

ACTIVITAT FÍSICA PER A LA SALUT I EL DESENVOLUPAMENT PERSONAL.

La matèria **d'AFSDP** en el currículum de 2n de Batxillerat està orientada a consolidar, integrar i autogestionar els aprenentatges que l'Educació Física ha aportat a la cultura motriu de l'alumnat.

En aquesta assignatura, a la qual dediquem **4 hores setmanals**, es treballaran situacions d'aprenentatge molt variades i interdisciplinàries, de caràcter fonamentalment pràctic. L'alumnat haurà d'experimentar diferents SA en les que el seu rol anirà canviant, sent alumnat i professor, gestor i client, esportista i entrenador. Estarem **actius, fent exercici i gaudint de l'esport i de les activitats expressives**, en un curs en el que amb motiu de preparació de la EBAU, a molta part de l'alumnat li és difícil continuar amb la seva rutina de pràctica esportiva de forma extraescolar.

En aquesta assignatura volem compaginar les activitats desenvolupades en el centre relacionades amb el nostre àmbit amb altres contextos més reals, motiu pel qual, aquest curs volem realitzar sortides a diferents entitats, clubs i instal·lacions esportives del nostre municipi, així com rebre la visita d'especialistes en diferents àrees del nostre àmbit, al nostre centre.

El **caràcter preparatori pel que es caracteritza l'etapa de batxillerat**, així com l'augment de les professions i estudis superiors relacionats amb l'EF, ofereix l'alumnat la formació, investigació i orientació laboral, necessàries per a millorar el seu criteri de valoració enfront la varietat d'alternatives laborals disponibles, tant de l'àmbit Universitari com de la FP o dels ensenyaments esportius i altres sectors.

En resum, l'assignatura d'Activitat Física per a la Salut i el Desenvolupament Personal, és una **assignatura pràctica en la que les persones amants de la pràctica esportiva i artística, podran gaudir i explorar a nivell personal i de grup**. És una forma de potenciar el desenvolupament personal i ajudar a cadascun de nosaltres a conèixer-nos millor des d'una mirada interior.

