

TRANSICIÓ DE PRIMÀRIA A SECUNDÀRIA

Benvinguts i benvingudes a l'ESO!

El curs que ve comenceu una nova etapa educativa: l'Educació Secundària Obligatoria, coneguda com a **ESO**.

Estem molt contents que vingueu al nostre institut i volem contar-vos un poc com serà aquesta nova etapa.

A Primària parleu d'**àrees**, però a l'ESO es diuen **matèries**, i en tindreu un total de **12**.

Algunes ja us sonaran molt: **Valencià, Castellà, Anglès, Matemàtiques, Educació Física, Música** o **EVPA**. Altres canvien una mica. Per exemple, **Ciències naturals i socials** es divideix en dues matèries noves: **Geografia i Història** i **Biologia i Geologia**.

També tindreu matèries que segurament seran novetat per a vosaltres, com ara **Tecnologia i Digitalització** i una **optativa**. Aquesta última la podreu triar en el moment de la matrícula, i hi ha opcions com una segona llengua estrangera, taller de relacions digitals, laboraori d'arts escèniques o reforç, entre altres. Les optatives poden canviar cada curs.

Una altra diferència important és que cada matèria la dona un **professor o professora diferent**, excepte el vostre **tutor o tutora**, amb qui fareu una hora de **tutoria** a la setmana per parlar de com vos va el curs i resoldre dubtes.

Aquest és l'horari de 1r d'ESO (30 hores setmanals):

- **Valencià: Llengua i Literatura** – 3 hores
- **Castellà: Llengua i Literatura** – 3 hores
- **Anglès** – 4 hores
- **Geografia i Història** – 3 hores
- **Matemàtiques** – 4 hores
- **Biologia i Geologia** – 3 hores
- **Educació Física** – 2 hores
- **Música** – 2 hores
- **Tecnologia i Digitalització** – 2 hores
- **Optativa** – 2 hores
- **Religió o Atenció Educativa** – 1 hora
- **Tutoria** – 1 hora

ALGUNS CONSELLS ÚTILS PER COMENÇAR BÉ:

- **Organitza't bé:** tindràs moltes assignatures i professors diferents, així que utilitza l'agenda per apuntar tasques, exàmens i dates importants.
- **Estudia cada dia:** encara que no tingues exàmens, dedica un temps cada vesprada a fer deures, repassar, fer esquemes o practicar.
- **Atén en classe:** com millor escoltes i participes, millor repassaràs a casa.
- **Descansa i cuida't:** dorm bé cada nit per vindre amb energia, porta esmorzar per al pati i prepara la motxilla cada vesprada mirant l'horari del dia següent.
- Tenim moltes ganes de conèixer-vos i acompanyar-vos en aquest nou camí.
- Segur que serà una gran aventura!

ORIENTACION S A LES FAMÍLIES

- Contacte freqüent amb el tutor/a.
- Controlar les faltes d'assistència.
- Ajudar en les tasques en les quals tinguen més dificultats.
- Afavorir l'augment de l'autonomia.
- Controlar que treballen cada dia.
- Ajudar-los a que planifiquen el seu temps d'estudi.
- Supervisar l'agenda, les llibretes...
- Limitar l'ús del mòbil.
- Respectar el temps de son i tindre una bona alimentació.



COM MANTINDRE LA COMUNICACIÓ AMB L'INSTITUT

- WEB Família.
- Via tutor/tutora.
- Agenda.
- Reunions tutors/famílies
- Hora del professorat d'atenció a mares/pares.
- Informació actualitzada: Web del centre



COM TINDRE UN BON INICI DE CURS

- Utilitzar l'agenda per anotar els deures, lliurament de treballs i dades d'exàmens.
- Hàbits d'estudi diaris.
- Treballar cada dia implica: fer els deures i repassar la informació donada a classe.
- Organitzar-se i ser responsable.
- Interès per l'estudi.
- Hàbits saludables i respectar el temps de descans.



TRANSICIÓ DE PRIMÀRIA A SECUNDÀRIA

Benvinguts i benvingudes a l'ESO!

El curs que ve comenceu una nova etapa educativa:
l'Educació Secundària Obligatoria, coneguda com a **ESO**.

Estem molt contents que vingueu al nostre institut i volem
contar-vos un poc com serà aquesta nova etapa.

A Primària parleu d'àrees, però a l'ESO es diuen
matèries, i en tindreu un total de **12**.

Algunes ja us sonaran molt: **Valencià, Castellà, Anglès,
Matemàtiques, Educació Física, Música o EVPA**.
Altres canvien una mica. Per exemple, **Ciències
naturals i socials** es divideix en dues matèries noves:
Geografia i Història i Biologia i Geologia.

