

IES PLA DE NADAL – PREVENCIÓN DE LA COVID-19

Estimadas familias,

El curso 2021-22 estará marcado por la adaptación de nuestro centro a la actual situación sanitaria. Conforme a las instrucciones de la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte, encontrarán en este documento información general sobre la COVID-19 y un resumen de las medidas del Plan de Contingencia y de Continuidad de la actividad docente.

1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA COVID-19

La **COVID-19** es la enfermedad provocada por un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2.

La **transmisión** se produce por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca con las gotas respiratorias que emite una persona al toser o estornudar; o a través de las manos contaminadas con esas gotas, al tocarse dichas mucosas. Parece poco probable la transmisión a través de estas gotas respiratorias a distancias mayores de 2 metros. Se puede transmitir la enfermedad sin haber desarrollado los síntomas.

Los **síntomas** más comunes de la COVID-19 son: fiebre, tos y sensación de falta de aire. Otros síntomas pueden ser: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros. La mayoría de los casos son leves.

Ante la ausencia de tratamiento, se deben extremar las **medidas de prevención y de protección**: - mantener la distancia interpersonal de 1,5 m fuera del aula y 1,2 m dentro del aula

- minimizar el contacto entre las personas,
- aplicar medidas de higiene personal (lavarse las manos frecuentemente y meticulosamente, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca,) y respiratoria (al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o usar pañuelos desechables y lavarse las manos),
- limpiar y ventilar frecuentemente superficies, objetos y espacios,
- en caso de presentar algún síntoma o de haber estado en contacto estrecho con alguien que presente síntomas, quedarse en casa y llamar al centro de salud si se trata de síntomas leves (fiebre, tos) o al 112 en caso de síntomas graves.

También pueden consultar el documento de [preguntas y respuestas del Ministerio de sanidad](#).

Las consecuencias de la pandemia de la COVID-19 son múltiples y afectan a toda la población, independientemente de su edad o de su condición, por lo que la prevención y la protección **son cosa de todos**.

2. ¿QUÉ CAMBIA ESTE CURSO EN EL IES PLA DE NADAL?

a) Organización general del curso

Fuera del aula, se mantendrá una distancia de 1,5 m entre las personas siempre que sea posible. Dentro del aula, la distancia será de 1,2 m, pero podrá ampliarse a 1,5 m en función del nivel de alerta:

- Nivel 1 y 2 de alerta: distancia de 1,2 m
- Nivel 3 o 4 de alerta: distancia de 1,5 m.

En nivel 1 o 2 de alerta, está garantizada la presencialidad para 1º y 2 ESO. Para el resto del alumnado, si el aula no permite acoger al grupo entero, se buscará un espacio alternativo o, en su defecto, se organizará el seguimiento de clases a distancia, siempre intentando conseguir la máxima presencialidad.

Durante el patio, el alumnado ya no tendrá que estar separado por zonas. Durante las clases de E.F. al aire libre, el alumnado se podrá quitar la mascarilla si así lo autoriza el profesorado.

3. RESTO DE NORMAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA LA COVID-19

a) Antes de llegar al centro

A inicio de curso se entregó una declaración responsable en la que figura la obligación de los padres o tutores legales de vigilar el estado de salud del alumnado cada mañana antes de acudir al instituto y de cumplir las medidas del Plan de Contingencia del centro.

¿Cuándo no se debe acudir al centro?

No podrán acceder al centro educativo quienes se encuentren en alguna de las siguientes circunstancias:

- En caso de presentar síntomas compatibles con la COVID-19 (véase el punto 1).
- Situación de aislamiento por haber dado positivo para la COVID-19.
- Estar a la espera del resultado de una PCR o similar.
- Estar en cuarentena domiciliaria por ser contacto estrecho de alguna persona diagnosticada de COVID-19 o con síntomas compatibles.

Los responsables legales del alumnado tendrán que informar al centro de las ausencias y de su causa el mismo día a primera hora.

El alumnado que presenta condiciones de salud que lo hace más vulnerable a la COVID-19 (enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrá acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa, salvo indicación médica de no asistir.

En los demás casos, se aplicará el protocolo de absentismo escolar.

Transporte

Se recomienda acudir al centro andando o en bicicleta. En el transporte escolar, la mascarilla será de uso obligatorio. Los asientos se han asignado para todo el curso.

Material necesario

Es muy importante que cada alumno/a acuda con todo el material necesario para las clases previstas, ya que no se podrá compartir objetos.

b) Acceso al centro

Alumnos y alumnas

La entrada y salida del centro se hará por tres puntos distintos, según el plano adjunto.

Será obligatorio el uso de mascarillas en el centro.

Después de entrar en el centro, el alumnado se dirigirá a la zona del patio habilitada para su grupo de referencia, allí esperará en fila y mantendrá la distancia de seguridad, en la medida de lo posible, hasta la llegada del profesorado, quien le dará gel hidroalcohólico y se encargará de llevar su grupo a clase.

Visitas

Se priorizará la atención telemática a las familias y sólo se atenderá de manera presencial con cita previa, excepto en el caso de personas con discapacidad. No se cogerá ningún material para remitir al alumnado. El personal de Conserjería atenderá las visitas por la ventana situada a la derecha de la puerta principal. Deberán mantener la distancia de seguridad mientras esperen ser atendidos.



Para acceder al centro, las visitas deberán llevar una mascarilla. Se desinfectarán las manos con el gel dispuesto a la entrada y seguirán el sentido de deambulaci3n marcado por las flechas en el suelo.

c) Una vez dentro del centro

Distancia interpersonal

Habr3 que mantener una distancia de 1,2 m en clase y 1,5 m fuera de clase siempre que sea posible y especialmente cuando no se lleve la mascarilla (por ejemplo a la hora del almuerzo o en clase de E.F. al aire libre).

Se han adaptado las salas del centro para garantizar el respeto de la distancia interpersonal. No se podr3 superar el aforo de los locales.

Medidas de higiene personal

El alumnado evitar3 tocarse la cara, sobre todo los ojos, la nariz y la boca.

Habr3 gel hidroalcoh3lico en varios puntos del centro y jab3n en los ba3os. Habr3 que lavarse o desinfectarse las manos:

- en el patio antes de subir a clase, en el aula antes de empezar la 1ª clase, antes y despu3 del patio y antes de salir del centro,
- despu3 de tocar superficies u objetos compartidos (como las fotocopiadoras, los tel3fonos, los ordenadores compartidos, la zona de cafeter3a en la sala de profesores...),
- despu3 de ir al ba3o,
- despu3 de estar en contacto con la basura,
- antes y despu3 de cuidar a una persona enferma y mientras se la cuida,
- siempre que se tenga las manos visiblemente sucias.

Minimizar los contactos

No se podr3 beber de la fuente en el patio ni de los grifos de los ba3os, pero s3 llenar botellas.

Dentro del centro, se respetar3 el sentido de deambulaci3n marcado en el suelo mediante flechas verdes y rojas, consistente en circular por el lado derecho. Habr3 que procurar no pararse innecesariamente en los pasillos, para no provocar tapones. Se recomienda no tocar los pasamanos o barandillas de las escaleras.

Cada grupo tendr3 un aula de referencia en la que permanecer3, excepto cuando se indique lo contrario (optativas, EPV, laboratorios, talleres, etc.) No habr3 taquillas ya que el material se queda en clase.

Los desechos de higiene personal (mascarillas, pa3uelos...) se eliminar3n de manera inmediata en las papeleras con tapa y pedal dispuestas por todo el centro, pero nunca en las papeleras de las aulas.

Cambios de clase

Cuando el alumnado tenga que cambiar de clase (por ejemplo para las optativas) o de puesto de trabajo, deber3 desinfectar su puesto al finalizar la clase.

Salida y entrada del patio

Para salir al patio, el alumnado saldr3 de manera ordenada con su profesor/a, manteniendo la distancia de seguridad.

Ser3 obligatorio usar mascarillas en el patio, salvo para comer y beber, y mantener la distancia de seguridad. No se podr3 almorzar dentro del edificio.

Al sonar el timbre del final del patio, cada alumno/a se dirija a su fila (en el mismo punto que por la ma3ana al entrar) y all3 esperar3 con la mascarilla puesta y respetando la distancia de seguridad en la medida de lo posible, hasta que llegue el profesorado para llevar el grupo a clase cuando toque el timbre por 2ª vez a las 11:15.

En caso de lluvia, el alumnado se quedar3 en clase con el profesorado de la hora anterior. S3lo podr3n salir de 2 en 2 para ir al ba3o o a la cafeter3a.

Los alumnos mayores de edad podrán salir del centro a la hora del patio.

e) Zonas comunes

Cafetería

A primera hora, antes de entrar a clase, el alumnado podrá encargar su almuerzo en la ventana de la cafetería, respetando el marcaje en el suelo. Los encargos se pagarán en el momento y se dará un vale para recogerlo a la hora del patio.

Los alumnos que hayan encargado su almuerzo lo recogerán en la barra de la cafetería a la hora del patio, respetando tanto el sentido de circulación como el marcaje en el suelo.

El alumnado que no tenga encargos hará cola después, respetando tanto el sentido de circulación como el marcaje en el suelo. Podrá comprar comida ya envasada, pero no se preparará nada en el momento.

El lunes y el martes, el alumnado también podrá encargar su comida a primera hora o al final del patio.

No se podrá compartir alimentos ni bebidas.

Sólo el personal del centro podrá permanecer en el interior de la cafetería para almorzar.

Baños

Los baños del centro estarán abiertos y vigilados durante toda la jornada lectiva. Serán limpiados 3 veces al día. Tendrán un aforo limitado, indicado en la puerta de los mismos.

Será obligatorio lavarse las manos después de usar el baño. Para ello, habrá gel, jabón y toallas de papel.

No se podrá beber de los grifos de los lavabos del baño.

f) Limpeza y ventilación

Se limpiará y desinfectará el centro todos los días, insistiendo en los elementos de contacto (pomos, manivelas, barandillas, etc.) Los baños se limpiarán 3 veces: antes y después del patio, y al final del día.

El personal de limpieza estará presente por la mañana.

Se ventilará las aulas siempre que se pueda y como mínimo 10 minutos al principio del día, entre las clases y durante el recreo.

g) Dudas y sugerencias

Para dudas o sugerencias relacionadas con las medidas del Plan de Contingencia y Continuidad, pueden escribir a la siguiente dirección de correo electrónico: covid@iespladenadal.org

El Plan de Contingencia y Continuidad está disponible para su consulta en la página web del centro.

h) En caso de síntomas en el IES

En caso de que un/a alumno/a desarrolle síntomas compatibles con la COVID-19 dentro del centro, será trasladado/a a una sala que contará con el material necesario para su cuidado y donde permanecerá bajo la supervisión de un adulto hasta que acuda la familia.

Se avisará a la familia, que deberá llamar a su centro de salud o al 900300555 y acudir a recoger a la persona indispueta.

IES PLA DE NADAL. PREVENCIÓ DE LA COVID-19

Benvolgudes famílies,

El curs 2020-21 estarà marcat per l'adaptació del nostre centre a l'actual situació sanitària. Segons les instruccions de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, trobaran en aquest document informació general sobre la COVID-19 i un resum de les mesures del Pla de Contingència i de Continuïtat de l'activitat docent.

1. INFORMACIÓ GENERAL SOBRE LA COVID-19

La **COVID-19** és la malaltia provocada per un nou tipus de coronavirus anomenat SARS-CoV-2.

La **transmissió** es produeix per contacte directe de les mucoses del nas, ulls o boca amb les gotes respiratòries que emet una persona en tossir o esternudar; o a través de les mans contaminades amb aquestes gotes, en tocar-se les mucoses. Pareix poc probable la transmissió a través d'aquestes gotes respiratòries a distàncies majors de 2 metres. Es pot transmetre la malaltia sense haver-ne desenvolupat els símptomes.

Els **símptomes** més comuns de la COVID-19 són: febre, tos i sensació de falta d'aire. Altres símptomes poden ser: disminució de l'olfacte i del gust, calfreds, mal de gola, dolors musculars, mal de cap, feblesa general, diarrea o vòmits, entre altres. La majoria dels casos són lleus.

Davant l'absència de tractament, s'han d'extremar les mesures de prevenció i de protecció:

- mantindre la distància interpersonal de 1,5 m i portar màscareta,
- minimitzar el contacte entre les persones,
- aplicar mesures d'higiene personal (llavar-se les mans sovint i meticulosament, evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca,) i respiratòria (en tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat o usar mocadors d'un sol ús i llavar-se les mans),
- netejar i ventilar sovint superfícies, objectes i espais,
- en cas de presentar algun símptoma o d'haver estat en contacte estret amb algú que presente símptomes, quedar-se a casa i telefonar al 900300555 si es tracta de símptomes lleus (febre, tos) o al 112 si són símptomes greus.

També poden consultar el document de [preguntes i respostes del Ministeri de sanitat](#).

Les conseqüències de la pandèmia de la COVID-19 són múltiples i afecten a tota la població, independentment de la seua edat o de la seua condició, per la qual cosa la prevenció i la protecció són cosa de tots.

2. QUÈ CANVIA AQUEST CURS A L'IES PLA DE NADAL?

a) Organització general del curs

Fora de l'aula, es mantindrà una distància d'1,5 m entre les persones sempre que siga possible. Dins l'aula, la distància serà d'1,2 m, però podrà ampliar-se a 1,5 m en funció del nivell d'alerta:

- Nivell 1 i 2 d'alerta: distància d'1,2 m.
- Nivell 3 o 4 d'alerta: distància d'1,5 m.

En nivell 1 o 2 d'alerta, està garantida la presencialitat per a 1r i 2 ESO. Per a la resta de l'alumnat, si l'aula no permet acollir al grup sencer, es buscarà un espai alternatiu o, en defecte d'això, s'organitzarà el seguiment de classes a distància, sempre intentant aconseguir la màxima presencialitat.

Durant el pati, l'alumnat ja no haurà d'estar separat per zones. Durant les classes de E.F. a l'aire lliure, l'alumnat es podrà llevar la màscara si així ho autoritza el professorat.

3. RESTA DE NORMES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ FRONT LA COVID-19

a) Abans d'arribar al centre

A inici de curs es va entregar una declaració responsable en la qual figura l'obligació dels pares o tutors legals de vigilar l'estat de salut de l'alumnat cada matí abans d'acudir a l'institut i de complir les mesures del Pla de Contingència del centre.

Quan no s'ha d'acudir al centre?

No podran accedir al centre educatiu els qui es troben en alguna de les següents circumstàncies:

- En cas de presentar símptomes compatibles amb la COVID-19 (vegeu el punt 1).
- Situació d'aïllament per haver donat positiu per a la COVID-19.
- Estar a l'espera del resultat d'una PCR o similar.
- Estar en quarantena domiciliària per ser contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19 o amb símptomes compatibles.

Els responsables legals de l'alumnat hauran d'informar el centre de les absències i de la seua causa el mateix dia a primera hora.

L'alumnat que presenta condicions de salut que el fa més vulnerable a la COVID-19 (malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodepressió o hipertensió arterial), podrà acudir al centre, sempre que la seua condició clínica estiga controlada i ho permeta, i mantenint mesures de protecció de manera rigorosa, excepte indicació mèdica de no assistir.

En els altres casos, s'aplicarà el protocol d'absentisme escolar.

Transport

Es recomana acudir al centre caminant o amb bicicleta. En el transport escolar, la màscara serà d'ús obligatori. Els seients s'han assignat per a tot el curs.

Material necessari

És molt important que cada alumne/a acudisca amb tot el material necessari per a les classes previstes, ja que no es podrà compartir objectes.

b) Accés al centre

Alumnes i alumnes

L'entrada i eixida del centre es farà per tres punts diferents, segons el pla adjunt.

Serà obligatori l'ús de màscares en el centre.

Després d'entrar en el centre, l'alumnat es dirigirà a la zona del pati habilitada per al seu grup de referència, allí esperarà en fila i mantindrà la distància de seguretat, en la mesura que siga possible, fins a l'arribada del professorat, qui li donarà gel hidroalcohòlic i s'encarregarà de portar el seu grup a classe.

Visites

Es prioritzarà l'atenció telemàtica a les famílies i només s'atendrà de manera presencial amb cita prèvia, excepte en el cas de persones amb discapacitat. No s'agafarà cap material per a remetre a l'alumnat. El personal de Consergeria atendrà les visites per la finestra situada a la dreta de la porta principal. Hauran de mantindre la distància de seguretat mentre esperen ser atesos.

Per a accedir al centre, les visites hauran de portar una màscara. Es desinfectaran les mans amb el gel dispostat a l'entrada i seguiran el sentit de deambulació marcat per les fletxes en el sòl.



c) Una vegada dins del centre

Distància interpersonal

Caldrà mantindre una distància de 1,2 m en classe i 1,5 m fóra de classe sempre que siga possible i especialment quan no s'emporte la màscara (per exemple a l'hora de l'esmorzar o en classe de E.F. a l'aire lliure).

S'han adaptat les sales del centre per a garantir el respecte de la distància interpersonal. No es podrà superar l'aforament dels locals.

Mesures d'higiene personal

L'alumnat evitarà tocar-se la cara, sobretot els ulls, el nas i la boca.

Hi haurà gel hidroalcohòlic en diversos punts del centre i sabó en els banys. Caldrà llavar-se o desinfectar-se les mans:

- al pati abans de pujar a classe, a l'aula abans de començar la 1a classe, abans i després del pati i abans d'eixir del centre,
- després de tocar superfícies o objectes compartits (com les fotocopiadores, els telèfons, els ordinadors compartits, la zona de cafeteria a la sala de professors...),
- després d'anar al bany,
- després d'estar en contacte amb el fem,
- abans i després de cuidar a una persona malalta i mentre li la cuide,
- sempre que es tinga les mans visiblement brutes.

Minimitzar els contactes

No es podrà beure de la font al pati ni de les aixetes dels banys, però sí que omplir botelles.

Dins del centre, es respectarà el sentit de deambulació marcat en el sòl mitjançant fletxes verdes i roges, consistent en circular pel costat dret. Caldrà procurar no parar-se innecessàriament en els corredors, per a no provocar taps. Es recomana no tocar els passamans o baranes de les escales.

Cada grup tindrà una aula de referència en la qual romandrà, excepte quan s'indique el contrari (optatives, *EPV, laboratoris, tallers, etc.) No hi haurà taquilles ja que el material es queda en classe.

Les deixalles d'higiene personal (màscares, mocadors...) s'eliminaran de manera immediata en les papereres amb tapa i pedal disposades per tot el centre, però mai en les papereres de les aules.

Canvis de classe

Quan l'alumnat haja de canviar de classe (per exemple per a les optatives) o de lloc de treball, haurà de desinfectar el seu lloc en finalitzar la classe.

Eixida i entrada del pati

Per a eixir al pati, l'alumnat eixirà de manera ordenada amb el seu professor/a, mantenint la distància de seguretat.

Serà obligatori usar màscares al pati, excepte per a menjar i beure, i mantindre la distància de seguretat. No es podrà esmorzar dins de l'edifici.

En sonar el timbre del final del pati, cada alumne/a se dirigisca a la seua fila (en el mateix punt que al matí en entrar) i allí esperarà amb la màscara posada i respectant la distància de seguretat en la mesura que siga possible, fins que arribe el professorat per a portar el grup a classe quan toc el timbre per 2a vegada a les 11.15.

En cas de pluja, l'alumnat es quedarà en classe amb el professorat de l'hora anterior. Només podran eixir de 2 en 2 per a anar al bany o a la cafeteria.

Els alumnes majors d'edat podran eixir del centre a l'hora del pati.

e) Zones comunes

Cafeteria

A primera hora, abans d'entrar a classe, l'alumnat podrà encarregar el seu esmorzar en la finestra de la cafeteria, respectant el marcatge en el sòl. Els encàrrecs es pagaran en el moment i es donarà un val per a recollir-lo a l'hora del pati.

Els alumnes que hagen encarregat el seu esmorzar el recolliran en la barra de la cafeteria a l'hora del pati, respectant tant el sentit de circulació com el marcatge en el sòl.

L'alumnat que no tinga encàrrecs farà cua després, respectant tant el sentit de circulació com el marcatge en el sòl. Podrà comprar menjar ja envasat, però no es prepararà res en el moment.

El dilluns i el dimarts, l'alumnat també podrà encarregar el seu menjar a primera hora o al final del pati. No es podrà compartir aliments ni begudes.

Només el personal del centre podrà romandre a l'interior de la cafeteria per a esmorzar.

Banys

Els banys del centre estaran oberts i vigilats durant tota la jornada lectiva. Seran netejats 3 vegades al dia. Tindran un aforament limitat, indicat a la porta d'aquests.

Serà obligatori llavar-se les mans després d'usar el bany. Per a això, hi haurà gel, sabó i tovalloles de paper. No es podrà beure de les aixetes dels lavabos del bany.

f) Neteja i ventilació

Es netejarà i desinfectarà el centre tots els dies, insistint en els elements de contacte (poms, manovelles, baranes, etc.) Els banys es netejaran 3 vegades: abans i després del pati, i al final del dia.

El personal de neteja serà present al matí.

Es ventilarà les aules sempre que es pugui i com a mínim 10 minuts al principi del dia, entre les classes i durant l'esbarjo.

g) Dubtes i suggeriments

Per a dubtes o suggeriments relacionats amb les mesures del Pla de Contingència i Continuitat, poden escriure a la següent adreça de correu electrònic: covid@iespladenadal.org

El Pla de Contingència i Continuitat està disponible per a la seua consulta en la pàgina web del centre.

h) En cas de símptomes en l'IES

En cas que un/a alumne/a desenvolupi símptomes compatibles amb la COVID-19 dins del centre, serà traslladat/a a una sala que comptarà amb el material necessari per a la seua cura i on romandrà sota la supervisió d'un adult fins que acudisca la família.

S'avisarà a la família, que haurà de cridar al seu centre de salut o al 900300555 i acudir a recollir a la persona indisposada.