

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
* Menú sujeto a renovación				
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas 11</p> <p>Macarrones ECO pomodoro con tomate, zanahoria, cebolla, orégano y queso</p> <p>Solomillo de pollo empanado Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz 12</p> <p>Garbanzos de la abuela con chorizo y hueso de jamón</p> <p>Pizza casera IRCO con fiambre de york, tomate y queso Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz 13</p> <p>Crema de zanahoria y remolacha</p> <p>Muslo de pollo al ajillo al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de verano con vinagreta de fresa lechuga, tomate, remolacha olivas negras, queso y huevo</p> <p>Arroz del senyoret con pescado y marisco Helado</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, pepino 15</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y calabacín Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda 18</p> <p>Vichysoisse cremosa con patata y puerro</p> <p>Hamburguesa mixta con samfaina Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas 19</p> <p>Alubias camperas con cebolla, zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Chispas de merluza Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 20</p> <p>Fideos a la cazuela con verduras y calabaza</p> <p>Cazuela de pavo con ajetes al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, pepino 21</p> <p>Garbanzos pedrosillanos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz 22</p> <p>Arroz a la cubana con salsa de tomate</p> <p>Filete de abadejo a la vizcaina con guisantes al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas 25</p> <p>Lentejas juliana con hortalizas</p> <p>Albóndigas en salsa de almendras Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, lombarda 26</p> <p>Macarrones ECO gratinados con salsa boloñesa vegetal con picada de soja, tomate y queso</p> <p>Rustidera de merluza con patatas al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 27</p> <p>Cassoulet de alubias con hortalizas</p> <p>Tortilla con patata y cebolla Fruta</p>	<p>Ensalada completa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón Fruta y yogur</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, pepino 29</p> <p>Sopa cubierta con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Salteado de magro al curry al horno Fruta</p>

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.