

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				Lechuga, remolacha, maíz <b>1</b> <b>Olleta de alubias estofadas</b> con zanahoria, calabacín y pimiento <b>Tortilla de cebolla</b>  Fruta
Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>4</b> <b>Sopa de ave con estrellitas</b> de ave y cerdo con huevo <b>Albóndigas en salsa de manzana con guisantes</b> carne de cerdo al horno Fruta	Lechuga, zanahoria, pepino, maíz <b>5</b> <b>Paella de verduras</b> con zanahoria, champiñón, calabacín y coliflor <b>Bacalao rebozado</b>  Fruta	Lechuga, maíz, olivas <b>6</b> <b>Garbanzos campesinos</b> con zanahoria, calabacín, cebolla y pimentón <b>Tortilla francesa</b>  Fruta	Hummus con tosta <b>7</b> <b>Crema de calabacín con queso</b>  <b>Muslo de pollo a las hierbas provenzales</b> al horno Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda <b>8</b> <b>Macarrones ECO con verduras al curry</b>  <b>Filete de merluza en salsa verde</b> al horno con ajo y perejil Fruta
Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>11</b> <b>Lentejas con sofrito de verduras</b>  <b>Lomo sajonia en salsa</b> al horno Fruta	Lechuga, remolacha, maíz <b>12</b> <b>Crema mediterránea</b> con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla <b>Pizza prosciutto</b> con fiambre de york, tomate y queso Fruta	Lechuga, zanahoria, maíz, olivas <b>13</b> <b>Alubias a la jardinera</b> con hortalizas <b>Varitas de merluza</b>  Fruta	<b>14</b> <b>Ensalada completa</b> lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas <b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofón Yogur	Lechuga, pepino, zanahoria <b>15</b> <b>Espirales a la siciliana</b> con aceitunas negras, berenjena y hortalizas <b>Tortilla de calabacín</b>  Fruta
Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b> <b>Vichysoise cremosa</b> crema de patata y puerro <b>Hamburguesa mixta con pisto</b> al horno con tomate, calabacín y pimiento Fruta	<b>19</b> <b>MACARRONES ECO estilo italiana</b> con tomate y queso <b>Delicias de calamar</b>  Fruta	Lechuga, remolacha, pepino <b>20</b> <b>MACARRONES ECO estilo italiana</b> con tomate y queso <b>Delicias de calamar</b>  Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda <b>21</b> <b>Potaje de garbanzos</b> con patata, calabacín, cebolla y zanahoria <b>Tortilla de patata</b>  Fruta	Lechuga, zanahoria, olivas <b>22</b> <b>Arroz con salsa de tomate</b>  <b>Filete de abadejo al ajoarriero</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta
Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>25</b> <b>Sopa de picadillo con fideos</b> de ave y cerdo con huevo <b>Longanizas rustidas en salsa lionesa</b> al horno con salsa de cebolla Fruta	Lechuga, remolacha, maíz <b>26</b> <b>Arroz con verduras y aceite de limón</b>  <b>Filete de merluza a la riojana con guisantes</b> con tomate, zanahoria, perejil y ajo Fruta	Lechuga, zanahoria, pepino, maíz <b>27</b> <b>Crema de zanahoria y naranja</b>  <b>Solomillo de pollo empanado a la miel</b>  Mousse de vainilla	Lechuga, zanahoria, olivas <b>28</b> <b>Cassoulet de alubias con hortalizas</b>  <b>Tortilla francesa con loncha de queso</b>  Fruta	

**Actividades did@ctiX**

**Reinado de la abeja**

---

“El convite de la abeja reina”

**8 marzo**

**Sabías que...**



**Consejos saludables**

-  Ingredientes ECO
-  Pescado sostenible
-  De temporada
-  Fuente de omega3
-  Gastronomía local
-  Sugerencia CENA
-  Proteína vegetal
-  Menú temático
-  \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.