

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria solomillo de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 4</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza prosciutto gratinada con jamón york, salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales con salsa boloñesa gratinados con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Batido de frutas casero</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Bacalao orly</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 12</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 14</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca con salsa de tomate</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta 21</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Helado</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.