

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>Lechuga, maíz, olivas 1</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Muslo de pollo al ajillo</p> <p>al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda 4</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Longanizas en salsa de tomate</p> <p>carne de cerdo al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, zanahoria, maíz 5</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Fruta</p>	<p>6</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz 7</p> <p>Espirales con tomate y aceitunas</p> <p>Rodaja de merluza rebozada</p> <p>Fruta</p>	<p>8</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 11</p> <p>Lentejas ECO campesinas</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Bacalao rebozado</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con tosta 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, pepino 13</p> <p>Crema de coliflor y manzana</p> <p>Pizza prosciutto</p> <p>con fiambre de york, tomate y queso Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de invierno</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, naranja, atún y huevo</p> <p>Macarrones ECO a la boloñesa gratinados</p> <p>con carne picada de cerdo, tomate y queso Yogur</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 15</p> <p>Alubias con verduras especiadas</p> <p>Lomo a la cazuela con aroma de canela y limón</p> <p>al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Sopa extremeña</p> <p>con fideos, tomate y picatostes</p> <p>Albóndigas a la santanderina</p> <p>al horno con salsa de zanahoria y cebolla Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz 19</p> <p>Garbanzos de la huerta</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, maíz, olivas 20</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla</p> <p>Jamoncitos de pollo a la cazadora</p> <p>al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, rábanos, zanahoria, maíz 21</p> <p>Tornillos toscana</p> <p>con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria</p> <p>Filete de merluza en salsa mery</p> <p>al horno con ajo y perejil Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas con vinagreta de miel 22</p> <p>Arroz enjambre</p> <p>caldoso con pollo y verduras</p> <p>Abejorros navideños</p> <p>croquetas de carne Postre zum zum zum</p>

Actividades did@ctiX

La sostenibilidad en la colmena

“Llega el invierno”

Navidad

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.