

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	Lechuga, maíz, pepino <b>9</b> <b>Espirales alla Norma</b> con salsa de tomate, berenjena y albahaca <b>Hamburguesa de coliflor y queso</b> Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>10</b> <b>Paella con verduras de primavera</b> Filete de merluza a la romana con mix de pimientos con mix de raminos al horno con tomate y hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, olivas <b>11</b> <b>Olleta tradicional de alubias con jamón</b> con hortalizas <b>Tortilla francesa con salteado campestre</b> Fruta	Lechuga, lombarda, maíz <b>12</b> <b>Sopa cubierta con estrellitas</b> de ave y cerdo con huevo <b>Muslo de pollo rustido en salsa con dados de zanahoria</b> al horno Fruta
Crudités de verduras frescas <b>15</b> <b>Crema fina de calabacín</b> <b>Longanizas asadas con pisto al aroma de tomillo</b> carne de cerdo al horno con pisto de verduras Fruta	Hummus con tosta <b>16</b> <b>Arroz con salsa de tomate</b> <b>Filete de abadejo con ajo y perejil</b> al horno Fruta	Lechuga, pepino, maíz <b>17</b> <b>Cassoulet de garbanzos a la hortelana</b> con verduras <b>Tortilla de queso</b> Fruta	<b>18</b> <b>Ensalada mediterránea</b> lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas <b>MACARRONES ECO con salsa boloñesa</b> con carne picada de cerdo, tomate y queso Yogur	Lechuga, pepino, zanahoria <b>19</b> <b>LENTEJAS ECO con sofrito de verduras</b> con zanahoria, cebolla, pimiento rojo y calabacín <b>Bacalao rebozado</b> Fruta
Chips de zanahoria <b>22</b> <b>Sopa de picadillo con fideos</b> de ave y cerdo con huevo <b>Lomo sajonia con estragón al estilo francés y guisantes</b> El horno Fruta	Hummus con tosta <b>23</b> <b>Arroz meloso con calabaza</b> <b>Revuelto de huevo con calabacín</b> Fruta	Lechuga, pepino, maíz <b>24</b> <b>Guisado de alubias juliana</b> con calabacín, cebolla y zanahoria <b>Pizza prosciutto gratinada</b> con jamón cocido, tomate y queso Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, olivas <b>25</b> <b>MACARRONES ECO estilo oriental</b> con verduras y salsa de soja <b>Boquerón en tempura casera</b> Batido de frutas casero	Lechuga, maíz, olivas <b>26</b> <b>Crema Saint Germain</b> de guisantes y manzana <b>Goulash húngaro con patatas con patatas</b> pavo guisado con hortalizas y especias Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>29</b> <b>Estofado de lentejas con zanahoria y calabaza</b> con hortalizas <b>Albóndigas a la santanderina con verduras guisadas con</b> carne de cerdo al horno con salsa de zanahoria y cebolla Fruta	Ensalada de lechuga y zanahoria con frita <b>30</b> <b>Arroz al horno con embutido valenciano y tomate natural</b> <b>Filete de merluza gratinado con muselina de coliflor</b> con salsa casera de coliflor, aceite y ajo Fruta			



- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.