

ÚLTIMO TRIMESTRE. ÚLTIMO EMPUJÓN.

EL CURSO SE ACABA... AHORA TOCA DARLO TODO
EL ESFUERZO DE AHORA ES EL DESCANSO DEL VERANO



1

SÉ REALISTA

- ✓ ¿Cómo ha ido el curso hasta ahora?
- ✓ No es lo mismo 1-2 suspensas que 4 o más
- ✓ Marca objetivos posibles

2

PRIORIZA BIEN

- ✓ ¿Qué asignaturas son más asequibles?
- ✓ ¿Dónde tienes evaluación continua?
- 🎯 Empieza por las que tienes más opciones de aprobar



3

ORGANÍZATE

- 📅 Planifica horarios de estudio y horarios de descanso
- 📁 Lleva las asignaturas al día
- ✍️ Haz deberes, esquemas y repasos

4

CUÍDATE

- 🍏 Come bien
- 💧 Bebe agua
- 🛌 Duerme 8-9 horas
- 📵 Controla las pantallas



5

PIDE AYUDA

- 🗣️ Habla con el profesorado
- 📖 Pide apoyo académico si lo necesitas
- 🧠 La orientación también ayuda a motivarte



TÚ PUEDES.