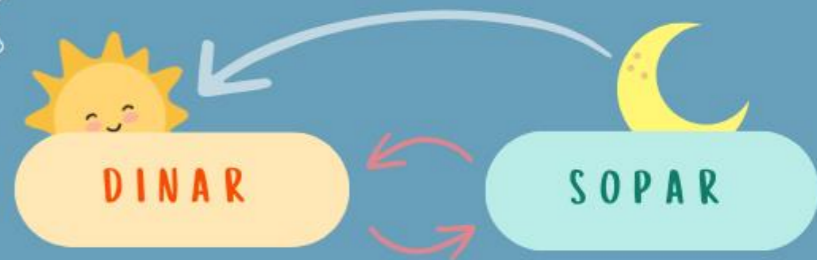
Al llarg d'aquest curs descobrirem el sol, *alunizarem, jugarem amb els planetes i el més important, aprendrem el paper que juga el nostre fascinant planeta dins del sistema solar.

Aquesta nau espacial enlaira l'1 d'octubre i hem de preparar un llarg i apassionant viatge ple de reptes i aventures.

Estàs preparat?



RECOMANADOR DE SOPARS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

Elaborat per:
Àngela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815

